



節分イベント

2月3日(月)は節分イベント開催

当日、入浴いただいた方に節分豆をプレゼント(先着200人)



季節風呂

2月の季節風呂【大根湯】 【効能効果】腰痛・冷え性ほか

一年で一番冷え込む時期に「飲む大根湯」と「浸かる大根湯」!

大根には抗菌作用があるとされ、すりおろすと一層効果が増すとのこと。風邪気味の喉をいたわるには、大根おろしに生姜のすりおろしを少々加え、醤油を少し混ぜて熱い番茶(又はお湯)を注いだ「大根湯」がおすすめ!

そして、お風呂にはビタミン・ミネラルなどが豊富に含まれる大根の葉を使った「大根湯」。大根葉には塩化物や硫化イオンなどの温泉成分が含まれており、昔から、冷え性や婦人病治療の民間療法として使われてきました。

また、肌の新陳代謝を促し、肌を保湿しながら保温する働きがあるといわれ、湯上りはしっかりとスベスベのお肌を実感できそうです!



2月のイベント情報

節分イベント	3日	節分豆プレゼント(先着200人)
ワクワクデー	4日・11日・18日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・25日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	15日・16日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
大根湯	22日・23日	季節風呂(露天風呂のみ)

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 20:00 (最終受付は19:30)

定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料

ALT通信



このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello everyone!

I've really been enjoying my time here in Houki-cho. It is very different from my home in America, but the people here are so nice. It is a wonderful community. Seeing my students at the store when I am shopping always makes me smile.

My favorite thing has been living near Mt. Daisen and watching the colors change. Chicago is very flat, so we don't have any mountains nearby. Watching the colors change from green in summer to red in fall, and now white snow in winter is very beautiful! Everyone says to be careful of the snow, but we get a lot in Chicago. I love when it snows outside.

Because we don't have mountains, I have never been skiing or snowboarding before. This winter, I want to go skiing on the mountain. I hope I don't fall too much!

Thank you!

Madi

みなさん、こんにちは。

伯耆町での時間を本当に楽しんでいます。アメリカの私のふるさととは大きく異なりますが、ここの人々はとても親切です。素晴らしい所です。私が買い物をしているときに店で児童に会うと、いつも自然と笑顔になってしまいます。

私がとても気に入っているのは、大山の近くに住んでいて、その色の変化を見ることができるところです。シカゴは非常に平坦なので、近くに山はありません。ここでは、夏の緑から秋の赤に変わり、今は冬の白い雪となり美しい色の変化を楽しめます! みなさんから雪に気をつけてと声をかけていただきますが、シカゴもたくさん雪がふります。雪が降るのは大好きです。

山がないので、スキーやスノーボードをしたことがありません。この冬、私は山にスキーに行きたいです。あまり転ばなければいいのですが!

ありがとうございました!

マディ



雪化粧をした大山