

## 冬の入浴事故を防ごう

これまで入浴中の事故は「ヒートショック」が主な要因と考えられてきました。しかし、近年の調査で大半は高温の長風呂が原因の「熱中症」であることが明らかになってきました。鳥取県では、年間約100人が入浴中に命を落としています。

いつもの入浴方法を見直し、日ごろから注意しましょう。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室

☎ 0859-68-5536

### 入浴中の事故を防ぐ7か条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
2. お湯は41度以下、10分以内を目安に、長湯をしないよう気をつける
3. 入浴前に水分補給をする  
(入浴中でも喉が渴いたらこまめに)
4. 浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる
5. 浴室内に手すりを設置する
6. 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える
7. 同居する家族がいる場合は、ひと声かけてから入浴する

## 広告入り封筒寄付募集中!

### 町の封筒に広告を掲載して、会社やお店のPRをしてみませんか

役場が郵送等に使用する封筒に、広告が掲載できます。サービスや商品の紹介などにぜひご利用ください。応募方法など詳しくは、ホームページに掲載しています。

### 寄附募集の概要

企業および事業者が基準を満たした広告を掲載した封筒を作成し、町に無償提供(寄附)していただきます。寄附いただいた封筒は、町が公文書などの発送に使用します。

### 募集の内容

広告入り封筒 2種類(長形3号、角形2号)

### 注意事項

封筒には、仕様や広告基準などの条件がありますので、町の審査、打ち合わせ後に作成をしてください。

問い合わせ先

総務課

☎ 0859-68-3111

## ふるさと納税お礼の品募集中

ふるさと納税お礼の品で、全国にPRしませんか。伯耆町の魅力を発信できる地場産品や特産品などを募集します。

### 応募要件

- 【対象者】** 伯耆町に事業所を有する法人その他の団体および個人事業者
- 【お礼の品】** 次の要件の全てを満たしている物
- ・ 伯耆町内で生産、加工または販売されている
  - ・ 伯耆町の魅力PRに繋がる物品である
  - ・ 数量的に安定供給が見込める
  - ・ 寄附者に安全に送付することができる

### 応募方法

ホームページに掲載

応募締切

3月14日(金)

提出・問い合わせ先

総務課 ふるさと納税担当 〒689-4133 鳥取県西伯郡伯耆町吉長37番地3

☎ 0859-68-3111 / メール [h\\_furusato@houki-town.jp](mailto:h_furusato@houki-town.jp)



▲伯耆町  
ホームページ