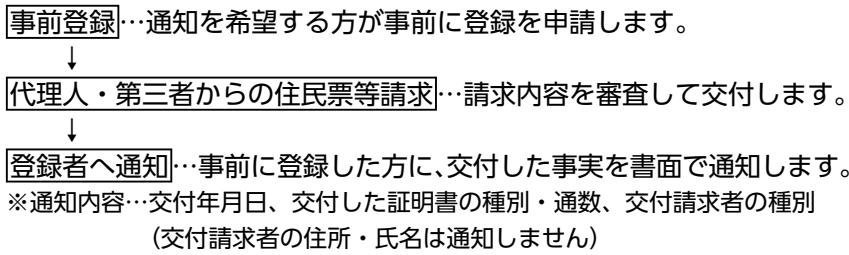


本人通知制度

本人通知制度とは、住民票の写し（本籍・筆頭者記載のもの）や戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を「本人通知制度」へ事前に登録している方に通知する制度です。

これにより、不正請求の抑止や不正取得による個人の権利の侵害防止の効果が期待できます。希望する方は、窓口で申請してください。

制度の流れ



登録できる人

伯耆町に住民登録や本籍がある方（過去にあった方を含む。）

登録方法

本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等）を持って、住民課または分庁総合窓口課で申請してください。登録は無料です。

問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-3115

西部ひきこもり生活支援センター

西部ひきこもり生活支援センターは、ひきこもり状態にある本人・家族を支援するため、問題の早期発見・対応に向けて、相談受付、関係機関との連携、支援に関する情報発信を行っています。

～相談員からのメッセージ～

誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になれると思います。ひとりで抱えず、思いきって相談してください。何歳でも決して遅くはありません。今できることを一緒に一つずつ、ゆっくり考えていきましょう。

当センターでは、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、ひきこもり支援コーディネーター等の資格をもったスタッフが対応しております。安心して気軽に相談にお越しください。

場所

米子市四日市町104(レンガ通り)
※令和3年6月に移転しました。

受付

平日 9:00～17:00
(土日祝日・年末年始は休業)

支援内容

相談受付(電話・メール・来所)、社会参加のサポート、職場[就労]体験

相談料

無料(要予約)

その他

四日市駐車場 1時間無料 (利用時は当センターに要確認)

問い合わせ先 西部ひきこもり生活支援センター TEL 0859-30-4192

家族介護教室

高齢者を介護しているご家族等が、介護に関する知識や技術等を学べる介護教室を開催します。ご家族の心身のリフレッシュや、介護者相互の交流も目的とした教室です。で、お気軽にご参加ください。

介護しているご家族はもちろん、一般の方の参加も受け付けています。多数の参加をお待ちしています。

とき

11月25日(木)
13:30～15:00

ところ

岸本公民館 2階大会議室

テーマ

非常時に求められる心理学的対処
ーストレスをひどくしないためにムリせずできることー

講師

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座
竹田伸也教授

その他

申込み不要、
参加は無料

問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター TEL 0859-68-4632

コロナ禍で、窮屈でストレスも溜まりやすい日常に、少しでも心に栄養が行き渡るようなお話をさせていただきます