

第23号：令和5年7月25日発行

岸本公民館だより



生涯学習のマスコット マナビ

開館時間/月曜 8:30～17:00/火～金曜 8:30～21:30/土曜 9:00～21:30/日曜 9:00～17:00

休館日/国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)

0859-68-3617 kishimotokoumin@houki-town.jp 西伯郡伯耆町吉長49



■岸本公民館だよりは町ホームページ(<https://www.houki-town.jp/>)にも掲載しています。

◆4館合同高齢者教室研修会

▼7月7日(金)、4館合同(二部・日光・溝口・岸本)の高齢者教室研修会が鬼の館で開催されました。



講師の中岡みずえさん

講演では、テレビCMやラジオ番組で大活躍されている、ラジオパーソナリーのの中岡みずえさんを講師にお招きし「ふるさと言葉は宝物」の演題で、島根県の方言(ずうずう弁)で面白おかしく話をされ、会場を爆笑の渦にいただきました。

最後には、歌詞を出雲弁に替えた歌を3曲も披露され(歌手も顔負けの歌声でした)一時間という短い時間ではありましたが、楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。



次に行われた体験交流では、一般社団法人ほうきスマイリースポーツクラブの瀧田祐吉さんを指導者としてお迎えし、皆様に脳トレ体操をしていただきました。脳トレは老若男女関係なく楽しめるレクリエーションで、脳内の血流を促進し、認知機能の低下を防ぎ記憶力、認知能力の向上、脳の活性化を促し気分転換や睡眠の質の向上も認められると言われています。皆さん楽しみながらも真剣にしておられたのが印象的でした。

◆土曜日のお楽しみ「宇宙を描こう!!」～臨床美術体験～

▼7月8日(土)、岸本公民館で臨床美術士の井澤ゆうかさん(伯耆町)を講師にお招きし、小学生を対象にした土曜日のお楽しみ”宇宙を描こう!!”(臨床美術体験)を開催しました。



クリニカルアート(臨床美術)は”五感への刺激”と”リラックスできるコミュニケーション”によって、「脳」が活性化。感性の目覚めや回復、心が解放されることはもちろん、生きる意欲や潜在能力を引き出すことにも効果があるとされています。



参加した小学生たちは配られた黒い円盤の上に接着剤を塗り、その上に茶こしに入れた銀箔をふりかけ、後は絵具や箸、金銀のボールペン、スポンジ等を思い思いに駆使し、自分の思い描いている宇宙を描いていました。完成後は講師先生が一つ一つの作品の魅力を丁寧に説明され、子供たちも自分だけではなく、他の子の個性も認め受け入れる姿が見られました。

裏面もご覧ください

第57回



きしもと豊年盆踊り

花火大会

とき:令和5年8月15日(火) 18:00~

ところ:岸本中学校グラウンド

※予備日はありません。

※花火・・・少雨決行(強風・豪雨等の場合は中止)

※踊り・・・少雨決行(踊りが困難な場合は中止)



18:05 ほうき豊年みこし(岸本中学生有志) & 町内和太鼓団体合同演奏
(和太鼓きつず~KORAKU~, 岸本風神太鼓、鬼面太鼓、和楽衣箱、笛の音)

18:45 ちびっこ踊り

19:05 みんなで輪になって踊ろう!!
~岸本音頭(個人賞あり) & 夏祭り音頭~

20:00 花火&和楽衣箱の演奏

20:15 お楽しみ抽選会



盆踊り講習会を開催します!!

年齢を問わずだれでも参加OK!!

★「きしもと音頭」講習

とき:8月2日(水)、9日(水) 19:00~

*指導:元岸本公民館舞踊教室

♪きしもと音頭

ハア一伯耆富士なら...

よいとこきしもと輪になろう...

★「夏祭り音頭」講習

とき:8月3日(木)、10日(木) 19:00~

*指導:フィットネス&パルダンスインストラクター

ところ:いずれも伯耆町農村環境改善センター(役場本庁舎隣)

♪夏祭り

君がいた夏は遠い夢の中...



※きしもと豊年盆踊り花火大会に関するお問合せ/伯耆町商工会(68-2174)

※盆踊り講習会に関するお問合せ/岸本公民館(68-3617)

主催/きしもと豊年盆踊り花火大会実行委員会