



二部集落支援員 活動レポート vol.15

2月22日(土)から24日(月)に二部公民館でたたらまつりを開催しました。

地域の皆さんの作品展や、毎年好評いただいている特別展を開催し多くの皆さんにご来場いただきました。

地域の皆さんが、会場の準備から作品展示、当日の運営まで、積極的にまつりに関わってくださる姿を見て、二部地区のまとまりというのを改めて感じたところです。

わが町をこれからも大切にしていこうという気持ちを肌で感じ、支援員としても地域に貢献していきたいと、思いを新たにしました。今後ともよろしくお祈りします。

山本芳史



生活支援コーディネーター 本田の支え合い活動レポート vol.16

私が生活支援コーディネーターになって3年が経とうとしています。その間、いろいろな研修や講演会に参加させていただきました。そこで講師がよくお話しされるのは、災害時や緊急時など、いざという時には、普段からの近所付き合いや顔見知りになっておくことが重要だということ。そして、人と関わる場に参加することはフレイル(年をとって心身の活力が低下した状態)予防や認知症予防に効果があるということです。例えば、身近に集える場があることが、地域の支え合い活動や住民の健康維持につながるということだと

思います。

伯耆町では、地域における集いの場づくりをはじめとした、様々な取り組みを進めていく際のコツを学んでいただける、住民対象の「地域助け合い・支え合い研修会」を3月18日に開催します。

今回の研修では、自分の地域でも何かできるかも! やろう! と思ってもらえるようなお話が聞けるとお祈りしますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

合言葉は“おたがいさま”。

本田 典子

合言葉は

“おたがいさま”

地域助け合い・支え合い研修会(入場無料・健康ポイント対象事業)

と き: 3月18日(水) 13:30~15:00

と ころ: 農村環境改善センター

演 題: 予防自治のススメ~自分事から始まる地域の助け合い

講 師: 株式会社イミカ代表取締役 原田 博一 氏

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL: 0859-68-5535