



伯耆町有線テレビジョン放送
番組予定表

2026年7月

月	火	水	木	金	土	日
今月の番組予定をお知らせします。		1日	2日	3日	4日	5日
		17:30 伯耆町ニュース 議会 6月定例会 一般質問① (6/24再) (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 6月定例会 一般質問② (6/25再) (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 6月定例会 一般質問③ (6/26再) (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こんにちは町長です 広報7月号 (6/29再) (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口小学校 運動会 (6/6再) (2時間毎放送)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 気象警報の情報が 大きく変わりました (6/22再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年7月 アーカイブ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ 子ども向け コンテンツ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 みぞくちテラソ 古川匡子さん (6/11再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 健康マージャン (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 伯耆町教育振興会 研修会 「認知能力と 非認知能力を 共に育てるために」 (6/14再) (3時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 八郷小学校 運動会 (6/13再) (3時間毎放送)
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 住民健診を 受けよう (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ ふたば保育所 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 甘酒を使ったレシピ (6/17再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 伯耆町美術展の 裏ガワ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 体幹を鍛えよう！ (6/12再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 伯耆町人権教育・ 啓発推進協議会 研修会「若者と 女性に選ばれる 地域づくり」 中原美由紀 副知事 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 二部小学校 運動会 (6/20再) (3時間毎放送)
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 住民健診を 受けよう (7/13再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年7月 アーカイブ (7/7再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ 子ども向け コンテンツ (7/8再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 伯耆町美術展の 裏ガワ (7/16再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 健康マージャン (7/10再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 矢田貝家 調査プロジェクト 成果報告 (6/21再) (3時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本小学校 運動会 (6/27再) (3時間毎放送)
27日	28日	29日	30日	31日	《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル 毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。 平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・ 文字放送の順に放送します。 土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、 制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。 ※特別番組がある場合は放送時間を変更します。 ※午前1時30分以降は制作番組終了後から、 午前5時30分までは文字放送のみとなります。 なお、放送内容は都合により変更することがあります。 ご了承ください。	
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 家電製品の 廃棄方法 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ ふたば保育所 (7/14再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ ロコモ予防レシピ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報8月号 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 肩まわりを 鍛えよう！ (30分毎放送)		

今月のおすすめ番組

みんなの健康レシピ
7/29(水)
★美味しく健康になれるレシピを紹介するコーナー。
今回は「ロコモ(ロコモティブシンドローム)」の
予防レシピを紹介します。

ちょいトレ！
7/31(金)
★町内のフィットネスジムのトレーナー・古川さん
に、お家でできる簡単なトレーニングやストレッチ
を教わる新コーナー。
今回は「肩まわり」を鍛えます！

伯耆町YouTubeチャンネル

登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！

-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp

○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp