

3月行事・献立予定

令和6年度 あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 せんべい	
3	月	ひなまつり会 誕生会	ちらし寿司 ♥鶏肉のから揚げ ポイル野菜 チーズ 菜の花のすまし汁 いちご	卵 人参 蓮根 かんぴょう 椎茸 さやえんどう きゅうり 鶏肉 にんにく しょうが フロッコリー 人参 チーズ 菜の花 手毬麩 いちご	りんごジュース	♥プリンアラモード
4	火	参観日 修了写真撮影	♥揚げ餃子 フロッコリーサラダ わかめスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ キャベツ フロッコリーダ 人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 ♥マシュマロサンド
5	水		若鶏の中華漬け かみかみ和え 豆腐の中華スープ バナナ	鶏肉 生姜 にんにく ねぎ 切干大根 キャベツ きゅうり 人参 ごま ハム 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 ビスケット	ヨーグルト
6	木	お別れバス遠足	お弁当の日		りんごジュース	アイスクリーム
7	金		♥ほうれん草のグラタン フロッコリーのドレッシング和え ペーコンスープ バイン	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 バター 牛乳 チーズ フロッコリー きゅうり 人参 ペーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 パセリ バイン	牛乳 ビスケット	牛乳 ♥肉まん
8	土	保育用品販売会			牛乳 サブレ	
10	月		♥ボークカレー キャベツのフレンチサラダ グレープフルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ きゅうり フロッコリー グレープフルーツ	豆乳 ウエハース	牛乳 フランスパン せんべい
11	火		♥かりん揚げ ポイル野菜 里芋の味噌汁 りんご	豚肉 フロッコリー 人参 里芋 玉ねぎ 人参 ねぎ りんご	牛乳 バナナ	豆乳 ビスケット
12	水		鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 ♥南瓜のポターージュ バイン	鮭 ひじき 人参 こんにゃく さつま揚げ いんげん 南瓜 じゃが芋 玉ねぎ パセリ バター 牛乳 バイン	牛乳 せんべい	牛乳 じゃこチーズトースト
13	木	お別れ会	♥チキンライス♥エビフライ ♥たらこスパゲッティ♥うまっこりー ♥ポテト♥いちご	鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース えび たらこ フロッコリー 人参 コーン かつお節 じゃがいも いちご	飲むヨーグルト	♥いちごパフェ
14	金		チャプチェ きゅうりとさき身の和え物 わかめスープ バナナ	春雨 牛肉 人参 玉ねぎ なら たけのこ ごま 鶏肉 きゅうり しめじ 人参 ごま わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 塩せんべい
15	土				牛乳 ソフトあられ	
17	月		焼きそば ごぼうのから揚げ 白ネギのあったかスープ バナナ	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 青のり ごぼう ねぎ ペーコン 玉ねぎ 人参 かぶ しめじ しょうが バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 オープンサンド
18	火	食育の日	★焼鯖の夕焼けソース フロッコリーの香りとえ ★わかびーふりかけ なめこ汁 いちご	鯖 人参 フロッコリー 人参 かつお節 しそわかめ ビーマン 人参 なめこ 豆腐 ねぎ いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 ★みそラスク
19	水		豚肉の生姜焼き さわやかキャベツ ペーコンスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ なら 生姜 キャベツ きゅうり バイン ペーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ オレンジ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ビスケット
21	金		豚大根 ♥納豆和え 油揚げの味噌汁 バナナ	豚肉 大根 人参 ごぼう 生姜 小松菜 人参 納豆 切り干し大根 ひじき 油揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	ぶどうゼリー	牛乳 ♥ハムサンド
22	土				牛乳 クラッカー	
24	月		♥カレーうどん ほうれん草のおかか和え オレンジ	うどん 豚肉 生姜 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 人参 もやし かつお節 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ♥ピザトースト
25	火		♥トンカツ グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 バナナ	豚肉 フロッコリー レタス きゅうり 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ バナナ	牛乳 りんご	牛乳 揚げせんべい
26	水	修了式	ハヤシライス フロッコリーサラダ オレンジ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ フロッコリー 人参 コーン オレンジ	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト
27	木				牛乳 ウエハース	豆乳 クッキー
28	金				ビスケット	牛乳 甘辛せんべい
29	土				牛乳 ソフトあられ	
31	月				牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット

ひなまつり・誕生会・・・ちらし寿司 ♥鶏肉のから揚げ ポイル野菜 チーズ 菜の花のすまし汁 いちご

お別れ会・・・チキンライス エビフライ たらこスパゲッティ うまっこりー ポテト いちご

食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食（御飯）の量は120gです。

今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ。バナナを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。★印は新メニューです。♥印はリクエストメニューです。