



# ノロウイルスにご用心!

正解はこのページの下に書いてあるので、先に見ないでくださいね。



## ノロウイルスの常識クイズ

○×でお答えください。



問題1 ノロウイルスによる食中毒は、気温の高い夏場に多く発生する

問題2 ノロウイルスは食品の中でのみ増殖する

問題3 ノロウイルスの予防にアルコール消毒は効果がない

## 今シーズンの特徴

今まで検出例の少ない遺伝子型のノロウイルスの流行が予測されています。  
また、早い時期から感染性胃腸炎の流行が始まっています。

## 感染から身を守るために

- ① トイレの後や調理・食事の前にはしっかり手を洗う。
- ② 手拭きタオルは清潔なものを使用する。
- ③ 食品を加熱するときは、十分に加熱する(85～90℃で90秒以上)。
- ④ 下痢、おう吐などの症状がある時は、なるべく調理を控える。
- ⑤ おう吐物やふん便を処理するときは、マスクと使い捨ての手袋を着用する。おう吐物などを拭き取った場所は、最後に次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)溶液で拭く。処理で使ったものは、空気感染を防ぐため、ビニール袋の口をぎゅっとしぼるなど密閉して捨てる。
- ⑥ 体調不良のときは早めに医療機関を受診し、医師に相談する。



日ごろからの手洗い習慣で感染予防に努めましょう。

問題1 答え × ノロウイルスは11月ごろから流行り始め、12月にピークとなる傾向があります。ノロウイルスに感染すると、おう吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。

問題2 答え × ノロウイルスは体内でのみ増殖します。口からわずかに10数個取り込んだだけで、ふん便から1億個以上のウイルスが検出されます。このため、手洗いが不十分のまま食品や調理器具に触れると、感染を広げることになります。

問題3 答え ○ アルコール消毒は効果がありません。消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)、または熱湯を使用します。