

# 子育て支援センター 11月の行事

今月の健康ポイント対象日

7日、9日、11日、13日、14日、15日、16日、22日、29日

とき	ところ	活動内容・時間
7日(火)	パル園庭	9:40~10:40 お外で遊ぼう
9日(木)	支援センター	10:00~11:30 マタニティー&ベビーひろば
11日(土)	支援センター	10:00~11:30 さくらんぼの日
13日(月)	支援センター	10:00~11:30 わくわくひろば 0才
14日(火)		わくわくひろば 1才~
14日(火)	団体事務室	ハローワーク出張相談の日
15日(水)	支援センター	10:00~11:30 栄養士相談の日
16日(木)	支援センター	10:30~11:30 出前親子絵本タイム
22日(水)	支援センター	10:00~11:30 ①離乳食講習会託児
25日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日
29日(水)	支援センター	10:00~11:30 ②離乳食講習会託児

【開館時間】 平日9:00~11:30、13:30~16:00

【場所】 パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内

・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。

・イベントの詳細内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。

**7日(火)** 9:40~10:40  
こどもパル園庭  
お外であそぼう

- こどもパルの園庭で遊びます
- 園庭は芝生で、固定遊具は3歳未満向きです
- 歩き始めのお子さんでも安心して外遊びが楽しめます

【受付】 こどもパル園庭入口

**14日(火)** 10:00~11:30  
団体事務室  
(健診室入口左手側)  
ハローワーク出張相談の日

- 結婚や出産、育児等の理由で一旦仕事を辞めた人の、再就職の準備をお手伝いする相談会です

【相談員】  
県立米子ハローワーク職員  
キャリアデザインLab職員

**11日(土)** 10:00~11:30  
支援センター  
さくらんぼの日

- 多胎児とその家族の交流日です
- 多胎児親子との出会いや、多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう
- 助産師も参加しますので、体の不調等も相談してください

【対象】  
・多胎児を妊娠中の人とその家族。  
・多胎児を子育て中の人とその家族、そのお子さん(保育所入所の子どもも対象です)

【申込】 11月8日(水)まで

問い合わせ先 子育て支援センター (パルプラスオン内) ☎0859-39-8011



センターHP



このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。



## 1st Month in Hoki Mizokuchi

Hello everyone! My name is Mitchell Yoshiyuki Kitaura. I am from California, United States. I was born in Redwood City but have been living in Los Angeles for 9 years.

I am very excited and honored to be here in Hoki-cho as your new ALT. I hope to do a good job teaching English to all the students at Mizokuchi Junior High School. My first impressions of Hoki-cho were beauty and peace. There are lots of green forests and big mountains. I also like the big rice fields and rivers. Everything is beautiful and calm.

I look forward to working with the students and meeting everyone in town. I do not understand Japanese, but I am learning. If you have food or nature recommendations, please let me know!

Mitchell

## 伯耆溝口1ヶ月目

みなさんこんにちは! 私の名前はミッチェル・ヨシユキ・キタウラです。私は米国カリフォルニア州出身です。レッドウッドシティ生まれで、ロサンゼルスに9年間住んでいました。

新しいALTとして伯耆町に来ることができて大変うれしく光栄に思います。溝口中学校の生徒みなさんに英語を教えることをがんばっていきたくと思っています。伯耆町の第一印象は美しく平和でした。たくさんの緑の森と大きな山があります。大きな田んぼや川も好きです。すべてが美しく、穏やかです。

私は、生徒のみなさんと一緒に働けることを楽しみにしています。そして町の皆さんにお会いできることを楽しみにしています。日本語はわかりませんが、今勉強しているところです。おすすめの食べ物や自然がありましたら、ぜひ教えてください。 ミッチェル

やさしい  
人権啓発講座

ひまわり  
セミナー

## 11月は、高齢者の人権について考えます!

とき: 11月8日(水) 13:30~14:30

ところ: 二部公民館

内容: 講演と楽器演奏「高齢期の楽しい過ごし方」

講師: 日南町 青戸 智子さん(元人権教育推進員)

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 ☎0859-62-0713



連載

SERIALIZATION

16