

がっこうきゅうしょく 学校給 食だより

令和6年度12月号



○○・。○○・。○○・。○○・。○○・。○○・。○○・。○○・ 伯耆町立学校給食センター

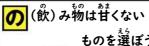
もうすぐ冬休みが始まります。クリスマスやお正月などの行事もあって、楽しみにしている人も多いことでしょう。 ごちそうを食べる機会が多い一方で、外で体を動かす機会は少なくなりがちです。寒さに負けず、意識して体を うご 動かすようにしましょう。



休みの食生活~10のポイント



























楽しい冬休みを お過ごしください。



じもとしょくざい しょうかい 地元食材の紹介

ほうきちょうしょくざいきょうきゅうれんらくきょうぎかい かいいん きゅうしょく しろ 伯耆町食材供給連絡協議会の会員で、給食の白ねぎ、さつまいも、切り干し大根、たけのこなどを給食センター に届けてくださっているコミュニティファームさんの知に見学に行ってきました。

9月のさつまいも畑。土の中でスク スクとさつまいもが管っていました。 10月に収穫の時期を迎え、給食に







長谷川さん (伯耆町上野)

たいせつ さいばい そだせ 土づくりがとても大切。栽培ではなく、育 つのを手伝うという気持ちで野菜を作って います。おいしく食べてください。