

オレンジカフェほうきで語り合おう

お茶を飲みながら話して聞いて、ホッと心をほぐしましょう

伯耆地域包括支援センターは、「精神障がい者家族の会」・「障がい老人をささえる家族の会」・「障がい者支援ボランティアの会」・「断酒会」の4団体と協力して、8月から『オレンジカフェほうき』を開催します。

オレンジカフェは、認知症カフェとも言い、**認知症の当事者やその家族、知人、医療やケアの専門職、認知症について気になる人などが気軽に集まり、お茶を飲みながら、和やかな雰囲気の中**で交流を楽しむ場所です。

「たとえ障がいがあっても、住み慣れた町で、安心して暮らしたい」を合言葉に、認知症の方だけでなく、さまざまな方の**悩みや思いを語り合い、聞き合う場**でもあります。

日頃の悩みを語り合う場として、お気軽にお出かけください。

オレンジカフェほうき

開催日 毎月第1・第3火曜日 13:30~15:30
初回は8月4日(火)

ところ ポップみらい（JR溝口駅前）

参加費 200円（1ドリンク、お菓子付き）



問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター（健康対策課生活相談室内） TEL:0859-68-4632

自分のもの忘れ度を正しく知って、認知症を予防しましょう 専門医による「もの忘れ相談会」

認知症の早期発見と予防を図るため、**コンピューターによる頭部の健康チェックと頸動脈エコー検査、専門医によるもの忘れ相談会**を開催します。

一人でも多くの方にご参加いただきたいので、岸本・溝口の2会場で開催します。ご希望の方は、人数に限りがあるので、お早めにお申し込みください。

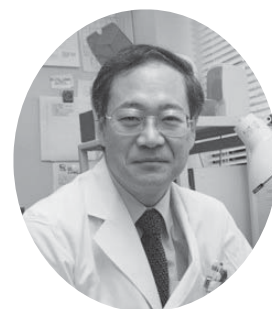
■とき／ところ

- ① 9月11日(金) 9:00~12:00 / 溝口公民館
- ② 10月2日(金) 13:00~16:00 / パルプラスオン(岸本保健福祉センター)

■相談医 鳥取大学医学部保健学科 教授 **浦上 克哉**先生

■費用 無料

■注意 人数に限りがあるため、定員になり次第受付終了



浦上 克哉 先生

申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター（健康対策課生活相談室内） TEL:0859-68-4632