

やさしい
人権啓発講座

ひまわり セミナー

1月は 人権ワークショップを行います！

と き：1月26日(木) 13:30～15:00

と ころ：溝口公民館

内 容：ワークショップ(参加体験型の学習)

「生涯現役 ～みんなが安心して暮らせるまちづくり～」

講 師：大下 真史 さん(南部町教育委員会事務局 主幹兼社会教育主事)

《ひまわりセミナーのDVDを図書館や公民館等で貸し出しています》

★人権劇「パパがママになる日」(68分番組) 出演：演劇集団あり

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



合言葉は おたがいさま vol.23

生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

11月16日(水)、ふれあいクラブ伯耆(伯耆町老人クラブ連合会)のふれあいサロンに参加しました。

今回のふれあいサロンは、eスポーツ(イースポーツ)の体験会でした。eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略称で、ゲーム機を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指します。年齢や性別に関係なく、一人でもグループでも楽しむことができます。



「太鼓の達人」に挑戦！

この日は2台のゲーム機を使って、太鼓の達人やボーリング、テニスやゴルフなどを体験されました。ほとんどの方が初体験で、操作方法や動かすスピードなど悪戦苦闘しながらも、熱心に説明を聞いて挑戦されていました。他の方のプレイ中は応援やアドバイスの声もあり、一つの画面を通してみんなで楽しめることは新たな発見でした。参加された方は、「だんだんできるようになって楽しかった」「大きい画面でやると気持ちいいなあ」など、開始時の表情とは打って変わった笑顔で、感想を述べていました。

eスポーツは脳の活性化や認知機能低下予防が期待されたり、誰かと対戦したりチームでプレーすることで人とのつながり、交流の場にもなりそうです。令和6年には鳥取県で開催されるねんりんピックの競技にもなっています。機会があれば、皆さんもぜひ体験してみてください。合言葉は“おたがいさま”です。 本田 典子

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

有料広告

60分でわかる！ 「クイズで学ぶ あなたの身近な相続入門」

参加無料

要予約

各回先着15名

講師
アンジン株式会社
相続診断士
ファイナンシャルプランナー

倉吉未来中心

米子市文化ホール

倉吉 1月28日(土) 10時～11時
※2回とも同じ内容です 13時～14時

米子 1月29日(日) 10時～11時
※2回とも同じ内容です 13時～14時

相続は誰でも
いつかは経験します
ポイントは
「勘定」ではなく「感情」!



TEL.0858-24-6260 平日 9時～18時 ◀電話またはQRコードからお申込みください▶

連載

SERIALIZATION