

5月行事・献立予定

令和8年度

溝口保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金		御飯 鮭の蒸し焼き ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 パイン	米 鮭 玉ねぎ 人参 えのきだけ バター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ パイン	牛乳 ビスケット	豆乳 揚げせんべい
2	土				牛乳 ソフトあられ	フルーツジュース せんべい
7	木	身体測定(未) サンプル展示 1歳	御飯 肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
8	金	身体測定(以) 布団持ち帰り	御飯 豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ グレープフルーツ	米 豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ グレープフルーツ	牛乳 ロールパン	フルフルデザート
9	土				牛乳 米菓子	フルーツジュース クラッカー
11	月	安全指導週間 (15日まで)	御飯 焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
12	火		御飯 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご	米 鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご	牛乳 米菓子	牛乳 レーズンスコーン
13	水		御飯 揚げ餃子 ボイル野菜 中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ハナナ	牛乳 カップケーキ
14	木	参加日(全クラス)	御飯 マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 いちご	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ いちご	牛乳 赤ちゃんせんべい	おにぎり
15	金	以上児園外保育 全園児お弁当の日	お弁当の日		ジュース 菓子	以上児 アイスクリーム 未満児 オレンジゼリー
16	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
18	月		御飯 春キャベツの和風スバゲティ 変わり胡麻和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 スバゲティ キャベツ 人参 コーン かつお節 ほうれん草 しらす干し ごま なめこ ねぎ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 レーズンパン	焼きおにぎり
19	火	食育の日	御飯 ★鶏肉の麦みそ焼き 人参ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 いちご	米 鶏肉 にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 せんべい	牛乳 ★ねぎとおかかの もちもちお焼き
20	水	誕生会	おめでとうランチ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 きゅうり スバゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	りんごジュース	フルーツプリン
21	木		御飯 白身魚のフライ 伴三絲 小松菜の味噌汁 ハナナ	米 おひょう 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ ハナナ	牛乳 せんべい	豆乳 ホットケーキ
22	金	引き渡し訓練 布団持ち帰り	御飯 鶏肉の甘辛揚げ きゅうりの即席漬 青のりポテト キャベツの味噌汁 パイン	米 鶏肉 きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ パイン	牛乳 ハナナ	牛乳 塩せんべい
23	土				牛乳 米菓子	フルーツジュース クラッカー
25	月		御飯 にゅうめん ウインナー スティック野菜 オレンジ	米 そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 卵 ウインナー きゅうり 人参 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 おからケーキ
26	火	避難訓練	御飯 キッズマーボー ブロッコリーの中華漬 チーズ ほうれん草のすまし汁 ハナナ	米 豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 ハナナ	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
27	水	尿検査	御飯 鮭のバター焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 バームクーヘン
28	木	尿検査予備日	御飯 しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ ハナナ	米 豚肉 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン ハナナ	牛乳 クッキー	豆乳 スイートラスク
29	金		ボークカレーライス コールスローサラダ グレープフルーツ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー グレープフルーツ	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト せんべい
30	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース 米菓子

おめでとうランチ・・・カレーピラフ こいのぼりハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。