



生活支援コーディネーター 本田の支え合い活動レポート

vol.14

少し前のことになりますが、皆さんの集落では敬老の日のお祝いはされたでしょうか。敬老の日とは字が表す通り、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。伯耆町ではその年に90歳と100歳になる方と最高齢の方に記念品を贈っています。ちなみに、今年90歳になる方は92名、100歳は7名、最高齢は103歳の方でした。

私も、9月16日の敬老の日、殿河内集落での敬老会に呼んでいただき、「知って！今から認知症予防」というテーマで、認知症と加齢によるもの忘れの違いや、認知症を予防するための生活習慣などのお話をさせていただきました。話の後には脳トレで、懐かしい歌の歌詞を完成させるゲームをし、完成した歌を全員で合唱し、

合言葉は “おたがいさま”

楽しい時間を過ごすことができました。

認知症は、今後益々身近な問題になります。人との交流を持つことが何よりの予防になるといわれています。皆さんも地域の集まりなどに進んで参加して認知症を予防しましょう！

合言葉は“おたがいさま”ですね。

本田 典子



殿河内敬老会の様子

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL：0859-68-5535



二部集落支援員 活動レポート

vol.13

今年度も半年が経ちました。年度後半に向けて、集落の活性化に何が必要かあらためて考えているところです。

集落支援員として、皆さんのお話を聞く中で、二部地区でも、少子化や高齢化が進み、農業の担い手不足や日常生活に不便を感じておられる高齢者世帯が増えてきていると感じており、課題解決にむけた取り組みを考える時期にきていると思っています。

二部地区には二部地区活性化推進機構のほかに、若い世代の方が中心となって二部梁山泊や、だんだんプロジェクトを組織して、それぞれ二部地区を活性化しようと頑張ってお

られます。今後も二部地区の活性化団体が一体となって、地域課題の解決に向けて取り組んでいかれることと思います。私も二部地区活性化推進機構の一員でもありますし、集落支援の観点から、その活動に積極的に参加していきたいと思っています。

今後ともよろしくお願いします。

山本芳史

