



# 合言葉は おたがいさま vol. 27

## 生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

生活支援コーディネーターとして地域に出かけると「運転ができなくなったらどうしよう」という声をよく聞きます。車を使われる方は、公共交通を利用する機会が少なく、特にデマンドバスについては使い方を知らない方も多いようです。そこでデマンドバスの利用方法が分からない、利用したことがない方を対象に、移動手段の選択肢を広げることを目的として、デマンドバスを利用した体験事業を実施しました。

3月26日（火）、ロイヤルシティー大山リゾートにお住いの11名（50～80歳代）が参加されました。この体験事業では乗り継ぎの時間を利用して、岸本公民館を見学し防災に関する講話を聞いた後、さらにJRを利用し米子市内で昼食を共にするなど交流を深めることもできました。参加者からは「初めての体験でいろいろ参考になった」「安くて便利」「車を手放した時には使ってみようと思う」などの感想があり、デマンドバスを身近に感じる事ができたようです。

誰しも年齢を重ね、できなくなることや不安に思うことが増えてきます。移動手段に限らず、元気なうちに老いることへの備えをしておくことで、地域で安心して暮らし続けることにつながると思います。皆さんもぜひデマンドバスを利用してみてください。合言葉はおたがいさまです。

本田 典子



問い合わせ先 ▶ 健康対策課 生活相談室 ☎ 0859-68-5535

## てごネット ゆめネット だより

### 八郷小学校

## 地域のみなさんのパワーを子どもたちに

新年度がスタートし、子どもたちの元気な声が地域に、学校に響いています。

早速、学校では子どもたちが楽しみにしている、朝の読み聞かせが始まりました。

八郷小学校では、今年度も地域のみなさんのパワーをお借りして、子どもたちの学びをより深いものにしていきたいと願っています。そして、学んだことを子どもたちが、何かの形で地域に返していくことで、地域を元気にしていきたいと考えています。

みなさん、今年度もよろしくお願いします。



初めての体験、しいたけ菌を植える準備



目を輝かせて聞く子どもたち

問い合わせ先 ▶ 八郷小学校 ☎ 0859-68-2028