



# 子育て支援センター情報 12月の行事



とき	行事	ところ	時間
2日(月)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00~11:30
	*赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者		
10日(火)	[クリスマス会]	子育て支援センター	10:00~11:30
	*みんなでうたったり、踊ったり、ゲームなどをして楽しい会にしましょう *毎年恒例のカード交換もあります。都合の良い時に子育て支援センターに来て作って下さいね *申込み…12月6日(金)までに子育て支援センターにお申し込みください		
12日(木)	出張子育て支援センター (子育て支援センターはお休みです)	溝口保育所	9:00~11:30
			13:30~16:00
14日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
18日(水)	ベビーマッサージ	子育て支援センター	10:00~11:30
			(9:50までにお越しください)
*対象…ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5~6か月頃まで) *持ち物…バスタオル、水分補給用のお茶など *申込み…12月13日(金)までに子育て支援センターにお申し込みください			
20日(金)	わくわくひろば(1歳~)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など
23日(月)	わくわくひろば(0歳)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび
			11:00~11:30 情報交換
28日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
令和元年12月29日から令和2年1月5日は、年末年始のためお休みします			

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

## 12月 健康ポイントデー

2、6、10、12、18、20、23、26日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

## 岸本温泉

## ゆうあいパル通信

vol.52

### パルプラスオンのクリスマス

### 12月22日(日) 一足早くパルのクリスマス♪

入浴された方、先着200名様に、パルより、ささやかなプレゼント。何がプレゼントされるかは、お客様の運次第!

12月初旬より「パルひろば」はクリスマスイルミネーションに包まれます。パルプラスオンのクリスマスをお楽しみください!

### 季節風呂

### 12月の季節風呂【柚子湯】 【効能効果】 冷え性・血行促進・リラックス効果など

冬至に柚子湯に入ると、「一年中風邪をひかない」という言い伝えがあります。

なぜ、柚子湯なのかというと柚子が匂を迎えるという事もありますが、「冬至」に「湯治」がかけられており、また「柚子」だけに「融通が利くように」という願いがこめられていると言われています。また、一陽来復という運が上昇する区切りの日に、身を清めるため柚子湯に入るともいわれています。

柚子の強い香りは、邪気を払うとされていたからです。

柚子湯は身体を芯から温め、新陳代謝も活発になるので、疲れもとれ、冷え性にも効果があるといわれています。

今年の冬至は12月22日(日)。パルの柚子湯の日・クリスマスイベントの日です!

パルで柚子湯とクリスマスをお楽しみください!

### 冬季営業時間のお知らせ

1月~2月の冬季期間、ゆうあいパルの営業終了時間が1時間早くなります。  
営業時間: 10時~20時(最終受付19時30分)  
\*1月2日(木)~5日(日)の間は、新春のため21時まで営業します。

### 12月のイベント情報

ワクワクデー	3日・10日・17日・24日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	14日・15日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
柚子湯	21日・22日	季節風呂(露天風呂のみ)

☆年内は12月29日(日)まで営業いたします。新年は2日(木)からの営業となります。

### 問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL: 0859-68-5526

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)

定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中  
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く  
メール会員募集中!