

2月行事・献立予定

令和7年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
2	月		御飯 野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ バイン	米 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ バイン	牛乳 米菓子	豆乳 マッシュマロサンド
3	火	節分	御飯 鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	米 豚肉 牛肉 玉ねぎ 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	りんごジュース	恵方巻き
4	水	生活安全	御飯 魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	米 赤魚 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
5	木	運動教室（そう組）	御飯 おからチキンナゲット 白菜サラダ えのきの中華スープ みかん	米 おから 鶏肉 玉ねぎ ミルク 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ みかん	牛乳 小魚	牛乳 せんべい
6	金	1年生との交流会 (そう組) 交通安全指導	御飯 鯖のアングレーズ 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	米 鯖 生姜 バセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
7	土				牛乳 クラッカー	
9	月	修了写真撮影	御飯 和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	米 スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム ハブリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
10	火	身体測定	御飯 クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミルク バター 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが餅
12	木		御飯 鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 はつれん草のすまし汁 バナナ	米 鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
13	金		御飯 揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 沢庵 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 メロンパン
14	土				牛乳 クッキー	
16	月		御飯 焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	プリン
17	火		御飯 赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	米 赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
18	水	おはなしの森	御飯 豚肉と春雨の中華炒め わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 オレンジ	米 豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 ホットケーキ
19	木	保育参観日 保護者会総会	御飯 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	米 鶏肉 卵 玉ねぎ バセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	ヨーグルト	牛乳 米菓子
20	金	内科健診 食育の日	御飯 ★ととまる揚げ 白菜ときゅうりの即席漬け えのきと豆腐の味噌汁 みかん	米 魚すり身 玉ねぎ 人参 昆布 白菜 きゅうり 人参 えのき 豆腐 人参 ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 ★パリパリせんべい
21	土				牛乳 クラッcker	
24	火	避難訓練	御飯 カレーうどん 大根のパリパリサラダ チーズ バイン	米 うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ バイン	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 大芋
25	水		御飯 コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 バナナ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 りんご	牛乳 サラダパン
26	木	誕生会	おめでとうバイキング	米 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロッコリー 人参 りんご	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
27	金		ビーフカレーライス 大根サラダ 福神漬け バナナ	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け バナナ	牛乳 クラッcker	フルーツヨーグルト
28	土				牛乳 米菓子	

おめでとうバイキング・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ポイル野菜 りんご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。