

心の健康相談のご案内

毎日をイキイキと楽しく生活する・・・そんな毎日ばかりではないですよね。
もし心が疲れてると感じているなら、心の悩みを気軽に話してみませんか？秘密は守られます。ご家族による相談も可能です。

- こんな時…よく眠れない 家に引きこもっている
涙がとまらない お酒をやめたいのにやめられない
何もする気がしない イライラする
検査では異常がないのに体調が悪い など

と き 令和7年6月18日(水) 10月22日(水) 令和8年1月21日(水)
7月23日(水) 11月19日(水) 2月18日(水)
8月20日(水) 12月17日(水) 3月18日(水)
9月17日(水) ※いずれも午前中です。

※上記日程でご都合が合わない場合も随時相談に乗ります。
下記のお電話にお問合せください。

と ころ 伯耆町役場福祉課相談室

料 金 無料 **申込・予約方法** 電話



問い合わせ先 福祉課 福祉支援室 ☎ 0859-68-5534

運転免許証自主返納支援制度

運転に不安を感じるなどの理由で運転免許証を自主的に返納した人に、次のような支援をしています。

- 支援内容** ※一人1回限り、以下のいずれかを選択
- ・伯耆町デマンドバス回数券(100円券) 11枚つづりを3冊分支給
 - ・日ノ丸バス回数券(100円券) 11枚つづりを3冊分支給
 - ・日本交通バス回数券(100円券) 11枚つづりを3冊分支給

- 申請に必要なもの**
- ①「申請による運転免許の取消通知書(取消日から5年以内のもの)」
または「運転経歴証明書」
 - ②以下のいずれかの手帳をお持ちの人
 - ・身体障害者手帳
 - ・精神障害者保健福祉手帳
 - ・療養手帳
 - ・自立支援医療の受給者証
 - ・特定疾患医療受給者証
 - ・戦傷病者手帳



対象者 伯耆町に住所があり、「満70歳以上で①を持っている人」または「①②を両方持っている人」

申請先 企画課経営企画室または分庁総合窓口課

問い合わせ先 企画課 経営企画室 ☎ 0859-68-4212



◀伯耆町
ホームページ