

# 令和7年9月号 **すくすく**

残暑がまだまだ厳しい毎日が続きますが、夏の疲れは出ていませんか？朝晩の気温差により体調を崩しやすい季節でもあります。

お子さんの健康に気を配りながら充実した秋にしてみましょう。身の回りの自然に目を向け、子どもさんに語り掛けたり、可愛い指差しの指し示すものにやさしく答えてあげてください。



## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011

**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* (赤) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	
1	2	3 (赤)	4	5 (赤) 親子ヨガ	6	7
8	9 (赤) 栄養士相談の日	10 (赤) マタニティー& ベビーひろば	11 (赤) 出張 子育て支援センター (*園開放日)	12 (赤) ベビーマッサージ	13 にこにこ 土曜日	14
15 敬老の日	16 (赤) 出前親子絵本 タイム	17 (赤) ファーストシューズ の 選び方	18 (赤) わくわくひろば0才	19 (赤) わくわくひろば 1才	20	21
22 29	23 秋分の日 30	24	25 (赤) お外であそぼう (*園開放日)	26	27 にこにこ 土曜日	28

### 親子ヨガ5日(金) \* 時間 10:00～11:30

\* 対象 体を動かしたいパパ・ママ (8組迄)  
\* 持ち物 運動出来る服装、飲み物  
☆運動のできる服装でおいでください。★参加申込み3日(水)迄にお願いします。

### 栄養士相談の日 9日(火) \* 時間 10:00～11:30

☆ 栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

### マタニティー&ベビーひろば 10日(水)

\* 時間 10:00～11:30 \* 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は相談。材料・道具等は準備しています)  
☆我が子の使うおもちゃを手作りするのはワクワクします。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡ \* お父さんも是非参加してくださいね。

### 出張子育て支援センター11日(木) \* 時間 9:00～11:30

《場所》 溝口保育所予備室\*入口は職員玄関からお入りください  
☆溝口保育所の園開放日にもなっています。参加には申込み必要(子育て支援センターでも受け付けます)  
★この時間はいつもの支援センターは休館です。

### ベビーマッサージ12日(金) \* 時間 10:00～11:30

\* 対象ハイハイ迄の赤ちゃん(おおむね5～6カ月頃)  
\* 持ち物 バスタオル 大人用飲み物  
\* 参加申し込み 9月11日(木) (8組迄)

### 出前親子絵本タイム16日(火)

\* 時間 10:30～11:00 絵本読みきかせタイム  
11:00～11:30 絵本相談タイム  
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非気軽においでください。

### ファーストシューズの選び方17日(水)

\* 時間: 10:00～11:30 講師: 前谷涼子氏  
○スポーツ&パーソナルトレーナーの方から幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動機能アップにも繋がる等為になるお話です。(申込み〆切16日迄)

### わくわくひろば0才・18日(木)・1才～19(金)

\* 身体測定をしたり、季節の製作をしたり体を動かしたりします。\* 子育て相談にも応じます。是非お気軽においでください。

### お外であそぼう25日(木) \* 時間: 9:30～10:30

\* 場所 どもパル園庭 \* 受付 どもパル園庭入口  
\* どもパルの園開放日にもなっています。参加には申込み必要(子育て支援センターでも受け付けます)

### にこにこ土曜日 13日・27日(土)

\* 時間 9:00～11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。