

ほろ

広報 2月号

2025年 No.242



主な内容

特集

町県民税と所得税の
確定申告が始まります……②～⑤

まちのわだい

「まんが×廃校で国際交流プロジェクト」ほか … ⑥

おしらせ

「ふるさと納税お礼の品募集中」

「高等学校等の通学費の助成」ほか …………… ⑦

伯耆町消防団出初式

1月12日(日)、火災や災害のない一年になることを願って、消防団員による一斉放水が行われました。放水の瞬間には、大空に美しい虹が現れました。

町県民税と所得税の確定申告が始まります

2月17日(月)から3月17日(月)まで

令和7年度町県民税(住民税)の申告と令和6年分所得税の確定申告が始まります。これらの申告は、町県民税額の決定や、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などを計算するときの基礎資料となる大切なものですので、期限内に適正な申告をしてください。

申告の必要性や申告の種類がわかるフローチャート

スタート

令和7年1月1日現在、伯耆町に居住していましたか

いいえ

令和7年1月1日現在に居住していた
市区町村にお問い合わせください

はい

令和6年1月1日から12月31日までにどんな収入がありましたか
(遺族・障害者年金や失業保険の給付金などの非課税所得は「収入なし」として取り扱います)

収入なし

主に年金収入

主に給与収入

農業や不動産収入などの
その他の収入

・国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険に加入していない

・国民健康保険や介護保険、後期高齢者医療保険に加入している

・年金収入のみで、医療費控除など追加で申告する控除がない

・年金収入以外に20万円以下の所得がある

・年金収入以外に20万円を超える所得がある

・年金収入が400万円を超えている

・医療費控除や、扶養控除など控除の追加変更をする

・年末調整済みの給与収入のみで追加で申告する控除がない

・給与収入以外に20万円以下の所得がある

・年末調整済みの給与収入以外に20万円を超える所得がある

・年末調整の誤りや、医療費控除など控除の追加変更をする

・年末調整されていない

・所得額よりも控除額が多い

・所得額よりも控除額が少ない

●土地、建物の譲渡所得(公共収用を除く) ●株式の譲渡所得

●分離課税を選択した上場株式等の配当所得 ●山林所得

●暗号資産、先物取引の所得 ●雑損控除(シロアリ駆除、雪下ろしを除く)

●住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除) ●住宅耐震改修特別控除

●青色申告 ●過年分の申告 ●消費税、贈与税や相続税の申告

申告不要※

町県民税申告★

申告不要

町県民税申告★

確定申告●

申告不要

町県民税申告★

確定申告●

町県民税申告★

確定申告●

米子税務署へ

※収入なしで申告不要の人でも、所得証明書が必要な場合は申告が必要です。

申告できる場所 ●確定申告…税務署または伯耆町役場 ★町県民税申告…伯耆町役場

このフローチャートは一例です。収入の種類によっては申告が必要な時がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

役場の申告会場で申告相談を受ける人へ ～申告相談までにご準備ください～

農業や営業などの事業所得の申告をする人

- 収入金額から必要経費を差し引く収支計算が必要です。申告までに必ず収入と経費の仕訳・集計をしてください。
- 農業所得の集計作業用に「収支計算準備表」を住民課、分庁総合窓口課で配布しています。また、町のホームページにも掲載していますのでご利用ください。

医療費控除の申告をする人

- 1年間に支払った医療費の集計が必要です。申告までに必ず「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。
- 「医療費控除の明細書【内訳書】」を住民課、分庁総合窓口課で配布しています。また、国税庁のホームページにも様式が掲載されていますのでご利用ください。

※集計作業や計算明細書が作成されていないときは受付できない場合があります。
スムーズな申告相談にご協力をお願いします。

申告に必要なもの（一例）

● 所得金額の計算に必要な書類

- ☐ 給料や年金の源泉徴収票
- ☐ 農業や営業、不動産所得などの帳簿類（あらかじめ収入経費の集計をしてください。）
- ☐ 報酬の支払調書など

● 所得控除の計算に必要な書類

- ☐ 社会保険料（健康保険料、介護保険料、国民年金保険料など）の領収証など支払金額がわかるもの
- ☐ 医療費の領収証など（あらかじめ「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。）
- ☐ 保険会社が発行する生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ☐ 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- ☐ 寄附金の領収証、証明書など

※ふるさと納税ワンストップサービスを利用した人が確定申告をすると、ワンストップサービスが無効となりますので、ワンストップサービスを利用した寄附金の領収証を忘れずにお持ちください。

● （還付申告をする人） 還付金振込先の口座番号などがわかるもの（本人名義に限る）

● （税務署から申告書やお知らせハガキが届いている人） 税務署から送られてきた申告書やハガキ

● 申告者本人と、扶養親族のマイナンバーが確認できる書類

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 「個人番号通知カードまたはマイナンバーが書かれている住民票」と「本人確認書類（運転免許証や身体障害者手帳など）」

土地・建物の譲渡所得（公共収用を除く）、株式の譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、山林所得の申告をする人

次の所得がある人は、今回から税務署またはe-Taxで申告をお願いします。

- ①土地、建物の譲渡所得（公共収用を除く）
- ②株式の譲渡所得
- ③分離課税を選択した上場株式等の配当所得
- ④山林所得

※**今年度の申告相談に限り**、申告に必要な計算書などをあらかじめ作成されている場合は、役場の申告会場でも申告を受け付けます。

【申告に必要な計算書】

- ①の所得…「譲渡所得の内訳書（確定申告書付表兼計算明細書）【土地・建物用】」
- ②、③の所得…「株式等に係る譲渡所得等の金額の計算明細書」「令和 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書付表（上場株式等に係る譲渡損失の損益通算及び繰越控除用）」
- ④の所得…「山林所得収支内訳書（計算明細書）」

※計算書などの用紙は税務室に備え付けています。書き方など不明な点があるときは、1月中に税務室にご相談ください。

役場での申告相談のご案内

～事前予約が必要です～

町の会場で行う申告相談は「事前予約制」です。申告相談を希望する人は必ず予約をしてください。

■予約方法

インターネット予約

<https://www.houki-town.jp/new1/10/11/1/11/> (24時間受付)

電話予約

予約専用ダイヤル：**0859-68-4215** (受付時間 平日9:00～16:00)



◀予約はこちらから
(町ホームページ)

■予約期限

相談希望日の3日前(土・日・祝日を除く)まで

※予約の枠に限りがありますので、ご希望の時間に予約ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

■相談日など

●開始時間 午前の部 9:00～ / 午後の部 13:30～

●相談時間 予約枠1つにつき30分

●相談日程

※地域ごとの会場・相談日の指定はありません。



○平日

ところ	とき	予約開始日
溝口公民館	2月17日(月)～27日(木) ※27日(木)は午前の部のみ	予約受付中
農村環境改善センター	2月28日(金)～3月17日(月)	1月28日(火) 9:00～

○休日

ところ	とき	予約開始日
溝口公民館	2月22日(土) ※午前の部のみ	予約受付中
農村環境改善センター	3月9日(日)	1月28日(火) 9:00～

○特設日(申告期間前)

給与または公的年金のみの人は、上記のほか次の日程で申告期間前に相談を行います。

ところ	とき	予約開始日
農村環境改善センター	2月10日(月)・12日(水)・13日(木)	予約受付中

■予約枠の取りかた

相談時間は30分です。1枠で2人分の相談することができます。3人以上の相談を希望するときは、連続する2枠を予約してください。(※同じ日の同じ時間で複数予約は受付できません)

(例) 10時から3人分の申告相談を希望するとき

10時から2人分を予約、10時30分から1人分を予約 ➡ ○ 予約できます

10時から2人分を予約、さらに10時から1人分を予約 ➡ × 予約できません

■来場時のお願い

●申告会場の混雑緩和のため、予約した時間の**10分前**にお越しください。

●収支計算など、必要な集計や書類などはあらかじめ作成してからご来場ください。

■都合が悪くなったとき

●予約した日の都合が悪くなったときは、予約のキャンセルをお願いします。

●キャンセルは、予約専用ダイヤルにご連絡ください。インターネットではキャンセルできません。

税務署での確定申告のご案内 ～申告はe-Taxをおすすめします～



書かない 確定申告

国税庁 検索
米子税務署

マイナンバーカードでe-Tax

国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成！

納付はキャッシュレス納付が便利です！

自宅やオフィスから納付可能！
PC やスマホで簡単手続き！現金管理の効率化！

申告書の作成は
こちらから



作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



詳細はこちらから



振替納税

ダイレクト納付

インターネット
バンキング等

クレジット
カード納付

スマホアプリ納付

マイナポータル連携でさらに便利！

控除証明書等のデータが
自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮！

医療費やふるさと納税のデータが
自動で連携されて楽！

詳細はこちらから



申告と納税の期限

申告
納税

所得税および
復興特別所得税・
贈与税

令和7年3月17日 月 まで

消費税および
地方消費税
(個人事業者)

令和7年3月31日 月 まで

事業税・住民税の申告期限：令和7年3月17日（月）

米子税務署での確定申告のご案内

米子税務署が開設する確定申告会場は次のとおりです。

と き：2月17日（月）～3月17日（月）（土日祝日は除く）

9:00～17:00（受付9:00～16:00（入場整理券配付終了まで））

ところ：米子コンベンションセンター（ビッグシップ）2階 国際会議室

その他：▶米子税務署の確定申告会場では、原則、**ご自分のスマホを利用して確定申告書などを作成します。**

▶確定申告会場への入場には、入場時間が指定された入場整理券が必要です。

（整理券はLINEアプリで事前発行または申告会場で当日配付）

申告に必要なもの

- スマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2つ（①利用者証明用電子証明書用【数字4桁】、②署名用電子証明書用【英数字6～16文字】）
- 申告書作成に必要な書類（収入、控除に関するもの）

※入場整理券の枚数には限りがあります。自宅からのスマホなどによるe-Tax申告をぜひご利用ください。

問い合わせ先

住民課 税務室 ☎0859-68-3114

国税に関する一般的な質問 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

個別、具体的な問い合わせ 米子税務署 ☎0859-32-4121

▶小さなサンタさんといっしょ



12/10
(火)

クリスマス会 (子育て支援センター)

12月10日(火)、子育て支援センター隣の和室にてクリスマス会が行われました。参加した子どもたちは、サンタの帽子に見立てた冠を被り、クリスマスソングに合わせて手拍子をしたり、楽器を鳴らしたりしました。会の最後には、サンタクロースが登場。一人一人にクリスマスプレゼントが渡されました。参加した保護者は「楽しかったです。いい思い出になりました」と、親子で楽しいひとときを過ごしました。

▶実写版4コマ漫画作成後、全員で記念撮影



12/8
(日)

まんが×廃校で 国際交流プロジェクト

とっとり夢プロジェクトのイベントとして12月8日(日)、旧日光小学校にて「まんが×廃校で国際交流プロジェクト」が行われました。このイベントは、鳥取県教育委員会の補助事業であり、米子西高等学校の生徒3名(溝口中出身)が企画に応募し採択。興味関心のある国際交流をやりたいという思いと、廃校を利用して地域活性化や地域のよさを再発見することを目的に行われ、地域の高校生や県内在住の外国人が集まりました。参加者は「海外の漫画も知れてよかった。実際に作るのも楽しかった」と話しました。

▶上代のごぶろくを飲む参加者



12/21
(土)

酒蔵開放

株式会社上代にて12月21日(土)、初めての酒蔵開放が行われました。このイベントは、地域の活性化と上代の酒の魅力を広めることを目的に開催され、当日は酒蔵の見学や二部地区活性化推進機構によるつきたてのお餅、そのほかにも多くの出店が並びました。どぶろくを飲んだ参加者は「インスタグラムでこのイベントを知って米子から来ました。甘くておいしいです」と話し、町内外から多くの人が集まりました。

▶ゲーム感覚で考える力のトレーニング



12/14(土)
12/15(日)

スポーツパフォーマンス 向上講座

12月14日(土)、15日(日)に溝口武道館で町内の小中学生を対象に、スポーツパフォーマンス向上講座が開催されました。当日は、スポーツに取り組む小中学生や保護者など約160人が参加。布を落とさないようにお腹や足でキャッチするなど、バランス感覚等を鍛えるトレーニングを行いました。講師の下井さんは「去年よりも、判断力を鍛えるメニューを多く取り入れてみた。来年も機会があればぜひ開催したい」と話しました。

冬の入浴事故を防ごう

これまで入浴中の事故は「ヒートショック」が主な要因と考えられてきました。しかし、近年の調査で大半は高温の長風呂が原因の「熱中症」であることが明らかになってきました。鳥取県では、年間約100人が入浴中に命を落としています。

いつもの入浴方法を見直し、日ごろから注意しましょう。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室

☎ 0859-68-5536

入浴中の事故を防ぐ7か条

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
2. お湯は41度以下、10分以内を目安に、長湯をしないよう気をつける
3. 入浴前に水分補給をする
(入浴中でも喉が渴いたらこまめに)
4. 浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる
5. 浴室内に手すりを設置する
6. 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える
7. 同居する家族がいる場合は、ひと声かけてから入浴する

広告入り封筒寄付募集中!

町の封筒に広告を掲載して、会社やお店のPRをしてみませんか

役場が郵送等に使用する封筒に、広告が掲載できます。サービスや商品の紹介などにぜひご利用ください。応募方法など詳しくは、ホームページに掲載しています。



寄附募集の概要

企業および事業者が基準を満たした広告を掲載した封筒を作成し、町に無償提供（寄附）していただきます。寄附いただいた封筒は、町が公文書などの発送に使用します。

募集の内容

広告入り封筒 2種類(長形3号、角形2号)

注意事項

封筒には、仕様や広告基準などの条件がありますので、町の審査、打ち合わせ後に作成をしてください。

問い合わせ先

総務課

☎ 0859-68-3111

ふるさと納税お礼の品募集中

ふるさと納税お礼の品で、全国にPRしませんか。伯耆町の魅力を発信できる地場産品や特産品などを募集します。



応募要件

【対象者】 伯耆町に事業所を有する法人その他の団体および個人事業者

【お礼の品】 次の要件の全てを満たしている物

- ・ 伯耆町内で生産、加工または販売されている
- ・ 伯耆町の魅力PRに繋がる物品である
- ・ 数量的に安定供給が見込める
- ・ 寄附者に安全に送付することができる

応募方法

ホームページに掲載

応募締切

3月14日(金)

提出・問い合わせ先

総務課 ふるさと納税担当 〒689-4133 鳥取県西伯郡伯耆町吉長37番地3

☎ 0859-68-3111 / メール h_furusato@houki-town.jp



▲伯耆町
ホームページ

高等学校等の通学費の助成

高等学校等（※）に通学する生徒の保護者に対して、通学に要する経済的負担を軽減するため、2つの制度で通学費助成を行っています。該当となれば両方申請することもできます。

※公立、私立の高等学校、高等専門学校（3年次まで）、特別支援学校高等部、専修学校高等課程のこと

◆高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

制度名	通学支援助成金	申請に必要なもの
対象者	伯耆町に住所を有する生徒と同居している保護者	①～⑤
助成内容	通学した月を支給対象月（8月、3月を除く。）として1か月あたり1,000円を助成 (例) 4月～翌年3月に通学した場合、1,000円×10か月＝10,000円を助成	
申請期間	3月3日(月)～3月17日(月)	

◆定期乗車券等を利用して高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

制度名	定期乗車券等購入助成金	申請に必要なもの
対象者	伯耆町に住所を有し、県内の高等学校等への通学に定期乗車券等を使用し公共交通機関を利用する生徒と同居している保護者	①～⑥
助成内容	定期乗車券等の購入額1か月当たり7,000円を超えときに、超えた額に相当する額を助成（特急料金を除く。）※3月は助成対象外 (例) 定期乗車券の購入額合計が1か月当たり8,500円の場合、 8,500円－7,000円＝1,500円を助成	
申請期間	3月17日(月)まで随時	

◆申請に必要なもの

- ①交付申請書兼請求書
- ②保護者の本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード等）
- ③学生証の写しまたは在学証明書
- ④認印（自署の場合は不要）
- ⑤振込先の通帳（申請をする保護者と同名義の通帳）
- ⑥定期乗車券等

（定期乗車券の写し、使用済みの定期乗車券、回数乗車券原本、当該回数乗車券の領収書の写し等）

※紛失した場合、紛失した乗車券の購入額については助成対象外です。



◆その他注意していただきたいこと

- ・助成金の申請は、各学年度に申請を行ってください。
過去の年度に遡って申請することはできません。
- ・助成対象期間は、高等学校の就学から3年間が上限です。

申請・問い合わせ先

教育委員会事務局 総務学事室 ☎ 0859-62-0927



▲詳しくはこちら
（町ホームページ）
申請書のダウンロードも
できます。

令和7年度 人間ドックの費用助成の申し込み

生活習慣病の早期発見、健康の維持増進のため、人間ドックの費用助成を行っています。来年度の助成についてお知らせしますので、希望する人は **まずは役場** にお申込みください。

◆対象者

国民健康保険の被保険者	36～74歳で偶数年齢の人（令和8年3月31日時点） ※対象の人には個別通知します。
後期高齢者医療の被保険者	76歳以上の偶数年齢の人（令和8年3月31日時点）
社会保険の被扶養者	以下のすべてを満たす人 ①人間ドックの受診機会がなく、会社等の補助が利用できない人 ②40歳以上で偶数年齢の人（令和8年3月31日時点）

◆助成内容

- 国民健康保険・後期高齢者医療 自己負担額9,000円 ※脳ドックを追加した場合は14,000円
- 社会保険の被扶養者 助成額20,000円

◆登録医療機関（変更になる場合があります。）

	日野病院	西伯病院	博愛病院	山陰労災病院	米子医療センター
国民健康保険	○■	○	○■	○■	○
後期高齢者医療	○■	○	○■	○■	
社会保険の被扶養者	○	○			

○…人間ドックの費用助成が受けられる病院 ■…56歳以上の人が脳ドックを追加受診できる病院

◆実施期間

令和7年6月～令和8年1月

◆申込期間

●国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者

2月3日(月)～2月28日(金)

●社会保険の被扶養者 **4月1日以降随時申し込み可**

注意事項

- ・人間ドックは一般的に半日程度の時間がかかり、病院内で各検査室への移動を伴います。介助が必要な人はご家族等の付き添いをお願いします。
- ・転出や健康保険の変更が生じた場合、申し込み後であっても町の補助を受けることはできません。万が一受診された場合は、全額自己負担（約40,000円～50,000円）となりますのでご注意ください。

申込・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室

☎ 0859-68-5536

幼児食育教室の開催

離乳食を卒業して、幼児期の食事に移行して間もないころは、どんな味付けにしようか、大人と同じメニューでいいのかと悩むことも多いはず。会場では、レシピの紹介やメニューの試食をしながら、栄養士や保健師が子育てについて相談にのります。

と き 2月7日(金) 10:30～12:00

と ころ パルプラスオン 和室

対 象 者 0～2歳ごろのお子さんがある家庭

料 金 無料

定 員 なし（試食は限定30食）

*開催時間中なら来場は自由です。この日は子育て支援センターで栄養相談も開催されます。併せてご来場ください。

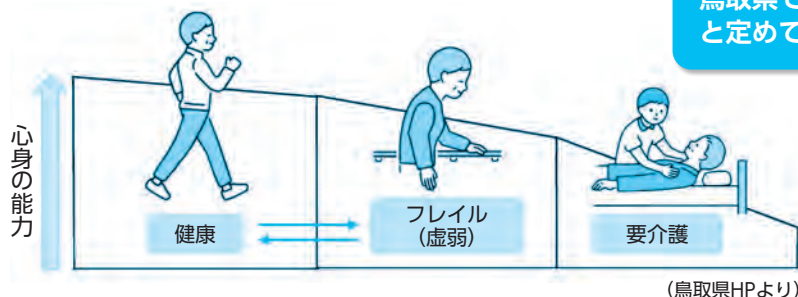
問い合わせ先

健康対策課 健康増進室

☎ 0859-68-5536

2月はフレイル予防月間です

2月1日はフレイル予防の日です。
鳥取県では2月をフレイル予防月間
と定めています。



つけよう、運動習慣
みぞくちテラソ体験事業



◀ 伯耆町
ホームページ

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始めている状態を指します。健康と要介護の中間の状態であり、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

働き世代の人はまだまだ先のことを考えがちですが、筋肉量は40代から低下し始めます。

フレイル＝高齢者の問題と捉えず、働き世代から身体づくりや生活習慣病予防を心がけましょう。フレイル予防の柱は「社会参加」「栄養・口腔」「運動」です。

《社会参加》 ● ペア(複数人)で楽しく活動しよう ●

- ★ 家族や友人、近所の人との交流
- ★ 趣味やボランティアでの交流
- ★ 職場での交流

《栄養・口腔》 ● むし歯なし、好き嫌いなし、病なし ●

- ★ 主食・主菜・副菜をそろえて
- ★ 食後の歯磨きをしよう
- ★ 塩分控えめ、野菜は多め
- ★ 歯科検診を受けよう
- ★ 水分補給もお忘れなく

《運動》 ● 適度な荷重で、シャキシャキ動こう ●

- ★ 毎日、男性は8000歩、女性は7000歩を目安に歩く
- ★ 今より1日10分多く体を動かす
- ★ 30分以上の運動を週2回以上する



(鳥取県HPより)

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

45歳～62歳男性のみなさんへ 風しんの抗体検査はお済ですか？

風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられるのは2月まで！

風しんは、風しんウイルスが原因で、飛沫感染や接触感染でうつる病気です。妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患・白内障・難聴をもって生まれる可能性があります。

対象者

45歳～62歳の男性

(昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日生まれの人)

風しんの抗体を持っていると思い込んでいませんか？

- この年代の男性には、公的な予防接種が行われていません。
- 他の感染症の水ぼうそう・はしかと混同している場合があります。

※対象者に、風しん抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券(有効期間:令和7年2月末)を送っています。なくした人は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536



◀ 伯耆町
ホームページ

インターネットで口座振替の申込ができる 「口座振替ダイレクトサービス」

町税等の口座振替申込が、パソコンやスマートフォン等からできる「口座振替ダイレクトサービス」を始めました。金融機関へ行き、口座振替依頼書の記入や届出印を押す必要がありませんので、この機会に簡単・便利な口座振替をぜひご利用ください。

なお、鳥取西部農協、米子信用金庫、ゆうちょ銀行の口座で振替を希望する人は、これまで通り、各金融機関へ口座振替依頼書を提出してください。



対象金融機関 山陰合同銀行、鳥取銀行

対象者 山陰合同銀行または鳥取銀行のキャッシュカードをお持ちの個人
(個人名義の口座のみ利用可。法人口座は利用不可。)

対象の税・料金 町県民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、
上下水道使用料、町営住宅使用料、後期高齢者医療保険料、保育料、
児童クラブ利用料

申込方法 ホームページに掲載

問い合わせ先

住民課 税務室 ☎ 0859-68-3114



伯耆町
ホームページ

久古区が竹粉碎機ほかコミュニティ活動備品を整備 — コミュニティ助成事業を活用して —

(一財)自治総合センターが宝くじの収入を財源に行っている「コミュニティ助成事業」を活用し、久古区が竹粉碎機ほかコミュニティ活動備品を整備しました。

これにより、集落活動への参加者の増加やイベント等の活動の充実が期待されます。



竹粉碎機



自走式草刈機



座敷椅子

問い合わせ先

企画課 町づくり推進室 ☎ 0859-68-3113

桧水高原でフサヒゲルリカミキリの再導入試験実施中

■フサヒゲルリカミキリってなに？

フサヒゲルリカミキリは絶滅のおそれのあるカミキリムシの仲間です。草原に生息し、ユウスゲの茎や葉を餌としています。かつては桧水高原を含む国内の複数箇所に分布していましたが、近年では、岡山県の一部にのみ生息しています。

■絶滅させないための取り組み

昨年6月、再導入のための試みとして、桧水高原に飼育下で繁殖した個体を放しました。また、ユウスゲが十分に成長するよう、放虫の前に、桧水高原の草刈りを実施しました。フサヒゲルリカミキリの生息環境を守るためには、草刈りが大切です。今年も桧水高原において、草刈りをし、再導入試験を続ける予定です。昨年の放虫後、産卵が確認されたため、今年新たなフサヒゲルリカミキリがでてくることが期待されます。フサヒゲルリカミキリが再び生息できるよう、皆様のご協力をお願いします。

お願い

- 桧水高原でフサヒゲルリカミキリを見かけても、触れずに、そっと見守ってください。
(※捕獲には種の保存法に基づく許可が必要です)
- もし見かけたら、目撃情報(いつ、桧水高原のどこで、何匹)の提供をお願いします。



フサヒゲルリカミキリ
成虫の体長は15～17mm
触角の一部がフサ状になっている



ユウスゲ
7～8月に黄色
の花をつける

問い合わせ先

環境省 中国四国地方環境事務所 野生生物課 ☎ 086-223-1561
メール REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

リチウムイオン電池を使用した製品は 不燃ごみに出さないでください

不燃ごみ処理施設(リサイクルプラザ)では、リチウムイオン電池を使用した製品が原因となる火災事故が増加しており、年間260件程度、月間20～21件発生しています。

廃棄の際は、小型家電回収ボックスを利用するなど、お住まいの市町村が指定する方法で、適切な廃棄をお願いします。

【リチウムイオン電池を使用した 充電式製品】

- モバイルバッテリー
 - スマートフォン
 - 電子・加熱式たばこ
 - 電気かみそり
 - コードレス掃除機
 - ロボット掃除機
 - ワイヤレスイヤホンなど
- コンセントから取り外して使うことができる充電式の電化製品

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 リサイクルプラザ
☎ 0859-68-4071

鳥取県 後期高齢者医療懇話会委員の募集

後期高齢者医療制度の運営等について、被保険者の皆様のご意見を伺うために設置した懇話会の公募委員を募集します。

◆任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

◆応募資格：

- ・鳥取県内に住所を有する満75歳以上の人
- ・鳥取県後期高齢者医療制度の被保険者(令和7年4月1日現在)の人

◆募集人員：6人以内

◆応募方法：応募申込書に必要事項を記載して提出

※募集要領・応募申込書は、鳥取県後期高齢者医療広域連合のほか、伯耆町役場健康対策課の窓口で配布します。また、鳥取県後期高齢者医療広域連合のホームページからも印刷できます。

◆受付期間：2月3日(月)～3月14日(金)まで(必着)



◀詳しくはこちら
(鳥取県後期高齢者医療広域連合ホームページ)

問い合わせ先

鳥取県後期高齢者医療広域連合 総務課
☎ 0858-32-1097

すくすくだより



2月4日(火)	ベビーマッサージ	ポイントデー
10:00~11:30		
2月5日(水)	お母さんのための クリニカルアート	ポイントデー
10:00~11:30		
2月6日(木)	マタニティー& ベビーひろば	ポイントデー
10:00~11:30		
2月7日(金)	栄養相談 幼児食育教室(健康対策課) ※和室(子育て支援センター隣)	ポイントデー
10:00~11:30		
2月8日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		
2月13日(木)	出張子育て支援センター ※溝口保育所	ポイントデー
9:00~11:30		
2月14日(金)	出張ハローワーク ※和室(子育て支援センター隣)	ポイントデー
10:00~11:30		
2月18日(火)	ママと子どもの 靴選びと発達について	ポイントデー
10:00~11:30		
2月19日(水)	①離乳食講習会託児	
10:00~11:30		
2月20日(木)	わくわくひろば 0才	ポイントデー
2月21日(金)	わくわくひろば 1才~	
10:00~11:30	※出前親子絵本タイム(両日)	
2月22日(土)	にこにこ土曜日	
9:00~11:30		

と ころ 子育て支援センター

開 館 時 間 平日9:00~11:30、13:30~16:00

問い合わせ先 子育て支援センター(パルプラスオン内)
TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳細内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ
(子育て支援センター)

ひまわりセミナー

今月のテーマ	高齢者の人権
とき	2月7日(金) 14:00~15:30
ところ	岸本公民館
内容	講演「悪質商法などのトラブルにあわないために」
講師	鳥取県消費生活センター 西部消費生活相談室 相談員 鷺見明子氏
今月のテーマ	様々な人権
とき	2月28日(金) 19:00~20:30
ところ	文化センター
内容	○グループワーク 「アンコンシャスバイアス (無意識の偏見)について」 ○閉講式
講師	米子人権擁護委員協議会

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室
TEL 0859-62-0713



職業訓練の受講生募集

安定した就職を目指す職業訓練を行っています。訓練内容など詳しくは、各ホームページをご確認ください。

ポリテクセンター米子
TEL:0859-27-5115



ハローワーク米子
(米子公共職業安定所)
TEL:0859-33-3911



有料広告

解体

住宅 倉庫 空き屋

のことなら

SKILL LABO 維新工業
ISHIN INDUSTRY



0859-57-7177
携帯: 090-7972-0426



解体施工技士が
施工・管理するので安心!

「お家おたすけ」屋さん
TASUKU
たすく

アスベストの調査・ご相談もお任せください

<https://tasuku-houki.com/>

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥取県 許可 192704号
鳥取県西部解体業協議会 会員 / 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 / 伯耆町空き家対策協議会 会員



今年度も大盛況! 岸本公民館 「きないやまつり」!

11月17日に開催した「おはなしのもりスペシャル」では、50人以上の参加があり、絵本の読み聞かせやペープサート、手遊びなどを親子で楽しんでいただきました。
たくさんのご参加ありがとうございました!



リサイクル市にご協力 ありがとうございました。

溝口図書館で11月2日から10日、岸本図書館では5月1日から8月30日・11月16日に、本や雑誌の「リサイクル市」を行いました。今回のリサイクル市では、両館あわせて2211冊の本と雑誌がリサイクルされました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



溝口図書館での様子

岸本図書館での様子

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない人のために、出前図書館を行っています。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

殿河内 : 2月18日(火) まめまめクラブ開催後

文化センター : 2月26日(水) 100円ランチ前

各教室 2月の予定

あたまイキキ 音読教室

男性の日

2月12日(水)
10:30~11:30
溝口公民館2階
中会議室

溝口

2月19日(水)
10:30~11:30
溝口公民館3階
大会議室

岸本

2月26日(水)
10:30~11:30
岸本公民館2階
中会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 2月4日(火)・2月18日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 中会議室

にこにこおはなし会

とき 2月20日(木)・2月21日(金) 10:30~11:00
ところ 子育て支援センター

チェック! //

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態でご返却ください。

図書カレンダー2月

溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

二部・日光公民館

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却ができます。

休館日

日光集落支援員活動レポート

11月24日(日)、運動会の代替え事業として「健康と食のまつり」を行いました。eスポーツ体験、血管年齢測定、推定野菜摂取量測定、海藻米のおにぎりやネギストローネの試食を行い、参加者に楽しんでいただきました。

12月12日(木)は「日光地区協議会 福祉部会」の事業として、概ね75歳以上の高齢者世帯や



配食お弁当



eスポーツ体験

独居で希望者の方を対象に、「山隠れの里」で造ったお弁当を配達しました。皆さんお元気そうで何よりでした。

「山隠れの里」では、12月にかき餅と正月餅の販売をさせていただき、かき餅約86kg正月餅約154kgのご注文頂きました。大変ありがとうございました。

日光集落支援員 遠藤 俊寛

問い合わせ先 日光公民館 ☎0859-63-0306



お誕生おめでとう
南家 勇大(男)
保護者/佳彦・有彩
住所/大殿(こしが丘)

戸籍の窓

12月届出分(敬称略)

おくやみ申し上げます

下村 一夫(77歳) 真野(真野)
清水 厚子(92歳) 須村(須村)
遠藤 稔(89歳) 岸本(岸本)
川上 要助(86歳) 岸本(岸本)
加川 知彦(91歳) 遠藤(遠藤)
森安 進(76歳) 小野(小野)
住田 富壽子(94歳) 福岡(福岡中央)
米原 廣子(94歳) 福岡(福岡中央)

人口のうごき

人口	10,145人	(-25人)
男	4,865人	(-15人)
女	5,280人	(-10人)
世帯	3,877世帯	(-3世帯)

※住民基本台帳に基づく人口
(令和7年1月1日現在)

濱田 孜(92歳) 溝口(溝口三)
杉原 良仁(75歳) 谷川(谷川)
安藤 溢子(83歳) 古市(古市)

第11回 家庭の日川柳

入選作品

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
家族団らんや家族そろっての行事などを通して、
子どもたちを心豊かに育てましょう。

※学年表記は令和5年度のもの

うれしいね 家族みんなが 元気だね

八郷小学校 3年 笹間 花澄

スマホ置き 家族の時間 増やそうよ

岸本中学校 1年 佐藤 美羽

人権啓発標語

「ありがとう」 ころろポカポカ
にっこりえがお

岸本小学校 2年 稲田 航太郎

ともだちの えがおはぼくの
すきなもの

岸本小学校 2年 川上 弘翔

「ありがとう」 きもちをこめて とどけよう

八郷小学校 2年 松岡 沙幸

有料広告

2月は「相続登記はお済みですか」月間
司法書士による 相談無料
相続・遺言・登記相談会

開催日時 令和7年2月15日(土)
午前10時~午後2時

相談会場 米子コンベンションセンター 第1・第2会議室

相談方式 面談相談(事前予約制) 1組30分間

予約・問い合わせ先 0857-24-7024(平日午前9時~午後5時)

鳥取県司法書士会 鳥取市西町1丁目314-1



パソコンやスマートフォンで
広報ほうきを読んでもみませんか?



町ホームページ
2024年広報ほうき

広報ほうきは、伯耆町ホームページ
にも掲載しています。
いつでも、どこでも、
パソコンやスマートフォンから
広報ほうきを読むことができます。

食生活改善推進員 おすすめ 旬のレシピ だより 今回、味噌を使った季節の料理を紹介。

材料 (4人分)

- 豚肉薄切り 80g
- ちくわ 小1本(30g)
- じゃがいも 100g
- 玉ねぎ 100g
- にんじん 40g
- 青ねぎ 1本
- バター 20g
- 小麦粉 大さじ2
- 顆粒コンソメ 小さじ1
- 水 600ml
- 牛乳 100ml
- 味噌 30g

栄養価(1人分) : エネルギー 156kcal 食塩相当量 1.4g

味噌シチュー



作り方

- ① 材料を切る。
豚肉…1cm幅に切る。
ちくわ…7mmの輪切り。
じゃがいも…1cm角に切る。
玉ねぎ…1cm四方の色紙切り。
にんじん…幅0.5mmのいちょう切り。
青ねぎ…小口切りにする。
- ② 鍋にバター、玉ねぎ、豚肉を入れ、豚肉の色が変わるまで炒める。
そこへ、小麦粉を加えて全体を混ぜ、水、コンソメ、にんじん、じゃがいもを加え、フタをして煮る。
沸騰したら、フタを取って中火で約10分煮る。
- ③ 全体に火が通ったら、ちくわを加え、味噌と牛乳を加えて味を調える。
- ④ 器に盛って、青ねぎをちらす。

ひじきサラダ



材料 (5人分)

- さつまいも 200g
- ブロッコリー 80g
- ひじき 10g
- 調味料 ● みそ 小さじ2
- マヨネーズ 大さじ2
- 白すりごま 大さじ2

栄養価(1人分) : エネルギー 111kcal 食塩相当量 0.5g

作り方

- ① さつまいもは皮つきのまま1cm厚さのいちょう切りにし、水にさらす。
- ② ブロッコリーは食べやすい大きさに分け、芯の部分は皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ③ ひじきはたっぷりの水で戻す。
- ④ さつまいもを水から茹で、沸騰したらブロッコリーを入れ、3分茹でる。
火を止める直前に水気を切ったひじきを入れ、ザルにあげる。
- ⑤ ボウルに調味料を混ぜ合わせ、粗熱をとった具材を加えて和える。

作り方は町ホームページに掲載している動画で確認できます。



伯耆町 YouTubeチャンネル



伯耆町の魅力や行政情報をお届けします。
チャンネル登録して最新の情報をゲット!



登録は
こちら

