

10月29日(水)は、防災給食を実施します

10月29日の献立



こくとうパン
ちゅうがっこう
(中学校のみ)

フルーツ白玉
しらたま

ぎゅうにゅう
牛乳

ぶたじる
豚汁

きゅうきゅう
救給カレー



きゅうきゅう 救給カレーとは

給食センターでは、学校給食が提供できない緊急時に対応するため、現在、非常食として「救給カレー」を備蓄しています。救給カレーの賞味期限は約3年半ですが、実際に非常食として使用されないまま賞味期限が近づいた場合は、賞味期限が切れる前に食べ、また、新しいものを補充します。

はじめて食べる物は、気分が落ち込んでいる非常時には食べづらくなります。防災給食を食べることを経験し、防災への意識を高めましょう。

きゅうきゅう 救給カレーの特徴

- ・ごはんが入っていて温めなくても、水がなくてもそのまま食べることができます。
- ・スプーン付きで、容器はそのまま食器として活用できます。
- ・アレルギー特定原材料28品目不使用です。

食の備えを見直しましょう

近年は気候変動の影響から豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいます。台風の予報が出てから慌てて買いに行っても売り切れ...ということのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことで安心です。

食料品は常温で保存ができ、簡単な調理やそのまま食べられるものが便利です。

缶詰、レトルト食品、乾燥ワカメ、乾物、日持ちのする野菜など。



好きなお菓子や食べ慣れているものがあると、不安な気持ちを和らげてくれます。

