



## オレンジ通信 ～地域でともに～

## 認知症サポーター交流会を 開催しました ～オレンジカフェについて知ろう～

令和7年9月4日(木)、伯耆町農村環境改善センターで『認知症サポーター交流会』を開催しました。南部箕蚊屋広域連合の主催で行われたこの交流会には、南部町、伯耆町、日吉津村の認知症サポーター 36名が参加しました。

交流会では、各町村のオレンジカフェ代表者がそれぞれの取組を紹介し、サポーターの皆さんと意見交換を行いました。

オレンジカフェを通じて、認知症の人のみならず誰もが安心して暮らせる町にするにはどうしたらいいのか、一緒に考える良い機会となりました。

(磯江 絵夢)



オレンジカフェの取組を知ることができて良かった。

### 参加者の声

認知症に限らず多様性の社会を目指して地域の力がより必要と感じた。

自分自身に何ができるかを考えるきっかけになった。

カフェをされている方それぞれが輝いているように感じた。



※認知症サポーター…認知症について正しく理解し、自身のできる範囲で手助けをしたり、温かく見守る応援者のこと。

※オレンジカフェ…認知症カフェともいい、認知症の人やその家族、地域の人、医療や介護の専門職などが気軽に集まり、交流を楽しむ場所のこと。

南部箕蚊屋広域連合管内のオレンジカフェをひと目で探せる“オレンジカフェマップ”を作成しました。現在、町内では3か所で開設されています。



▲オレンジカフェについてはこちら  
(伯耆町ホームページ)

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 ☎0859-68-5535



通信 vol. 127

このコーナーは、  
ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、  
英語と日本語で紹介します。



### Life in a New Place

Hello everyone! My name is Zane Barnett. I am from Kentucky, United States. I lived my whole life in a city called Lexington, so this is my first time living anywhere else. My hobbies are playing board games, playing the guitar, and hiking.

I have really loved Hoki ever since I arrived here in August. The people have been friendly, and the nature is beautiful. I especially love the many wildflowers that have blossomed these last few months. I also enjoy seeing the many frogs that show up near my house. It's really exciting to see all the beautiful things that Hoki has.

I enjoy being at Mizokuchi Junior High School. Working with the students is very fun and the teachers are great! I look forward to meeting you. Thank you for welcoming me!

Zane

### 新しい土地での生活

みなさん、こんにちは!私の名前はゼイン パーネットです。アメリカのケンタッキー州出身です。私はずっとレキシントンという街で暮らしてきたので、そこ以外の場所に住むのは今回が初めてです。趣味はボードゲーム、ギター、ハイキングです。

8月にこちらへ来て以来、私は伯耆町が本当に大好きになりました。人々はとても親切で、自然も美しいです。特に、ここ数ヶ月で咲いたたくさんの野の花がとても気に入っています。家の近くに現れるたくさんのカエルを見るのも楽しいです。伯耆町には美しいものがたくさんあって、とてもワクワクします。

溝口中学校で過ごすのも楽しいです。生徒のみなさんと一緒に過ごす時間はとても楽しく、先生方も素晴らしいです。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。歓迎してくれてありがとうございます!

ゼイン