

同好会・教室会員大募集!!

各種同好会・教室紹介

【お申し込み方法】

- ・各同好会・教室の入会は随時受け付けています。見学や体験もできます。
- ・各教室や同好会に関するお問い合わせは、世話人が溝口公民館までお願いします。

※場所・日時は都合によっては変更になる場合があります。

英会話教室

いろんな場面での英語表現を教わったり、日本や外国の文化を話したり、フレンドリーで楽しいクラスです。

- 【開催日】 毎週月曜日
- 【時間】 19:30~21:00
- 【場所】 溝口公民館 大会議室
- 【受講料等】 無料
- 【指導者】 溝口中学校外国語指導助手
- 【世話人】 濱田 真代(62-1027)

編み物

押入れに、古い毛糸がねむっていませんか？教室ではみんなが集まって、楽しく編み物をしています。新しい作品が出来ます。

- 【開催日】 毎月第1・3月曜日
- 【時間】 13:30~16:00
- 【場所】 溝口公民館 小会議室2
- 【受講料等】 月2,000円・材料費実費
- 【指導者】 米子市 長尾 寿子 先生
- 【世話人】 井上 八重子(62-1287)

大正琴あじさい

クラシック・邦楽・童謡・唱歌・演歌などを弾いて楽しんでいます。左手中心の演奏ですので、認知症予防の上なしです。

- 【開催日】 毎月第1・3木曜日
- 【時間】 12:30~16:00
- 【場所】 神奈備ふれあい会館 **会議室**
- 【受講料等】 月1,000円
- 【世話人】 小林 勝美(62-0700)

お手玉の会

お手玉は遊びの文化です。健康増進、脳の活性化につながります。作って、ゆって、歌って、笑って、ゲームして楽しく遊びましょう。

- 【開催日】 毎月第2火曜日
- 【時間】 13:00~16:30
- 【場所】 溝口公民館 和室
- 【受講料等】 無料
- 【世話人】 本庄 清恵(62-1136)

ファブリックステンシル

やさしい作品から始めていき、徐々にカットソーなどを仕上げましょう。1回で1~2作品出来ます。皆でおしゃべりも楽しみましょう。

- 【開催日】 毎月第2木曜日
- 【時間】 9:30~15:00
午前(9:30~12:30)、午後(13:30~15:00)でもOK
- 【場所】 溝口公民館 小会議室1
- 【受講料等】 月1,500円・材料費実費
- 【指導者】 伯耆町 西村 鈴美 先生
- 【世話人】 " (090-8777-9978)
携帯受付 9:00~17:00

コーカラ健康塾

頭、身体の体操をベースにした楽しい集いです。家庭で忘れがちな笑いでストレスを発散する事で会員の殆どの方が健康で元気です。

- 【開催日】 毎週金曜日
- 【時間】 13:00~15:00
- 【場所】 溝口公民館 大会議室
- 【受講料等】 参加時800円
- 【指導者】 NPO法人 コーカラ健康塾
- 【世話人】 遠藤 絹枝(68-3118)

※場所・日時は都合によっては変更になる場合があります。

伯耆町 ソフトテニス同好会

男女問わず幅広い年齢層のソフトテニス愛好者が集まり、楽しく活動しています。是非お気軽にご参加ください。《小学生から参加できます。》

【開催日】 毎週日曜日
【時間】 20:00～22:00
【場所】 岸本体育館
【受講料等】 無料
【世話人】 光木 勝利(63-0233)

古文書を読む会

地元に残された古文書を読み、埋もれた歴史を発掘すると共に古文書を解読する力を養います。

【開催日】 毎月第2土曜日
【時間】 10:00～12:00
【場所】 溝口公民館 中会議室
【受講料等】 月300円
【指導者】 羽田 成夫(会員内指導者)
【世話人】 妹尾 千秋(68-3154)

Mファミリー

聴かせるバンド目指し、練習に励んでいます。

【開催日】 月1～2回 不定期 土曜日
【時間】 13:30～16:30
【場所】 鬼の館
【受講料等】 無料
【指導者】 南部町 影本 純 先生
【世話人】 篠田 陽子

溝口傘踊り同好会

傘踊り・銭太鼓に興味をお持ちの方、一緒に汗を流しませんか？《中学生から参加できます。》

【開催日】 毎月第1・3日曜日
【時間】 12:00～17:00
【場所】 神奈備ふれあい会館 多目的室
【受講料等】 年会費1,000円
【指導者】 永井 美恵子 先生
【世話人】 遠藤 富美子

アンチエイジング 体操教室

健康な体を維持し、体力向上の為、ストレッチ・エアロビクス等を行い楽しんでいます。《未就学児(保護者同伴)から参加できます。》

【開催日】 毎週土曜日
【時間】 10:00～12:00
【場所】 溝口体育館 会議室
【受講料等】 1回につき800円、または1,000円
【指導者】 米子市 谷口 葉子 先生
【世話人】 篠田 弘子(62-1247)

コーラス同好会 (コール・フォルテシモ)

歌うことの楽しさや感動を「コーラス」で味わってみませんか。歌がもっと好きになりますよ！！

【開催日】 毎月第2・4金曜日
【時間】 19:30～22:00
【場所】 溝口体育館 会議室
【受講料等】 年会費3,000円
【指導者】 伯耆町 伊藤 万有美 先生
【世話人】 花田 敏子



高齢者教室 貴寿美学園活動グループ

※活動グループに参加する場合は貴寿美学園 自治会加入[入会金1,000円]が別途必要となります。

歌声のつどい

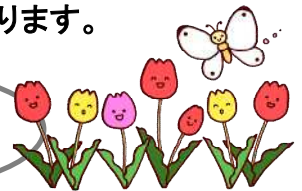
昔の歌から、はやりの歌まで、ギターに合わせて月1回仲間とお腹の底から声を出し、早口言葉(嚙下体操)及び音読、口、手、足遊びを同時に行っています(脳トレ)。ストレス発散、心身共にパワーアップし若返ります。

【開催日】 毎月第2火曜日
【時間】 10:00~11:30
【場所】 溝口公民館 大会議室
【受講料等】 年会費1,000円

【指導者】 伯耆町 井上 久美子 先生(脳トレ他)
伯耆町 唐仁原 俊博 先生(音楽)
伯耆町 阿部 真 先生(音楽)
【世話人】 松本 邦子(62-0118)

◎その他にも『花つくり』・『グラウンドゴルフ』の活動グループがあります。

溝口公民館貴寿美学園受講生募集中!
一緒に学び、気軽に話せる仲間をつくりましょう!詳しくは溝口公民館まで♪



【溝口図書館・溝口公民館共催事業】

布絵本ちくちく教室

伯耆町の子どものために、ボランティアのみなさんに布絵本を制作してもらっています。興味のある方は、ぜひお出かけください。

【開催日】 毎月第1・3火曜日
【時間】 13:00~16:00
【場所】 溝口公民館 小会議室2
【参加費】 100円
【申込先】 溝口図書館(62-0717)
※事前に申し込みが必要です。

【溝口図書館事業】

あたまイキイキ音読教室

音読は脳の活性化にとってもよいと言われています。昔話や詩を朗読したり、童謡を歌ったりして楽しめます。

【開催日】 毎月第2水曜日(男性のみ)
毎月第3水曜日
【時間】 10:30~11:30
【場所】 溝口公民館 大会議室
【参加費】 無料
【申込先】 溝口図書館(62-0717)
※事前に申し込みが必要です。

【お問合せ先】

伯耆町立溝口公民館

〒689-4201 伯耆町溝口652番地1

Tel 0859-62-1177

Fax 0859-62-7172

E-mail

mkouminkan@houki-town.jp

