

**A L T 通信**

(第34回)

このコーナーは、外国語指導助手(ALT)による  
エッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello everyone, it's Robert from Kishimoto again.

These last few weeks have been very hectic, as moving to a foreign country to work is full of challenges. Luckily, I have a large amount of people to help me through it.

Although my work is busy, I still make time to travel when I can. I went to Yamaguchi for three days with some friends of mine a few weeks ago. In Yamaguchi we visited the beautiful Tsunojima, and went camping in the mountains. Together we also visited the city Hagi, which has many famous places linked to the Meiji restoration. The weather was warm, and it was very interesting to see many old Japanese buildings.

Although I live and work in Tottori, I also spent a lot of time in Kyushu, where I studied as an exchange student. Unfortunately, I couldn't travel a lot due to the horrendous typhoons that came to Japan, but I was so happy to see my friends again after so many years. It's tough being far away from everyone I know, but we always have fun together. I also decided to take the Japanese Language Proficiency Test (JLPT) next year. It's a tough exam, but if I study hard, I should be able to do it. Every day after work, I study Japanese for a few hours, learning as much kanji as I can. Wish me luck!

皆さん、こんにちは。岸本のALTのロバートです。  
外国に移住することはいろいろ問題があるので、最近すごく忙しくて目が回りそうでした。でも運のいいことに、私には助けてくれる人がたくさんいます。

仕事は忙しいですが、できるだけ旅行の時間を作っています。数週間前、2泊3日で友達と一緒に山口県に行ってきました。山口では綺麗な角島(つのだじま)に行ったり、山でキャンプをしたりしました。また私たちは、明治維新にゆかりのある有名な場所が多い萩市を訪れました。天候も穏やかで、多くの古い日本建築を見るのはとても面白かったです。

今は鳥取県に住んで働いているのですが、交換留学生として九州にも長く滞在していました。残念ながら、以前はひどい台風が来たのであまり旅行できなかったのですが、久しぶりに友達に会って本当に嬉しかったです。友達と離れているのはつらいですが、会うといつも一緒に楽しんでいます。

来年も日本語能力試験を受けることにしました。難しい試験ですが、一生懸命勉強したら、合格できると思っています。毎日仕事の後、私は2、3時間日本語を勉強していて、なるべくたくさんの漢字を学んでいます。応援して下さい!



明治維新ゆかりの地(萩市)



本土側から角島大橋と角島を望む

**ミニ  
ほっと♥カフェ**

**とき** 平成27年 1月13日(火)  
14:00~16:00  
**ところ** サービス付き高齢者向け住宅『あゆみ』  
(伯耆町大殿1089-8)  
地域交流室(玄関入って正面)

**『ほっとカフェ』  
とは**

~たとえ障害があっても、住み慣れた町で、安心して活動的に暮らしたい~  
という思いで、伯耆町の「精神障がい者家族会」「障がい老人をささえる家族の会」「障がい者支援ボランティアの会」「鳥取県断酒会」の4者が一緒になって、活動の普及啓発と、悩み・相談を聞きあう場としています。



カフェでは、来られた方々に、**ほっと一息**入れてもらおうと、ハーブティーやクッキーを無料でお出しします。お気軽にお出掛け下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

また、当日は精神障がい者家族会主催による『ほっとサロン相談会』も併せて行います(参加費無料)。

**【問い合わせ・申込み先】 伯耆地域包括支援センター**  
(健康対策課 生活相談室内) ☎68-4632

地域包括支援センターNEWS