

伯耆町障がい老人をささえる家族の会

年をとって介護が必要になっても地域で暮らしたい。

いろんな制度を利用しながら、家族を在宅で介護したい。

地域や社会の理解がまだまだ充分ではない。

介護をがんばりすぎて、精神的にまいってしまおう。



・・・・・・こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

誰もがいずれ直面しなければならない「老い」・「障がい」を、自分自身も家族も、そして地域も、安心して受け止められるようになればいいと思います。
あなたも家族のつどいに参加してみませんか？

活動内容

◎家族のつどい 毎月1回 第4木曜日 午後1時30分～午後3時

偶数月は パルプラスオン（岸本保健福祉センター） 和室
奇数月は 溝口公民館 2階 和室

介護の情報交換や、おたがいの愚痴や悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらって、日々の介護の活力にしています。どなたでも参加OKです。

◎研修会（年間1～2回）

地域社会の理解を広げるため、啓発活動として、専門医や介護体験者の講演会を、行政と共催で行っています。

連絡先 □家族の会

代表 大森 紀子（TEL 62-7143）

□健康対策課 生活相談室

（伯耆地域包括支援センター）

担当 磯江 絵夢（TEL 68-5535）

（TEL 68-4632）



令和7年度 障がい老人をささえる家族の会 年間計画

期 日	時 間	内 容	会 場
4月24日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
5月22日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
6月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
7月24日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
8月28日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
9月25日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
10月23日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
11月27日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
12月 4日(木)	13:30～	情報交換・交流等 スイーツづくり	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター) 調理室
1月22日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室
2月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	バルプラスオン和室(岸本保健福祉センター)
3月26日(木)	13:30～	情報交換・交流等	溝口公民館和室

定例会にあわせて、年間1回講師をお招きし、家族の会と

町共催の『家族介護教室』を開催する予定です。



令和6年度 活動報告

管理栄養士を招き、さつまいもの
スティックパイを作りました

【介護家族のつどい】 開催日:毎月第4木曜日 13:30～15:00

- 家族同士の情報交換、交流、学習、専門職からのアドバイス
- 実施回数 : 12回 ▶7月は地域のギャラリーにおでかけをして、普段と違う雰囲気の中つどいを行いました。
- ▶12月は慰労も兼ねてみんなでスイーツを作り、食べながらつどいを行いました。



【家族介護教室】 開催日:10月24日 木曜日

- 講師 : 南部町国民健康保険 西伯病院 高田照男医師
- 演題 : 『知っておきたい～認知症の最新治療～』
- 内容 : アルツハイマー型認知症の病態や、新薬レカネマブとドナネマブについて分かりやすく教えていただきました。講演終了後には高田先生がつどいに参加してくださいました。



【啓発活動】

パネル展示 家族の会、認知症の人のために家族ができる10か条などの啓発展示

- 11月16日・17日 『岸本公民館さないや祭』
 - 3月22日・23日 『溝口公民館まつり』
- 23日はオレンジカフェほうきと共催でオレンジカフェを開きました。