

11月行事・献立予定

令和6年 度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	こんにゃく芋の収穫	ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 パナナ	ししゃも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ パナナ	ゼリー	牛乳 バターサンド
2	土				牛乳 あられ	
5	火	身体測定	秋野菜ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー りんご	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 椎茸 かまぼこ きゅうり 油揚げ 大根 ツナ ウインナー りんご	牛乳 スティックパン	牛乳 いも餅
6	水	生活安全	豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	豚肉 ごぼう マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 ウエハース	ヨーグルトムース
7	木	焼き芋	鯖のおろし煮 キャベツのさわやか酢の物 豆腐のみそ汁 パナナ	鯖 大根 生姜 キャベツ 人参 春雨 コーン レモン 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	みかん	焼き芋
8	金	焼き芋（予備日）	クロック ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 卵 ブロッコリー 人参 もずく 玉ねぎ ベーコン 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
9	土				牛乳 クラッカー	
11	月	不審者訓練	豚肉のハンガリー風煮込み スパゲティ ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ バイン	豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ パセリ にんにく ブロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ バイン	牛乳 パナナ	牛乳 ピザフランス
12	火	年長児交流会	かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁 パナナ	ねぎ 竹輪 玉ねぎ 人参 さつま芋 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま 人参 しめじ えのき 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 クッキー	大学芋
13	水	交通安全指導	れんこんの焼きつくね さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	鶏肉 れんこん 玉ねぎ 卵 さつま芋 ひじき きゅうり 人参 ハム 卵 えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	牛乳 ポーロ	プリン
14	木	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 玉ねぎ コーン ビーマン パセリ バター 食パン 卵 ハム きゅうり 豚肉 チーズ レタス ブロッコリー コーン 人参 バイン	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
15	金		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ パナナ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 卵 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	オレンジゼリー ウエハース
16	土				牛乳 塩せんべい	
18	月		焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ オレンジ	中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ビーマン 青のり ブロッコリー かにかま かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 スイートポテト
19	火	食育の日	★れんこん入りハンバーグ ★うまっコリー さつま芋の味噌汁 りんご	鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん ブロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ツナつなピザ
20	水	お話の森	レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	豚レバー にんにく 生姜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
21	木	1年生との交流会 就学時健診	里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ バイン	鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 バイン	豆乳 小魚	牛乳 ビスケット
22	金		豚肉の生姜焼き 竹輪の酢の物 そうめんの澄まし汁 バイン	豚肉 玉ねぎ 生姜 にら ごま 竹輪 きゅうり 春雨 キャベツ ごま 人参 そうめん ねぎ 人参 しめじ バイン	豆乳 パナナ	牛乳 きらず揚げ
25	月		ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター パセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり 豆乳 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン みかん	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
26	火		ハンバーグ キャベツのフレンチサラダ かきたま汁 パナナ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 キャベツ マカロニ ハム 人参 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ パナナ	牛乳 ポーロ	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	水	生活発表会総練習	チキンカレー コールスローサラダ チーズ りんご	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ りんご	りんごジュース	牛乳 カルピス蒸しパン
28	木		鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 かぶのシチュー パナナ	鶏肉 生姜 キャベツ きゅうり かにかまぼこ わかめ 春雨 ごま かぶ ベーコン 人参 玉ねぎ ミルク バター パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 メイプルサブレ
29	金		魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ポイルブロッコリー さつま芋のポタージュ パナナ	赤魚 ひじき 人参 ちくわ いんげん こんにゃく しいたけ ブロッコリー さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク パナナ	牛乳 チーズ	牛乳 フルーツきんとん
30	土				牛乳 あられ	

おめでとうランチ・・・ピラフ サンドイッチ トンカツ キャラクターチーズ 野菜サラダ バイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。5歳児の主食（ご飯）の量は120gです。

今月の果物は、みかん・りんご・パナナ・バインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。