

# 4月行事・献立予定

令和4年 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
2	土				牛乳 あられ	りんごジュース クッキー
4	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
5	火	新しいお友だちを迎える会	ポークカレー コールスローサラダ いちご	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー いちご	りんごジュース	牛乳 せんべい
6	水	慣らし保育(～12日)	ハンバーグ りんごのドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 りんご ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	ヨーグルト
7	木		麻婆豆腐 野菜のドレッシングサラダ わかめの中華スープ りんご	豆腐 豚肉 ねぎ 人参 生姜 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 ベーコン 玉ねぎ わかめ りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
8	金		しらすかき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	しらす干し 玉ねぎ さつま芋 人参 コーン 青のり 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット
9	土				牛乳 クッキー	オレンジジュース 甘辛せんべい
11	月	身体測定 絵本代集金	豚肉のハンガリー風煮込み ポイルキャベツ スバゲティソテー 玉ねぎのコンソメスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ にんにく バター キャベツ スバゲティ にんにく パセリ 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ウエハース	牛乳 抹茶蒸しパン
12	火		焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 バナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく ごま 豆腐 小松菜 人参 バナナ	牛乳 あられ	わかめうどん
13	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 こんにゃく いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
14	木		チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー いちご	鶏肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン いちご	牛乳 バナナ	牛乳 ラスク
15	金	布団持ち帰り	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
16	土				牛乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
18	月		焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
19	火	食育の日	白身魚のフライ ★春野菜のサラダ 野菜のミルクスープ いちご	おひょう 卵 キャベツ 人参 きゅうり アスパラ ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ 人参 ミルク コーン いちご	牛乳 ロールパン	★わかめおにぎり
20	水		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 マシュマロサンド
21	木	誕生会	☆ おめでとウランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 マーメレード にんにく スバゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
22	金	交通安全の日	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ いちご	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ いちご	りんごジュース	牛乳 かりんとう
23	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース ビスケット
25	月		ナポリタンスバゲティー ポテトサラダ キャベツのスープ オレンジ	スバゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ じゃが芋 きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
26	火		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 えんどう キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 バナナ	プリン
27	水	避難訓練	赤魚の甘辛煮 マカロニサラダ 小松菜のみそ汁 いちご	赤魚 生姜 マカロニ ハム キャベツ きゅうり 人参 チーズ 小松菜 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
28	木	布団持ち帰り	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
30	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ビスケット

おめでとウランチ...二色おにぎり マーメレードチキン スバゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食(ご飯)の量は100gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。