



脳の健康度チェック

日頃の健康を気にするように、脳の健康もこの機会にぜひ考えてみませんか？タブレットやスマートフォンを使い、自宅など好きな場所・時間で気軽に測定できます。

まずは、今の自分の状態を知ることからはじめましょう！

所要時間

約15分程度

対象者

50歳以上の
伯耆町民の方

先着 50 名

費用

無料 ※年度1回のみ
※通信料は自己負担です

申込方法

裏面をご覧ください



1
申込

電話、ネット等で
チェックのお申込み

2
ご案内が届く

受付完了後、2週間
を目途に「チェック
のご案内」を郵送し
ます。

3
チェック

スマホやタブレット
を利用し、お好きな
場所・時間にチェッ
ク

4
結果にあわせた
ご案内が届く

後日、役場からご案内
をお送りします。

お申込み

窓口:伯耆町役場 本庁舎1階
健康対策課 高齢者支援室

電話:0859-68-5535

FAX:0859-68-3866

ネット:



2次元バーコードからの
申込はこちら↑

伯耆町役場 健康対策課 高齢者支援室

脳健康度チェック 申込書

窓口・FAXで申込をされる方はこちらに
必要事項をご記入の上、ご提出ください。

氏名	
生年月日	年 月 日
住所	〒 - 伯耆町
連絡先	Tell :

●お問合せ先

伯耆町役場 健康対策課 高齢者支援室

TEL **0859-68-5535**