

ビデオ通話による相談事業

新型コロナウイルス感染予防に伴う外出自粛のため、1人で悩みを抱え込んでいませんか。

「誰かと話をしたいけど、外に出かけることが心配」、「電話ではなく、顔を見て話をしたい」。そんなときは、「ビデオ通話による相談事業」をご利用ください。保健師や管理栄養士が相談に応じます。



相談内容 子育てに関する相談、母子手帳の交付等に関する相談
利用方法 まずは、健康対策課健康増進室に電話でご連絡ください。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室
 TEL:0859-68-5536

子育て支援センター 6月の行事

とき	行事	ところ	時間
13日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
15日(月)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	対象…妊婦さん、または生後4~5か月位までのねんねの赤ちゃんと保護者 赤ちゃんの為にのおもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。		
24日(水)	ベビーマッサージ	子育て支援センター	10:00~11:30(10分前までにおいで下さい)
	*対象…ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5~6か月頃まで) *持ち物…バスタオル、水分補給のお茶など ○参加申し込み…19日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んで下さい。		
26日(金)	第1回 親子ヨガ	子育て支援センター	10:00~11:30
	*親子と一緒に体を動かしましょう。(子どもは側で遊んでも大丈夫です) 運動のできる服装でおいでください。 ○参加申し込み…22日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んで下さい。		
27日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
29日(月)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定
30日(火)	わくわくひろば 1才~		10:30~11:00 年齢に合わせた遊び 11:00~11:30 情報交換など

新型コロナウイルス感染症の影響等により、各行事とも日程等が変更または中止になる場合があります。最新情報は子育て支援センターホームページでご確認ください。 <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-39-8011

6月 健康ポイントデー
 2・4・10・12・15・18・
 24・26・29・30日

ALT 通信 VOL.99

このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello everyone!
 Wow, things sure have gotten crazy in the last few weeks. I hope you are all staying safe in this strange time. Thankfully, my family is safe. Despite Tottori's relative quiet, I have been spending lots of time alone in an effort to stay healthy! It has been fun rebuilding my workout routine at home, and taking long walks along the Hino River listening to audiobooks. It's a great time to reinvest in hobbies you were previously too busy to devote yourself to, or get to all those books you've been meaning to read! Remember to wash your hands!
 Cameron

みなさんこんにちは!
 なんとということでしょうか、ここ数週間で本当に大変なことになるましたね。この緊急事態に皆さんが安全に過ごしていることを願っています。ありがたいことに、私の家族は元気に過ごしています。鳥取県ではまだ比較的影響は少ないですが、私はたくさんの時間を健康維持のために使っています! 自宅でのトレーニング内容を作りなおしたり、オーディオブックを聴きながら日野川沿いを散歩したりして楽しかったです。大変な時期ですが、今まで忙しくてなかなか出来なかった趣味に打ち込んでみたり、読みたいと思っていた本を読んだりするには絶好の機会です。手を洗うことを忘れないでくださいね!
 キャメロン

男女共同参画週間 6月23日(火)~6月29日(月)

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」
 「ワクワク・ライフ・バランス」

男性と女性が、様々な場面でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、一人一人の固定観念にとらわれない柔軟な視点を持った取り組みが必要です。男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか?

性別による差別的な取扱いから生じる家庭、地域、職場におけるお悩み相談窓口

鳥取県男女共同参画センター よりん彩
 〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5 倉吉未来中心1階
 ・センター相談室 TEL:0858-23-3939
 受付時間:火曜日~日曜日(祝日可) 9:00~17:00
 ・西部相談室(米子コンベンションセンター4階)
 TEL:0859-33-3955
 受付時間:月曜日~金曜日(祝日不可)
 9:00~12:00、13:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、面接相談は休止する場合があります。

問い合わせ先 総務課 TEL:0859-68-3111

児童手当の現況届 6月30日(火)提出期限

児童手当を受給している方は、6月1日現在におけるお子さんの養育状況などを記載した「現況届」の提出が必要です。この届を提出しないと、6月以降の児童手当を受け取ることができない場合があります。

該当の方には、案内と届出用紙を郵送しますので、必ず提出してください。

現況届とあわせて提出が必要な書類

該当者	必要書類
厚生年金に加入されている方	健康保険被保険者証の写し ※伯耆町国民健康保険に加入の方、生活保護を受給している方は不要
お子さんの住所が伯耆町以外の方	監護生計同一申立書
受給者がお子さんの父母以外の方	監護生計維持申立書

※所得が一定額以上の場合は、令和2年6月分から令和3年5月分までの児童手当が減額されます。

問い合わせ先 福祉課 TEL:0859-68-5534

点訳・朗読(音訳)ボランティア 養成講習会受講者募集

視覚障がい者が利用する点字図書や録音図書の製作に従事していただくボランティアの養成講習会を開催します。

とき 点訳コース : 7月~12月(全20回)
 朗読(音訳)コース: 7月~11月(全16回)
 おおむね毎週木曜日 13:30~15:30

ところ ヴィレステひえづ
 (日吉津村大字日吉津930番地)
 鳥取県ライトハウス点字図書館
 (米子市皆生温泉3丁目18番3号)

対象者 基本的なパソコン操作ができ、講習終了後、継続して活動ができる方

定員 各10人

費用 無料(テキスト代は実費負担)

申込期限 6月30日(火) 必着

その他 受講申込者を対象とした説明会を開催予定

申込み・問い合わせ先

鳥取県ライトハウス点字図書館
 TEL:0859-22-7655 FAX:0859-22-7688
 E-mail:s-senta@tottori-lighthouse.or.jp

要約筆記者養成 講習会受講生募集

きこえない・きこえにくい方のコミュニケーション支援を行う要約筆記者の養成講習会を開催します。

とき 6月12日(金)~11月27日(金)
 金曜日開催計20回受講
 10:00~15:00

ところ 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里
 講座名 手書きコース、パソコンコース

対象者 高校生以上できこえない・きこえにくい方の福祉に理解と熱意を有する方

受講料 各コース 3,000円、テキスト代 3,670円

申込期限 6月3日(水) ※必着

申込先 鳥取県西部聴覚障がい者センター
 (米子市旗ヶ崎6-19-48 堀田ビル1F)

問い合わせ先 鳥取県西部聴覚障がい者センター
 TEL:0859-30-3659