



11月5日(火) 9:40~10:40	お外で遊ぼう (パル庭園)	ポイントデー
11月6日(水) 10:00~11:30	クリニカルアート	ポイントデー
11月7日(木) 10:00~11:30	マタニティー&ベビー	ポイントデー
11月8日(金) 10:00~11:30	心地よい抱っこ& おんぶの仕方	ポイントデー
11月9日(土) 10:00~11:30	さくらんぼの日	ポイントデー
11月11日(月) 11月12日(火) 10:00~11:30	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	ポイントデー
11月13日(水) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	ポイントデー
11月14日(木) 9:00~11:30	出張子育て支援センター (溝口保育所)	ポイントデー
11月15日(金) 10:00~11:30	出張ハローワーク キャリアラボ	ポイントデー
11月20日(水) —	職員研修のため、午前中は休館	
11月27日(水) 10:00~11:30	離乳食講習会託児	

ところ 子育て支援センター

開館時間 平日9:00~11:30、13:30~16:00

問い合わせ先 子育て支援センター(パルプラスオン内)
TEL 0859-39-8011

- ・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。
- ・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。
- ・イベントの内容によっては、事前の申し込みが必要です。



▲伯耆町ホームページ(子育て支援センター)

ひまわりセミナー

今月のテーマ	障がいのある人の人権
とき	11月8日(金) 13:30~15:00
ところ	二部公民館
内容	講演「成年後見制度について」
講師	権利擁護ネットワークほうき 社会福祉士 綾木真理子氏

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室
TEL 0859-62-0713

年金相談・手続きは予約を!

日本年金機構では、年金相談や請求手続きについての予約相談を実施しています。

予約の際は、基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書など)をご用意ください。

予約受付専用電話

[0570-05-4890]

- 相談希望日の1か月前から前日まで受付していません。
- 老齢年金の請求手続きに関する予約は、相談希望日の3か月前から受付しています(相談受付は65歳になる誕生日の前日から可能)。

利用できる相談・手続き

- 各種年金請求(一時金を含む)の手続き
- 年金見込額・記録確認
- 各種通知書の内容確認、再交付申請



◀老齢・障害・遺族・未支給年金はこちらから予約できます。
※受付期間: 申込日の翌々営業日~3カ月先の月末



◀詳しくはこちら
(日本年金機構ホームページ)

問い合わせ先

米子年金事務所

☎ 0859-34-6111 (音声案内①→②)

毒キノコに要注意!

例年、夏の終わりから秋にかけて、毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。



○食用のキノコだと確実に判断できない場合は、採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!
○キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!



◀詳しくはこちら
(厚生労働省ウェブサイト)

問い合わせ先

鳥取県生活環境部くらしの安心推進課

☎ 0857-26-7211