

2月行事・献立予定

令4年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	水		キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
2	木	歯科健診 （りす・うさぎ・ばんだ）	揚げ餃子 中華サラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	プリン
3	金	生活発表会	カレーライス ブロッコリーサラダ バナナ	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ブロッコリー きゅうり 人参 ツナ バナナ	りんごジュース	牛乳 かみがみ小魚
4	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
6	月	安全指導週間 身体測定（未満児）	ラーメン ウインナー キャベツサラダ オレンジ	中華麺 玉ねぎ 豚肉 もやし 人参 ねぎ かまぼこ 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草 オレンジ	牛乳 バナナ	豆乳 人参蒸しパン
7	火	豆まき	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	牛乳 ソフトあられ	巻き寿司
8	水	身体測定（以上児）	さんまの塩焼き 甘煮豆 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁 りんご	さんま 金時豆 小松菜 もやし 人参 ひじき 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
9	木		豆乳お好み焼き 白菜サラダ えのきの中華スープ バイン	豚肉 キャベツ ねぎ 桜えび 豆乳 かつお節 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ バイン	牛乳 クッキー	豆乳 クラッカー
10	金	内科検診 （ばんだ・うさぎ・りす） 布団持ち帰り	ミートボールの甘辛煮 人参グラッセ ポイル野菜 カブのスープ みかん	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー かぶ ベーコン 玉ねぎ パセリ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみラスク
13	月		カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 ココアスノーボール
14	火	内科検診 （ぞう・きりん・ひよこ）	ハートコロッケ ベーコンスープ 白菜サラダ オレンジ	じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 ベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 マカロニあべかわ
15	水		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 バナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
16	木	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロッコリー 人参 バイン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
17	金	おはなしの森	肉じゃが 青菜の磯香和え なめこ汁 オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蒟蒻 さやいんげん 白菜 人参 ほうれん草 もやし 人参 海苔佃煮 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
18	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
20	月	食育の日	★厚揚げのみそ炒め ★白菜ときのこのおひたし ★鶏肉と大根のスープ りんご	生揚げ ねぎ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 椎茸 生姜 にんにく 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
21	火		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	豆乳 ロールパン	牛乳 じゃが餅
22	水	避難訓練	揚げ魚のマリネ 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	赤魚 玉ねぎ 人参 レモン 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 ★スティックピザ納豆
24	金	布団持ち帰り	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ グレープフルーツ	鶏肉 玉ねぎ パセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	ヨーグルト	牛乳 かみがみせんべい
25	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
27	月		和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 オレンジ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 シュガートースト
28	火	修了記念写真撮影（ぞう）	コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 りんご	さつま芋 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 豆乳 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 バイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。