

令和8年度 インフルエンザと 新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種の助成を行います。
接種券および助成券は9月末に送付します。



接種期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日

●自己負担金【満65歳以上】

インフルエンザ 予防接種	課税世帯：1,500円
	非課税世帯：600円
新型コロナウイルス 感染症予防接種	課税世帯：4,500円
	非課税世帯：1,600円

●助成金【64歳以下の人】

19歳未満の人 ※平成20年4月2日 生まれ以降の人	1回1,000円の助成（2回まで）
19歳～64歳の人	1回1,000円の助成

接種金額から助成額（1,000円）をひいた金額を窓口でお支払いください。

※いずれの年代の人でも生活保護受給者は全額助成となり自己負担はありません。
詳しくは、個人宛に送付する案内、または町HPをご覧ください。



▲伯耆町
ホームページ



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 **0859-68-5536**

ヘルスアップセミナー 血糖改善コースの開催

糖尿病予防をテーマとした健康教室を開催します。

内容は、食事と運動のお話、ヘルシーメニューのランチ会、みぞくちテラスでの運動体験です。
参加には、事前に申し込みが必要です。

とき 第1回：10月28日（水）10:00～12:15
第2回：11月5日（木）13:00～15:15

ところ 溝口公民館、みぞくちテラス

対象者 伯耆町在住の30～70歳代

料金 無料

定員 16人（先着順）



申込方法

電子申請サービスまたは電話



▲とっとり電子
申請サービス

申込期間

令和8年9月29日（火）～令和8年10月15日（木）

その他 申し込みをした人には、開催の1週間前までに詳細を郵送します。



▲伯耆町
ホームページ



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 **0859-68-5536**