

# 二部公民館だより

令和4年6月 発行

## 高齢者学級「多々楽学園」開講式

3年ぶりに4月に開講式を開催することが出来ました。

開講式の講演では、『健康寿命を延ばすために』と題し、伯耆町立図書館 副館長 小林千春さんにお話していただきました。

「認知症予防のためには、脳の前頭前野を鍛えると良い。そのために、読み・書き・計算を生活に取り入れ、積極的に頭を使う。コミュニケーションを心がけ、手指を使って何かを作る。前頭前野を働かせるとボケない。前頭前野を使わず、何もしないとボケてしまう。音読、クイズは効果がある」とのお話でした。

講演会終了後、多々楽学園自治会総会を開催し、今年度の事業計画、予算等を話し合い承認していただきました。

役員改選により、会長に足澤秀基さん、副会長に山根宏子さんが選出されました。1年間よろしくお願いします。

4月時点で多々楽学園生は45名です。学園生が年々減少しています。随時申込受付していますので、ご参加お待ちしております。



開講式の様子

## 令和4年度 二部公民館主な行事予定

- 4月 二部公民館運営審議会（4/22）  
多々楽学園開講式（4/27）
- 6月 ものづくり講座（6/15）  
多々楽学園町内研修（6/29）
- 7月 多々楽学園（7/1 四館合同研修会）  
女性学級町内研修（7/11）  
多々楽学園・女性学級（7/15 文学講座）
- 8月 夏休み体験事業  
多々楽学園・女性学級（8/24 生活安全講座）
- 9月 ものづくり講座（9/14）  
多々楽学園・女性学級（歴史講演会）
- 10月 運動会（10/2）  
多々楽学園・女性学級（健康講演会）  
多々楽学園町外研修（10/29）
- 11月 多々楽学園・女性学級（11/11 人権講演会）  
女性学級町外研修（11/21）  
ものづくり講座（11/30）
- 12月 多々楽学園・女性学級（消費生活講演会）  
土曜お楽しみ事業
- 1月 多々楽学園・女性学級（講演会未定）
- 2月 たたらまつり（2/25～27）
- 3月 多々楽学園閉講式  
二部公民館運営審議会



## 公民館から一言

一緒に学びましょう。  
一度公民館に来て下さい。  
来館お待ちしております。

伯耆町立二部公民館

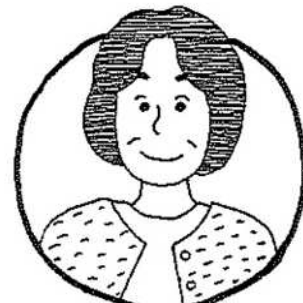
鳥取県西伯郡伯耆町二部1562-1  
TEL・FAX 0859-62-7159

館長



しげちゃん

集落支援員



えちゃん