

8月1日から保険証が新しくなります

現在お持ちの国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証は、有効期限が7月31日までになっています。新しい被保険者証を簡易書留で郵送しましたので、ご確認ください。また、古い被保険者証は8月1日以降に処分してください。

新しい被保険者証を郵送した方

- 国民健康保険 ☒ 同じ世帯の方は、一つの封筒にまとめて送付
74歳以下で、国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療 ☒ 同じ世帯の方でも、別々の封筒で本人宛に送付
・75歳以上の方
・65歳以上で一定の障がいがあり、
後期高齢者医療制度に加入している方

所得区分が「現役並み所得者」・「一般」以外で、過去に限度額適用・標準負担額減額認定証の申請をしたことがある方には、限度額適用・標準負担額減額認定証を同封しています。

問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:68-5536

児童扶養手当の現況届は8月末までに

現況届の受付期間 8月3日(月)～8月31日(月)

児童扶養手当の受給者(所得により手当が全額支給停止となっている方も含む)は、現況届の提出が必要です。対象者には通知しますので、期間内に届出をしてください。届出をしなかった場合は、手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育されている家庭(ひとり親家庭)などの生活の安定と自立支援を目的として支給される手当です。

児童扶養手当の月額

※所得制限がありますので、詳しくは担当課にお問い合わせください。

支給対象	全額支給	一部支給
児童1人のとき	42,000円	9,910円～41,990円
児童2人目	5,000円加算	
児童3人目以降	1人につき3,000円加算	

問い合わせ・提出先 福祉課 福祉支援室 TEL:68-5534

特設人権相談 無料

人権問題全般(人権擁護委員対応)について無料で相談に応じます。人権侵害が認められた場合、調査救済(法務局対応)を行うことができます。

- と き、ところ
 - ① 8月11日(火) 13:00～15:00、岸本公民館
 - ② 8月25日(火) 10:00～12:00、溝口公民館

問い合わせ先 鳥取地方法務局人権擁護課 TEL:0857-22-2289

※法務局でも平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル TEL:0570-003-110

健康的に生活するための知識や教養を深めましょう!

鳥取県高齢者健康づくり推進大会

- と き / 8月30日(日) 14:00～15:30(開場13:00)
- と ころ / 倉吉未来中心 大ホール
- 講 演 / ●「大助・花子のいきいきライフ」
講師:宮川大助・花子(漫才師)
●「騙されないで!振り込め詐欺」
講師:鳥取県警察本部、宮川大助・花子
- その他 / ●手話通訳あり ●入場無料 ●申込み不要

問い合わせ先 鳥取県後期高齢者医療広域連合
TEL:0858-32-1097

伯耆町職員採用資格試験 (一般事務・保育士・土木技師)

平成28年4月1日採用予定の伯耆町職員採用資格試験を次のとおり行います。

職種・受験資格 ※それぞれの条件をすべて満たす方

- 一般事務(1名程度)
 - ・昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
 - ・鳥取県内在住(出身者を含む)の方
- 保育士(1名程度)
 - ・昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
 - ・保育士の資格を有するか、平成28年3月31日までに取得見込みの方
 - ・西部市町村内在住(出身者を含む)の方
- 土木技師(1名程度)
 - ・昭和55年4月2日以降に生まれた方
 - ・2級土木施工管理技術検定試験における「学科試験のみ」の受験資格を与えられた方(または、測量士補・測量士・技術士建設部門・土木施工管理技士のいずれかの資格を有するか、平成28年3月31日までに取得見込みの方)
 - ・鳥取県内在住(出身者を含む)の方

受験手続き 受験申込書を西部町村会事務局へ提出してください。
受験申込書は、総務課・分庁総合窓口課・西部町村会事務局にあります。

申込期限 8月17日(月) 17:00(郵送可、ただし同日到着)

第1次試験 9月20日(日) 会場:伯耆町農村環境改善センター

問い合わせ・申込み先 西部町村会事務局 TEL:22-2049
(米子市栴町1丁目160、西部総合事務所 新館2階)

伯耆町
健康ポイント
対象事業

元気アップ教室 受講生募集

- と き / 9～11月の毎週金曜【全10回】 10:30～12:00 ※初回は9月4日(金)
- と ころ / B&G海洋センター トレーニングルーム

トレーニングコース 筋力トレーニングやエアロビクスなどでいっしょに身体を動かして、生活習慣病を予防しませんか。

- 対 象 / 伯耆町の住民で、3ヶ月間参加できる方
※高血圧症・心疾患などの方は、必ず医師にご相談のうえお申込みください。

● 受講料 / 2,000円

● 定 員 / 20名

● 申込期限 / 8月14日(金)

※参加者の決定方法について

申込み多数の場合は、過去2年間で参加回数の少ない方を優先します。

問い合わせ・申込み先 健康対策課 健康増進室 TEL:68-5536

