



夕涼みイベント

パルで夕涼み

8月12日(月・振休)～8月16日(金)の各日、17:00より夕涼みイベント開催。入浴された小学生以下の子どもさんに花火をプレゼント。イベント期間中は休まず営業！お待ちしております。



季節風呂



8月の季節風呂【ミント湯】【効能】血行促進、冷え性、疲労回復など

ミントはシソ科の植物で、爽やかで清涼な効果を感じられるメントールを含んでおり、日本名は薄荷(ハッカ)です。アロマセラピーに用いられ、虫よけや消臭作用があるとされています。また、漢方薬として健胃作用があることでも知られているハーブです。

ミントのスーッと感じるメントールには毛細血管を刺激する効果があり、新陳代謝をアップし、血行促進に役立ちます。このため、ミント湯は冷え解消に効果的で、爽やかな香りからストレス解消も期待できます。また、入浴後は発汗が少なく、汗がスーッと引くので、冷え性だけ、暑い夏は苦手という方におすすめです。

8月のイベント情報

風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ワクワクデー	13日・20日・27日	ポイント2倍
ファミリーデー	17日・18日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
ミント湯	24日・25日	季節風呂(露天風呂のみ)

お得な情報が届く  
メール会員募集中!

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

問い合わせ先

営業時間 / 10:00～21:00(最終受付は20:30)  
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中  
15ポイントで1回無料



子育て支援センター情報 8月の行事



とき	行事	ところ	時間
1日(木)	たなばたまつり *願い事を書いた短冊を笹に飾り付けて、たなばたまつりをみんなで楽しみましょう *お弁当を持って来て一緒に食べることが出来ます	子育て支援センター	10:00～11:30
5日(月)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為にのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4～5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00～11:30
10日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
21日(水)	出張子育て支援センター (子育て支援センターは閉めています)	満口保育所	9:00～11:30 13:30～16:00
23日(金)	離乳食講習会託児 *対象…離乳食講習会に参加される方のみ利用となります。健康対策課から案内がありますので申し込んでください	子育て支援センター	10:00～12:00
24日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
27日(火)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定 など 10:30～11:00 年齢に合わせたあそび 11:00～11:30 情報交換
28日(水)	わくわくひろば(1歳～)		

14日(水)、15日(木)は、お盆のためお休みします

- \*天気の良い日は10:00～11:00ごろまで、パルひろばで水遊びをします
- \*持ち物…タオル・水着・水遊び用紙おむつ・着替えなど
- \*体調をよく見て、無理のないように遊びましょう。着替えや準備運動がありますので、お早めにお越しください

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30 / 13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

8月 健康ポイントデー

1、5、9、16、21、22、27、28日

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:0859-39-8011