

令和8年1月号 **すくすく**



あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとって良い年になりますように！！

子育て支援センターでは、貴重な子育てのひとつときを、すこしでも楽しく過ごして頂ける場所となるようお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



❄️雪道の運転、気をつけておいでください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* **示** は、健康ポイント対象日です。

月	火	水	木	金	土	日
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8 示 マタニティー& ベビーひろば	9 示	10 にこにこ土曜日	11
12 成人の日	13	14 示 筋膜リリース (筋膜ほぐし)	15	16	17	18
19	20 示 栄養士相談の日	21 示	22 示 月齢フォトフーズ	23 示 出張子育て支援センター	24 にこにこ土曜日	25
26 示 わくわくひろば 0才	27 示 わくわくひろば 1才	28	29	30	31	

マタニティー&ベビーひろば 8日(木)

* 時間 10:00~11:30

* 対象 妊婦さんと4~5か月までの赤ちゃんと保護者
☆一緒にお話をしたり赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。

にこにこ土曜日 10日(土)、24日(土)

* 時間 9:00~11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

筋膜リリース (筋膜ほぐし) 14日(水)

* 時間 10:00~11:30

○ 日頃の子育てで疲れた体を特性ボールを使って筋膜をほぐします。心身ともにリフレッシュできます。

講師：古川 匡子氏 * 申込み〆切 13日(火) 8組迄

栄養士相談の日 20日(火) * 時間 10:00~11:30

☆ 栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

月齢フォトフーズ 22日(木) * 時間 10:00~11:00

○遊びなれている場所で子ども達の「今」を記念に残すイベントです。 ○各自のスマホやカメラで撮影をしていただきます。撮りたい服装でお越しください。

* 申込み〆切 19日(月) 5組迄 設営者：永井明日香氏

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日~金曜日、第2・4土曜日の午前
..... 9:00~11:30 13:30~16:00

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

出張子育て支援センター 23日(金)

* 時間 9:00~11:30

《場所》溝口保育所予備室(職員玄関より)

* この時間はいつもの支援センターは休館です

* 保育所内は自由に見学は出来ません。見学希望の時は声を掛けてください。

わくわくひろば 0才 26日(月)

1才~ 27日(火)

* 身体測定をしたり、季節の制作をします。又他のママ達との交流の場でもあります。子育て相談も受け付けています。是非お気軽においでください。

* 今月は両日共に身体測定後「乳幼児期の心の発達」のお話を聞きます。(15分程度)

成長と共に見た目で分かる身体の発達と、見た目ではわかりにくい内面の発達もしています。是非お出かけください。

講師：伯耆町教育委員会 野口裕子氏