

4月行事・献立予定

令和6年度 あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	火		☆ お弁当の日 ☆		りんごジュース	牛乳 クラッカー
3	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 バナナ	ヨーグルト
4	木	新しいお友達を迎える会	ポークカレー コールスローサラダ バナナ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 フロccoli バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
5	金		ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 フロccoli ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
6	土				牛乳 クッキー	
8	月		きつねうどん 納豆和え チーズ バナナ	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 小松菜 人参 チーズ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
9	火	生活安全指導	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
10	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
11	木	身体測定	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
12	金	布団持ち帰り	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
13	土				牛乳 せんべい	
15	月		焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ピーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
16	火	交通安全指導	マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 フロccoli バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	水		鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ロールパン	牛乳 人参ケーキ
18	木	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ じゃが芋 フロccoli レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
19	金	食育の日	★白身魚のコーンマヨネーズ焼き ★ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	たら コーン マヨネーズ キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 ★ジャム入り パンケーキ
20	土				牛乳 ビスケット	
22	月		ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ オレンジ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
23	火	参観日	焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 バナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 ごま 豆腐 小松菜 人参 バナナ	牛乳 ソフトあられ	うどん
24	水		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 フロccoli キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 バナナ	プリン
25	木	避難訓練 引き渡し訓練	お好み焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	キャベツ ねぎ 昆布 さつまいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ バナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
26	金	布団持ち帰り	ハヤシライス フロccoliサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 パセリ フロccoli 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
27	土				牛乳 せんべい	
30	火		かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	玉ねぎ ごぼう 人参 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・2色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソーテー フライドポテト フロccoliサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食(ご飯)の量は100gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。