



令和7年度 ふたば保育所

TEL 68-2078

◆8月の主な行事予定◆

6日(水) 保育参加の日(全園児)

(りす組・うさぎ組) : 9時~10時

(ぱんだ組・きりん組・ぞう組) : 10時~11時

日頃の保育所での子どもの様子を見ていただきます。

子ども1名につき、保護者1名の参加をお願いします。

暑い時期ですので、保護者の方も暑さ対策(水分の準備)をお願いします。

8日(金) 川遊び(ぞう組)

日光公民館横の川で遊びます。

〈服装〉

長ズボン・半袖Tシャツ・濡れてもいい靴

〈準備するもの〉

水筒・替えの靴(名前を書いたビニール袋に入れて)

・靴はどちらもサンダル不可です。

・8時半までに登所してください。

・雨天の場合については、後日連絡をします。

20日(水) 避難訓練(引き渡し訓練)

災害を想定し、降所時に保護者の方にカードに記入をしていただき、引き渡しの訓練をしていただきます。

通常の迎えの時間に行います。

22日(金) プール指導(ぞう組)

B&Gのプールに行きます。

・8時半までに登所してください。

23日(土)~27日(水) にこにこ週間

にこにこカードを持ち帰りますので、親子で“あいさつ”や“ノーマディア”に取り組んでください。

26日(火) 誕生会

27日(水) プール納め

プール遊びは終わりますが、暑い日には水遊び・シャワーは行います。プールバックに体拭き用のタオルと着替えを入れて持って来て下さい。27日以降も、引き続きコードモンのプールの○×の入力をお願いします。

◆お知らせとお願い◆

☆お盆(12日~15日)にお休みをされる場合は、布団などを忘れないように持ち帰りましょう。伝統的なお盆の行事に触れ、ゆっくりお過ごし下さい。



☆毎日、水筒の準備をありがとうございます。これからもますます暑い日が続くと思いますので、水筒は毎日きれいに洗って清潔なものを使っていただきますようお願いします。

また、歯ブラシ・コップ・おしぼりも毎日洗い、清潔なものを使いましょう。

☆確認をお願いします☆

・**パッキンが黒ずんでいませんか?**

・**洗って名前が薄くなっていませんか?**

☆連日猛暑が続いていますね。子ども達は大人よりも体力を消耗します。熱中症や食中毒などにかからない元気な身体でいられるよう栄養のある食事をし、早寝早起きのリズムを崩さないようにしましょう。



☆汚れた服を持ち帰った時は、次の日に替えを補充してください。持ち物すべてに分かりやすく名前を記入してください。



【8月のねらい】

(ぞう組) : いろいろな遊びを楽しみながら、物事をやりとげようとする気持ちをもつ。

(きりん組) : 友だちとの会話や言葉のやり取りをしながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。

(ぱんだ組) : 夏ならではの遊びを体全体を使って楽しむ。

(うさぎ組) : 生活や遊びの中で自分の思いを言葉で伝えようとする。

(りす組) : 友だちへの興味が広がり、関わって遊ぶ楽しさを感じる。

8月行事・献立予定

令和7年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	金		御飯 焼きししゃも きんぴらごぼう ポイル野菜 ほうれん草の味噌汁 バナナ	米 ししゃも ごぼう ビーマン 人参 ごま ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	牛乳 チーズ	牛乳 きな粉トースト
2	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース 米菓子
4	月	身体測定(以)	御飯 焼きそば きゅうりの中華和え 星のチーフ オレンジ	米 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 もやし オクラ 人参 えのき 玉ねぎ オレンジ	牛乳 スティックパン	牛乳 マドレーヌ
5	火	身体測定(未)	御飯 ゴーヤチャンプル フライドポテト ポイル野菜 小松菜の味噌汁 メロン	米 ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 人参 メロン	牛乳 ポーロ	牛乳 ジャムフランス
6	水	参観日 学校ごっこ(そう)	御飯 焼き魚 野菜ふりかけ きゅうりともやしのナムル 春雨の中華スープ すいか	米 赤魚 青菜 人参 ごま きゅうり もやし 人参 竹輪 ひじき ごま 春雨 ねぎ 玉ねぎ オクラ かにかま すいか	牛乳 バナナ	牛乳 みかんゼリー
7	木	運動教室(ばんだ) 交通安全の日	御飯 鶏マヨネーズ トマト 小松菜の胡麻和え 玉様スープ パイン	米 鶏肉 卵 トマト 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 パイン	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
8	金	川遊び(そう)	御飯 豚肉の生姜焼き カニカマの酢の物 おくらの味噌汁 バナナ	米 豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 カニかまぼこ ひじき 豆腐 玉ねぎ オクラ ねぎ バナナ	牛乳 小魚	牛乳 きらず揚げ (未:ビスケット)
9	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
12	火		御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー スティック野菜 もやしのコンソメスープ パイン	米 豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ ベーコン パセリ パイン	豆乳 野菜かりんとう	アイスクリーム ウエハース
13	水		御飯 焼魚 竹輪の酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 鮭 ちくわ きゅうり キャベツ もやし 人参 ごま かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ぼん菓子	牛乳 刻み海苔トースト
14	木		ハヤシライス キャベツのドレッシング和え チーズ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも にんにく キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム チーズ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 せんべい
15	金		御飯 はんべんのチーズはさみ揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ メロン	米 はんべん チーズ 卵 きゅうり 春雨 トマト ハム コーン レタス 玉ねぎ 人参 ほうれん草 メロン	牛乳 ビスケット	牛乳 さかなっこ
16	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
18	月		御飯 冷やしうどん ミニ春巻き ツナの和風サラダ すいか	米 うどん わかめ ねぎ なた 春巻きの皮 玉ねぎ 椎茸 豚肉 生姜 春雨 人参 にんにく レタス きゅうり 人参 ツナ コーン すいか	牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
19	火	食育の日	御飯 ★すき焼き風 もやしの酢の物 小松菜と麩のすまし汁 バナナ	米 豚肉 生揚げ ごぼう 玉ねぎ 人参 もやし きゅうり 人参 小松菜 麩 えのき バナナ	牛乳 ビスケット	★水信玄餅
20	水	避難訓練(引き渡し訓練)	御飯 コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ メロン	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン チーズ きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 メロン	豆乳 バナナ	牛乳 ココアクリームサンド
21	木		御飯 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め物 高野豆腐の味噌汁 メロン	米 鮭 米こうじ 切り干し大根 ベーコン もやし ビーマン 荒野豆腐 小松菜 ねぎ メロン	牛乳 せんべい	グレープゼリー ウエハース
22	金	プール指導(そう)	御飯 チンジャオロースー かぼちゃの煮物 小松菜の味噌汁 オレンジ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ 小松菜 しめじ ねぎ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 かみかみビスケット
23	土	にこにこ週間 (27日まで)			牛乳 せんべい	フルーツジュース サブレ
25	月		御飯 五目そうめん なすとビーマンの味噌炒め お魚ふりかけ バナナ	米 そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま バナナ	牛乳 ロールパン	プリン
26	火	誕生会	☆ おめでとうバイキング	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが スパゲティ パセリ きゅうり ブロッコリー レタス すいか	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
27	水	プール納め	御飯 冷やししゃぶしゃぶ ネパネバ三兄弟 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	米 豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 油揚げ グレープフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 ごまじゃこトースト
28	木	運動教室(そう)	御飯 ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ パイン	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 卵 牛乳 わかめ 人参 カニかまぼこ 大根 しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイン	牛乳 かりんとう	牛乳 マシュマロサンド
29	金	運動教室(きりん)	御飯 鯖の竜田揚げ 干草和え 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鯖 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのきたけ ハム 花麩 わかめ 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい
30	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい

おめでとうランチ…チキンライス 鶏のから揚げ スパソテー ブロッコリーサラダ すいか

食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食（御飯）の量は70gです。

今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、パイン、メロン、グレープフルーツを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。