



2025年12月 月間献立表

M・Aサービス

区分	12/01(月)	12/02(火)	12/03(水)	12/04(木)	12/05(金)	12/06(土)	12/07(日)
昼食	ご飯 味噌汁 大根の生姜煮 大豆サラダ パン缶	ご飯 味噌汁 鯖のつけ焼き1/2 高野豆腐の煮物 杏仁豆腐	ご飯 中華スープ ポークチャップ さつま芋とレーズン煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏マヨ 花野菜サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 たらの和風ソースがけ 切干大根のゆかり和え マンゴープリン		
区分	12/08(月)	12/09(火)	12/10(水)	12/11(木)	12/12(金)	12/13(土)	12/14(日)
昼食	ご飯 味噌汁 鯖照り焼き 小松菜和え パン缶	ご飯 味噌汁 レバニラ炒め 茎わかめ和え 杏仁豆腐	ご飯 中華スープ 肉団子のクリーム煮 切干大根のカレーナムル 黄桃缶	ご飯 味噌汁 白身魚のトマトソースかけ1/2 ほうれん草コーン和え オレンジ	ご飯 味噌汁 豚と白菜煮 カリフラワーのしば和え マンゴープリン		
区分	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)
昼食	ご飯 味噌汁 タラのピザ焼き 大根ゆかり和え パン缶	ご飯 チキンカレー ひじき煮 杏仁豆腐	ご飯 中華スープ ハンバーグ ほうれんの胡麻和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁 ホキ竜田 ビーフン炒め マンゴープリン	ご飯 鶏とじゃが芋の旨煮 わかめサラダ オレンジ 手作り唐揚げ		
区分	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)	12/26(金)	12/27(土)	12/28(日)
昼食	ご飯 味噌汁 とんかつ いとこ煮 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 たらのちゃんちゃん焼き風 ひじきの中華和え オレンジ	ご飯 中華スープ 肉団子のトマト煮 コールスローサラダ いちごババロア	ご飯 味噌汁 ジンジャーチキン 切干大根の胡麻和え マンゴープリン	ご飯 味噌汁 鰯のカレーマリネ もやしと人参ごま酢和え パン缶		

☆ 12月献立（おやつ） ☆

令和7年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	月	安全指導週間	牛乳 米菓子	豆乳 せんべい
2	火		牛乳 かりんとう	牛乳 スイートポテト
3	水	身体測定（以上児）	フルーツゼリー	牛乳 ビスケット
4	木	身体測定（未満児）	牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
5	金	布団持ち帰り	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみラスク
6	土		牛乳 クッキー	オレンジジュース クラッカー
7	日			
8	月	クリスマスツリー飾りつけ	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
9	火		牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
10	水		牛乳 米菓子	牛乳 ビスケット
11	木		牛乳 クッキー	ヨーグルト
12	金		飲むヨーグルト	牛乳 かみかみ小魚
13	土		牛乳 クラッカー	リンゴジュース せんべい
14	日			
15	月	デンタルフロス指導 （そう）	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト 米菓子
16	火	避難訓練（タ方保育中）	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニパイ
17	水	誕生会	フルーツジュース	フルーツプリン
18	木	おはなしのもり	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
19	金	5年生との交流会（そう） 布団持ち帰り 食育の日	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみかりんとう

日	曜	行事予定	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
20	土		牛乳 せんべい	オレンジジュース クッキー
21	日			
22	月		牛乳 ポーロ	飲むヨーグルト 塩せんべい
23	火	学校ごっこ（そう）	牛乳 ウエハース	牛乳 サンドビスケット
24	水	クリスマス会	リンゴジュース	牛乳 ケーキ
25	木	大掃除	飲むヨーグルト	牛乳 クレープ
26	金	大掃除 布団持ち帰り	牛乳 クッキー	豆乳 かみかみラスク
27	土	保育納め	豆乳 ビスケット	リンゴジュース せんべい
28	日			

都合により、おやつ内容を変更する場合があります。ご了承ください。