

6月行事・献立予定

令和8年度

溝口保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1 月		御飯 親子うどん きんぴらごぼう ウインナー オレンジ	米 うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ごぼう ビーマン 人参 ひじき ごま ウインナー オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 クリームサンド
2 火	身体測定(以)	御飯 白身魚の磯風味揚げ キャベツの味噌ドレッシングサラダ そうめんのすまし汁 バナナ	米 赤魚 卵 青のり キャベツ 人参 きゅうり コーン そうめん わかめ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	おにぎり
3 水	ちまきづくり (そう組祖父母参加日)	御飯 野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ パン	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく ブロッコリー 人参 レタス きゅうり パン	飲むヨーグルト	以上児 ちまき 未満児 せんべい
4 木	身体測定(未)	御飯 揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬け 花魁の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉 レモン 切り干し大根 人参 さつま揚げ しいたけ きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花魁 オレンジ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 ココアラスク
5 金	運動教室(そう)	御飯 白身魚のフライ コーンスローサラダ 小松菜の味噌汁 グレープフルーツ	米 おひょう 卵 きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 プレーンパイ
6 土				牛乳 せんべい	フルーツジュース サブレ
8 月	個人懇談(～12日) 安全週間(～12日)	御飯 スパゲティーナポリタン キャベツのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 スパゲティー 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草 オレンジ	豆乳 米菓子	牛乳 蒸しパン
9 火	運動教室(きりん) 二部小学校との交流会 (そう)	御飯 魚のポテサラ焼き グリーンサラダ 小松菜と豆腐のすまし汁 バナナ	米 鮭 米粉 じゃが芋 人参 グリンピース キャベツ きゅうり ブロッコリー 小松菜 豆腐 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 シュガートースト
10 水	読み聞かせ会(以上児)	御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 オレンジ	米 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 オレンジ	オレンジゼリー	牛乳 カナッパ
11 木	運動教室(ばんだ)	御飯 ビビンバ しゅうまい わかめスープ グレープフルーツ	米 豚肉 焼肉のたれ ほうれん草 人参 もやし ごま 玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉 わかめ ねぎ ごま グレープフルーツ	牛乳 煎餅	牛乳 抹茶蒸しパン
12 金		御飯 五目野菜つくね きゅうりのほりほり チーズ ほうれん草のすまし汁 バナナ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん いんげん ねぎ 生姜 きゅうり ごま チーズ ほうれん草 えのき 玉ねぎ バナナ	牛乳 オレンジ	カルシウムせんべい
13 土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース あられ
15 月	プール開き	御飯 焼きそば かみかみ和え 生揚げと玉ねぎの味噌汁 オレンジ	米 中華麺 もやし 人参 キャベツ 豚肉 青のり さきいか 切干大根 きゅうり 人参 ツナ ごま 生揚げ 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 スティックパン	ヨーグルト ウエハース
16 火		御飯 白身魚のシュンユイ さつま揚げといんげんの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	米 赤魚 生姜 ねぎ さつま揚げ 人参 いんげん キャベツ わかめ 玉ねぎ バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 カルシウムパン
17 水	誕生会	おめでとウランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース バター えび じゃが芋 レタス きゅうり 人参 パン	ヨーグルト	フルーツパフェ
18 木		御飯 かき揚げ かにかまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 グレープフルーツ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 かにかまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま えのき わかめ 生揚げ グレープフルーツ	牛乳 バナナ	プリン
19 金	食育の日	御飯 ★大山鶏の中華焼き ほうれん草のなめだけ和え 豆腐の炒め汁 バナナ	米 鶏肉 玉ねぎ にんにく ほうれん草 人参 もやし えのき 豆腐 切干大根 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ バナナ	牛乳 黒糖ロールパン	牛乳 ★マシュマロごま菓子
20 土				牛乳 甘辛せんべい	フルーツジュース クラッカー
22 月		御飯 ジャージャー麺風パスタ ポイルブロッコリー 青梗菜のスープ オレンジ	米 スパゲティー 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま ブロッコリー 青梗菜 ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ポン菓子	フルーツヨーグルト
23 火	避難訓練	御飯 鮭の竜田揚げ たくあんサラダ 豆腐のすまし汁 パイン	米 鯖 生姜 いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パイン	豆乳 クラッカー	牛乳 ジャムサンド
24 水		御飯 揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ オレンジ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 煎餅	牛乳 米菓子
25 木	一年生との交流会(そう)	御飯 チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ バナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 卵 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン バナナ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 マカロニあべかわ
26 金		御飯 コロッケ グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ オレンジ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛煎餅
27 土				牛乳 サブレ	フルーツジュース せんべい
29 月		御飯 ラーメン お魚ふりかけ 野菜のなめだけあえ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし 葉ねぎ ごま じゃこ キャベツ 人参 えのき オレンジ	飲むヨーグルト	ぶどうゼリー
30 火		御飯 肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 バナナ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 メイプルサブレ

おめでとウランチ…チキンライス エビフライ フライドポテト レタスサラダ スパノテー パイン

今月の果物はバナナ パイン オレンジ グレープフルーツなどを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。