

児童手当の現況届を忘れずに

現在、児童手当を受給されている方は、6月1日現在におけるお子さんの養育状況などを記載した現況届を提出してください。この届出をされないと、6月以降の手当を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

提出期限 6月末日

現況届に必要な添付書類など

該当される方	必要書類
国民年金以外の公的年金(厚生年金など)に加入されている方	健康保険被保険者証の写し
平成26年1月1日現在、伯耆町に住所がなかった方	平成26年1月1日現在、住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書
お子さんの住所が伯耆町以外の方	お子さんの住民票謄本・監護生計同一申立書
受給者がお子さんの父母以外の方	監護生計維持申立書

該当の方には現況届の用紙と、現況届提出の案内を郵送します。

※所得が一定額以上の場合、平成26年6月分から平成27年5月分までの児童手当が減額されます。

【問い合わせ先】福祉課 福祉支援室 ☎68-5534

伯耆町有線テレビ番組モニター募集中

目的 視聴者の生の声を聞き、コミュニティチャンネル番組の向上に役立てるため
対象 18歳以上の町内在住者で、伯耆町有線テレビを視聴し感想文を提出できる方
募集人数 10人
報酬 感想文1回あたり 1,000円

【問い合わせ・申込み先】企画課 町づくり推進室 ☎68-3113

ケーブルテレビのデジアナ変換は2015年3月で終了します

ケーブルテレビ局では、2011年7月のアナログ放送終了後も、アナログテレビで引き続きテレビが視聴できるよう、地上デジタル放送をアナログ方式に変換して放送する『デジアナ変換』を実施しています。しかし、そのデジアナ変換は2015年3月に終了しますので、引き続き地デジ放送をご覧いただくための準備をお願いします。

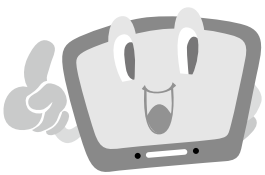
地上デジタル放送の視聴方法例

- デジタルテレビに買い替える。
- アナログテレビに地デジチューナーを接続する。
- 多チャンネルサービスに加入し、STBを設置する。

【問い合わせ先】
総務省 地デジコールセンター 0570-07-0101
(株)中海テレビ放送 0120-727-868
企画課 町づくり推進室 68-3113



テレビの
右上に注意!!
「デジアナ変換」
表示があれば、
アナログテレビ
です。



5月31日～6月6日は禁煙週間

禁煙は、がん、循環器病などの生活習慣病を予防する上で重要です。そのため、世界保健機構(WHO)は昭和63年に、5月31日を世界禁煙デーと定め、毎年5月31日～6月6日までを「禁煙週間」としています。

たばこは「毒の缶詰」と言われるくらい、ニコチン・タール・カドミウムなどの有害物質が含まれています。有害物質の含有量は、たばこを吸う人が直接吸い込む主流煙より、たばこから立ちのぼる副流煙の方がはるかに多く、たばこの煙は、周囲にも影響を与えます。

今年も禁煙週間の時期になりました。普段喫煙されている方は、このタイミングに合わせて禁煙をスタートしてみませんか?

鳥取県では平成23年度から、鳥取県禁煙治療費助成事業を開始しました。詳しくは、担当へご相談ください。

受動喫煙と病気の関係

肺がん	死亡率	1.19倍
狭心症 心筋梗塞	死亡率	1.25倍

受動喫煙によって高まる病気の死亡率
出典/米国環境保護庁1998年、
チューレーン大学Jiang Heらによる調査1999年

喫煙が赤ちゃんに与える影響

		非喫煙妊婦	1日11本以上喫煙する妊婦
身長	男児	49.3cm	48.4cm
	女児	48.8cm	48.2cm
体重	男児	3.10kg	2.97kg
	女児	3.02kg	2.90kg

母親の喫煙と赤ちゃんの身長・体重の関係
資料/厚生労働省2002年

世界禁煙デー IN 米子

5月31日は世界禁煙デー。
みんなでたばこについて考えよう!

とき 6月1日(日) 13:00～15:00
ところ イオン米子駅前店 1階吹き抜け広場

内容

禁煙相談コーナー

禁煙指導医のアドバイスが受けられます。必要な方には、ニコチンパッチ3日分を無料処方します。

体験コーナー

あなたのタバコの影響などを調べます。(ニコチン依存度チェック、呼気中一酸化炭素濃度測定、肺年齢の測定)

禁煙について学ぶコーナー

禁煙紙芝居、貯「禁」箱づくり、禁煙に関するチラシ配布・パネル展示、小中学生の禁煙ポスター・標語展示(当日投票により優秀作品を決定)など

その他

着ぐるみとの記念撮影、風船やキシリトールガム無料配布など



平成25年度 ポスター・標語
受賞者・受賞作品紹介

禁煙標語

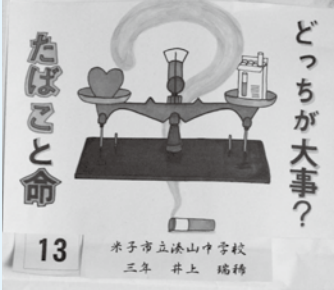
「世界禁煙デーin米子」実行委員長賞
「禁煙で 家族の笑顔 守ろうよ」
溝口中学校 三十日龍超 さん
西部医師会長賞
「得るものは ほろびた体と 後悔と」
溝口中学校 幅田麻友 さん

昨年開催された、世界禁煙デーIN米子で受賞した作品を紹介します。

禁煙ポスター受賞作品



湊山中学校
今若日和 さん



湊山中学校
井上瑞稀 さん

西部医師会長賞

【問い合わせ先】健康対策課 健康増進室 ☎68-5536
鳥取県禁煙治療費助成事業について 西部総合事務所 福祉保健局 ☎31-9319