

# 6月行事・献立予定

令和6年度

ふたば保育所

| 日  | 曜 | 行事予定              | 献立予定                                                | おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）                                                        | 3歳未満児朝のおやつ     | 3時のおやつ                  |
|----|---|-------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 1  | 土 |                   |                                                     |                                                                            | 豆乳 センべい        | りんごジュース<br>サブレ          |
| 3  | 月 |                   | 親子うどん<br>きんぴらごぼう<br>ウインナー オレンジ                      | うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ<br>ごぼう ビーマン 人参 ひじき ごま<br>ウインナー オレンジ                | 牛乳 パナナ         | カルシウムせんべい               |
| 4  | 火 |                   | 白身魚のフライ<br>コールスローサラダ<br>小松菜の味噌汁 パイン                 | 赤魚 卵<br>きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ<br>油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 パイン                      | 飲むヨーグルト        | 牛乳 メロンパン                |
| 5  | 水 | サッカー教室(そう)        | 揚げ鶏のレモン風味<br>切り干し大根の煮物<br>きゅうり漬け<br>鮎の味噌汁 オレンジ      | 鶏肉 レモン<br>切り干し大根 人参 さつま揚げ ししいたけ<br>きゅうり 昆布<br>玉ねぎ 人参 小松菜 花鮎 オレンジ           | 牛乳 ソフトせんべい     | 牛乳 クリームサンド              |
| 6  | 木 | 年長児交流会            | 肉じゃが<br>焼きししゃも スティックきゅうり<br>なめこ汁 パナナ                | 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん<br>ししゃも きゅうり<br>豆腐 なめこ ねぎ パナナ                          | 牛乳 センべい        | おにぎり                    |
| 7  | 金 | 布団持ち帰り            | 白身魚の磯風味揚げ<br>キャベツの味噌ドレッシングサラダ<br>そうめんのすまし汁 グレープフルーツ | 赤魚 青のり<br>キャベツ 人参 きゅうり コーン<br>そうめん わかめ 人参 ねぎ グレープフルーツ                      | 牛乳 クッキー        | 牛乳 かみかみ小魚<br>りす組 ソフトあられ |
| 8  | 土 |                   |                                                     |                                                                            | 豆乳 クラッカー       | オレンジジュース<br>あられ         |
| 10 | 月 | 交通安全指導            | スパゲティーナボリタン<br>キャベツのドレッシングサラダ<br>野菜のコンソメスープ<br>パイン  | スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ<br>キャベツ きゅうり ブロッコリー<br>玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク ほうれん草<br>パイン    | 豆乳 あられ         | 牛乳 蒸しパン                 |
| 11 | 火 | 運動教室(そう)          | コロッケ<br>グリーンサラダ<br>豆腐の味噌汁 オレンジ                      | じゃが芋 さつま芋 豚肉 玉ねぎ<br>キャベツ きゅうり レタス コーン<br>豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ オレンジ                | 牛乳<br>サンドビスケット | 牛乳<br>ココアラスク            |
| 12 | 水 | おはなしのもり           | 筑前煮<br>ブロッコリーのおかか和え<br>小魚の佃煮 かき玉汁 パイン               | 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん<br>ブロッコリー かつお節<br>小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 パイン             | オレンジゼリー        | 牛乳 カナッペ                 |
| 13 | 木 | 運動教室(そう)          | かき揚げ<br>かにかまぼこの酢の物<br>えのきのすまし汁 グレープフルーツ             | 玉ねぎ ごぼう 春菊<br>ひじき 卵 かにかまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま<br>えのき わかめ 生揚げ グレープフルーツ       | 牛乳<br>黒糖ロールパン  | プリン                     |
| 14 | 金 | 布団持ち帰り            | 五目野菜つくね<br>きゅうりのぼりぼり チーズ<br>ほうれん草のすまし汁 パナナ          | 鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん いんげん<br>ねぎ 生姜 きゅうり ごま チーズ<br>ほうれん草 えのき 玉ねぎ パナナ          | 牛乳 オレンジ        | 牛乳 かみかみビスケット            |
| 15 | 土 | 奉仕作業の日            |                                                     |                                                                            | 豆乳 甘辛せんべい      | りんごジュース<br>クラッカー        |
| 17 | 月 |                   | ラーメン<br>ウインナー<br>野菜のなめだけあえ オレンジ                     | 中華めん わかめ なると コーン<br>ウインナー<br>キャベツ 人参 えのき オレンジ                              | 牛乳<br>スティックパン  | 牛乳<br>フレンチトースト          |
| 18 | 火 |                   | 白身魚のシュンユイ<br>さつま揚げといんげんの煮物<br>キャベツの味噌汁 パイン          | 赤魚 生姜 ねぎ<br>さつま揚げ 人参 いんげん<br>キャベツ わかめ 玉ねぎ パイン                              | 牛乳<br>コーンフレーク  | ぶどうゼリー                  |
| 19 | 水 | 運動教室(きりん)<br>食育の日 | ★ビビンバ<br>しゅうまい<br>わかめスープ オレンジ                       | 豚肉 焼肉のたれ ほうれん草 人参 もやし ごま<br>玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉<br>わかめ ねぎ ごま オレンジ | 牛乳 煎餅          | 牛乳<br>★ほうれん草の蒸しパン       |
| 20 | 木 | 運動教室(ばんだ)         | キャベツと豚肉の味噌炒め<br>フライドごぼう 豆腐スープ<br>パナナ                | キャベツ 豚肉 パプリカ ねぎ にんにく 生姜<br>ごぼう 豆腐 小松菜 ねぎ<br>パナナ                            | 牛乳 ビスケット       | 牛乳 かみかみせんべい             |
| 21 | 金 | 誕生会<br>布団持ち帰り     | おめでとうランチ                                            | 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース バター<br>えび じゃが芋 レタス きゅうり 人参<br>パイン                         | ヨーグルト          | フルーツパフェ                 |
| 22 | 土 |                   |                                                     |                                                                            | 豆乳 サブレ         | オレンジジュース<br>せんべい        |
| 24 | 月 | 個人懇談(～28日まで)      | ジャージャー麺風パスタ<br>ポイルブロッコリー<br>冬瓜スープ オレンジ              | スパゲティ 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま<br>ブロッコリー<br>冬瓜 ねぎ わかめ オレンジ                  | 牛乳 ボン菓子        | フルーツヨーグルト               |
| 25 | 火 |                   | チーズハンバーグ<br>ブロッコリーのドレッシングサラダ<br>野菜のコンソメスープ パイン      | 牛肉 豚肉 玉ねぎ スパゲティ にんにく パセリ<br>チーズ 牛乳 卵<br>ブロッコリー 人参<br>玉ねぎ 人参 ベーコン コーン パイン   | 牛乳<br>野菜かりんとう  | 牛乳<br>マカロニあべかわ          |
| 26 | 水 | 避難訓練              | 揚げ餃子<br>中華和え<br>わかめの中華スープ オレンジ                      | 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮<br>きゅうり 人参 もやし ハム 春雨<br>もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ          | 牛乳 煎餅          | 牛乳 ジャムサンド               |
| 27 | 木 | サッカー教室(そう)        | 鯖の竜田揚げ<br>たくあんサラダ<br>豆腐のすまし汁 パナナ                    | 鯖 生姜<br>いか たくあん 人参 きゅうり キャベツ<br>豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パナナ                        | 豆乳 クラッカー       | 牛乳 米菓子                  |
| 28 | 金 | 布団持ち帰り            | 野菜たっぷりハヤシライス<br>ブロッコリーサラダ<br>パイン                    | 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ<br>にんにく<br>ブロッコリー 人参 レタス きゅうり<br>パイン            | 飲むヨーグルト        | 牛乳 かみかみボン菓子             |
| 29 | 土 |                   |                                                     |                                                                            | 豆乳 クラッカー       | りんごジュース<br>サブレ          |

おめでとうランチ…チキンライス エビフライ フライドポテト レタスサラダ スパツテー パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。 5歳児の主食（ご飯）の量は120gです。

今月の果物はパナナ パイン オレンジ グレープフルーツ などを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。