

12月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	安全指導週間	野菜ラーメン ほうれん草の中華サラダ チーズ みかん	中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 卵 チーズ みかん	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
3	火	身体測定（以上児）	おでん ゆでブロッコリー 花麩のすまし汁 グレープフルーツ	鶏肉 大根 人参 昆布 ちくわ ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 花麩 ねぎ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべ川
4	水		鰯のカラフル焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草の白和え かき玉汁 りんご	たら ビーマン バブリカ 南瓜 ほうれん草 人参 ひじき 豆腐 ごま 白菜 人参 ねぎ 卵 りんご	牛乳 パナナ	牛乳 スイートポテト
5	木	生活発表会総練習	チキンカレー サラスパサラダ ウインナー みかん	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 スパゲティ キャベツ ハム 人参 ウインナー みかん	リンゴジュース	豆乳 マシュマロサンド
6	金		鮭のホイル焼き キャベツサラダ じゃが芋の味噌汁 パナナ	鮭 えのきだけ 玉ねぎ チーズ 人参 バター パセリ キャベツ 人参 ハム コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみビスケット
7	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッカー
9	月	身体測定（未満児）	たらこパスタ ボイル野菜のドレッシングサラダ 白菜のコンソメスープ みかん	スパゲティ たらこ ブロッコリー 人参 キャベツ 白菜 玉ねぎ 人参 みかん	牛乳 米菓子	牛乳 きな粉トースト
10	火		大根の中華風煮 ブロッコリーのおかか和え なめこ汁 パナナ	大根 ねぎ 豚肉 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 肉まん
11	水		ハンバーグ 人参の甘煮 小松菜のごまドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 人参 バター 小松菜 もやし 人参 ごま 玉ねぎ 人参 じゃが芋 オレンジ	牛乳 パナナ	飲むヨーグルト ビスケット
12	木	生活発表会	ハヤシライス ツナサラダ チーズ パナナ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ コーン パセリ ツナ レタス キャベツ 人参 チーズ パナナ	フルーツジュース	牛乳 クッキー
13	金	布団持ち帰り	コロッケ キャベツのドレッシングサラダ 白菜の味噌汁 みかん	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ハム 白菜 人参 生揚げ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみラスク
14	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
16	月	食育週間	焼きそば 小松菜の胡麻和え 大根の味噌汁 パナナ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり 小松菜 もやし 人参 ごま 大根 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット
17	火	誕生会 学校ごっこ（そう）	☆ おめでとうランチ ☆	わかめ ゆかり 鶏肉 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン じゃが芋 パイン	のむヨーグルト	フルーツプリン
18	水	食育の日 避難訓練（夕方保育時）	★たらこのアップルグリル ★にんじんラベ 野菜のポトフ みかん	たら りんご 人参 いんげん ツナ 白菜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 ベーコン みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★コーンパン
19	木	おはなしのもり	揚げ餃子 伴三糸 わかめ中華スープ グレープフルーツ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	豆乳 ビスケット	牛乳 クッキー
20	金	運動教室（ばんだ）	焼鯖 ボイルキャベツ ひじきのいため煮 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	鯖 キャベツ ひじき ごぼう 人参 油揚げ さやいんげん 椎茸 かぼちゃ 玉ねぎ 生揚げ わかめ オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみ小魚
21	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース サブレ
23	月		天ぷらうどん おさかなふりかけ （野菜かき揚げ） ほうれん草のごま和え みかん	うどん なると ねぎ 鯉節 ごま 海苔 玉ねぎ 人参 春菊 ほうれん草 小松菜 人参 もやし 胡麻 みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 かぼちゃの米ケーキ
24	火		高野豆腐と肉団子の煮物 ブロッコリーのオーロラソース和え じゃが芋のみそ汁 パナナ	高野豆腐 鶏肉 かぶ 人参 コーン しいたけ ブロッコリー レタス じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 かりんとう
25	水	クリスマス会	☆ クリスマスランチ ☆	豚肉 鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース ブロッコリー じゃが芋 人参 スパゲティ にんにく レタス いちご	牛乳 米菓子	牛乳 ショートケーキ
26	木	大掃除	鮭の豆乳マヨ焼き すろっぽ 高野豆腐の味噌汁 みかん	鮭 豆乳 梅 大根 人参 油揚げ 高野豆腐 ほうれん草 みかん	牛乳 パナナ	焼き芋
27	金	布団持ち帰り	ボークカレー 野菜のドレッシングサラダ チーズ オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 大根 ハム チーズ オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 かみかみせんべい
28	土	保育納め			牛乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ

おめでとうランチ・・・おにぎり チキンカツ ブロッコリーサラダ フライドポテト パイン
クリスマスランチ・・・トンカツ チキンライス ポテトサラダ スパソテー 添え菜 いちご
食育の日のサンプル展示は1歳児です。1歳児の主食は70gです。
今月の果物は、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、みかん、いちご、グレープフルーツを予定しています。
都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。
★印は新メニューです。