

令和7年度

# ちょう ほうき町

## なつやす たの 夏休みのお楽しみ

ちいき おとな こ  
地域の大人が子どもにおくる

たのしい、おもしろい、ためになる！



友だちといっしょに、いっぱい参加してね！

| な<br>名 | まえ<br>前 |
|--------|---------|
|        |         |

## <目 次>

|                          | 頁     |
|--------------------------|-------|
| 保護者の皆さまへ .....           | 1     |
| 申込みの際に注意していただきたいこと ..... | 1     |
| 参加当日に注意していただきたいこと .....  | 1     |
| 施設別一覧表 .....             | 2     |
| 教育委員会事業 .....            | 3～11  |
| 問合せ先施設一覧 .....           | 12    |
| 社会福祉協議会事業 .....          | 13～17 |
| カレンダー .....              | 18    |

## 保護者の皆さまへ

「為すことによって学ぶ」と昔から言われています。伯耆町では、地域の人とのふれあいや体験活動を通して、健やで心豊かに成長してほしいと願いを込めて、毎年夏休みならではの子ども向け体験事業を実施しています。昨年度は、642名の小中学生が参加し、校区の枠を超えた交流の場にもなりました。

今年度は、40のメニューをお届けします。各メニューには、日ごろ各公民館・施設等で活動されている方や、専門分野の達人を指導者をお願いしています。子どもたちが、主体的に興味のあるメニューを選び、友達と誘い合って積極的に参加することによって得られる体験による学びを通して、一回り大きく成長してくれることを願っています。

また、伯耆町教育委員会では、希望する中学生のみなさんが、地域貢献活動（ゆめネット）の一つとして、ボランティアとして参加してくれることも推奨しています。『人・まち・未来づくり』の一員として参加してみませんか。

保護者の皆様におかれましても、子どもたちと一緒にこの冊子をご覧ください。夏休みの過ごし方について、話し合ってくださいますようお願いいたします。

令和7年7月吉日

伯耆町教育委員会 教育長 箕浦 昭彦

### 《主催機関》

二部公民館、溝口公民館、日光公民館、岸本公民館、文化センター、伯耆町社会福祉協議会、溝口図書館、伯耆町総合スポーツ公園、植田正治写真美術館

## **！！申込みの際に注意していただきたいこと！！**

- ◎各事業に申し込まれる前に充分検討いただき、キャンセルのないようお願いいたします。  
当日不参加の場合は、必ず連絡して下さい。
- ◎申し込みの際には、①参加を希望する事業名 ②学校名 ③学年 ④参加者の氏名  
⑤保護者の氏名 ⑥電話番号（日中連絡がとれる番号）を伝えてください。
- ◎受付開始は7月8日（火）午前9時からです。各事業先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。（各施設とも、開館日の午前9時から午後5時の間に受け付けます。）
- ◎保険は、全国町村会総合賠償補償保険で対応します。
- ◎事業の様子を撮った写真を広報や町のHP等に掲載する場合がありますので、ご了承をお願いいたします。
- ◎参加対象者は原則町内在住又は町内の小中学校に通っている方です。事業によっては限定をしないものもあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

# 施設別一覧表

| No. | カテゴリー   | 事業名                                             | 施設名       | 未就学児 | 対象者 |   |   |   |   |   |     | 保護者同伴が必要 | 申込期限     | ページ |     |
|-----|---------|-------------------------------------------------|-----------|------|-----|---|---|---|---|---|-----|----------|----------|-----|-----|
|     |         |                                                 |           |      | 小学生 |   |   |   |   |   | 中学生 |          |          |     | 保護者 |
|     |         |                                                 |           |      | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |     |          |          |     |     |
| 1   | 学       | 習( 1 ) 英語でつこう！ひんやりデザート♪                         | 二部公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月28日(月) | 3   |     |
| 2   | 体       | 験( 2 ) ぶっとぴ！ウオ！？アゴがはずれるほどおどろくトビウオ大解剖実験          | 二部公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     | 小3以下     | 7月25日(金) | 3   |     |
| 3   | 工       | 作( 3 ) ガチャガチャをつこう                               | 二部公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 8月4日(月)  | 3   |     |
| 4   | 歴 史 ・ 体 | 験( 4 ) 二部歴史探訪と座禅体験                              | 二部公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 8月18日(月) | 3   |     |
| 5   | 料       | 理( 5 ) 子どもクッキング教室～世界の国からこんにちは～                  | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月14日(月) | 4   |     |
| 6   | 工       | 作( 6 ) おもちゃ作り教室                                 | 溝口公民館     | ●    | ●   | ● |   |   |   |   | ●   | 全員       | 7月14日(月) | 4   |     |
| 7   | 体       | 験( 7 ) 森の草花で遊ぼう                                 | 溝口公民館     | ●    | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月17日(木) | 4   |     |
| 8   | 工       | 作( 8 ) 手作り教室「縁日のかき氷のミニチュアショップ」                  | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月14日(月) | 4   |     |
| 9   | 工       | 作( 9 ) アロマ教室「保冷剤を使ったアロマ芳香剤作り」                   | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     | 小3以下     | 7月18日(金) | 5   |     |
| 10  | 芸       | 術(10) クリニカルアートで作ろう「虫の王様」                        | 溝口公民館     | ●    | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     | 未就学児     | 7月18日(金) | 5   |     |
| 11  | 芸       | 術(11) 絵画教室「カラーペーパーアート」                          | 溝口公民館     |      |     |   |   | ● | ● | ● |     |          | 7月24日(木) | 5   |     |
| 12  | 料       | 理(12) 和菓子作り教室                                   | 溝口公民館     |      |     |   |   | ● | ● | ● |     |          | 7月18日(金) | 5   |     |
| 13  | 芸       | 術(13) クリニカルアートで作ろう「シー(SEA)プレート」                 | 溝口公民館     | ●    | ●   | ● |   |   |   |   | ●   | 全員       | 7月25日(金) | 6   |     |
| 14  | 科       | 学(14) 科学体験教室「エネルギーってなあに？」                       | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月25日(金) | 6   |     |
| 15  | 芸       | 術(15) 絵画教室「写真コラージュ」                             | 溝口公民館     | ●    |     |   |   |   |   |   | ●   | 全員       | 7月30日(水) | 6   |     |
| 16  | 手       | 芸(16) ゆびあみ教室                                    | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 8月1日(金)  | 6   |     |
| 17  | 料       | 理(17) 親子で植物性由来のおやつ教室「おからチョコスティックパンを焼こう」         | 溝口公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   | 全員       | 8月4日(月)  | 7   |     |
| 18  | 手       | 芸(18) 針と糸を使ってオリジナルの小物入れポーチを作ろう                  | 溝口公民館     |      |     |   |   | ● | ● | ● | ●   |          | 8月8日(金)  | 7   |     |
| 19  | 体       | 験(19) よるの図書館                                    | 溝口図書館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     | 全員       | 7月11日(金) | 8   |     |
| 20  | 芸       | 術(20) 夏の思い出に絵を描こう！                              | 日光公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月18日(金) | 8   |     |
| 21  | 工       | 作(21) 巣箱作り教室                                    | 岸本公民館     |      |     |   | ● | ● | ● | ● | ●   |          | 7月15日(火) | 8   |     |
| 22  | 文       | 化(22) 茶道教室(裏千家)～夏休み子ども公民館教室～                    | 岸本公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   |          | 7月15日(火) | 8   |     |
| 23  | 自 然 体   | 験(23) あゆ友釣りジュニア教室                               | 岸本公民館     |      |     |   |   | ● | ● | ● | ●   | 全員       | 7月18日(金) | 9   |     |
| 24  | 文       | 化(24) お箏教室～夏休み子ども公民館教室～                         | 岸本公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   |          | 7月30日(水) | 9   |     |
| 25  | 学       | 習(25) Pythonによるプログラミングで簡単なゲームを作ってみよう！(米子高専出前講座) | 岸本公民館     |      |     |   |   | ● | ● | ● |     |          | 7月18日(金) | 9   |     |
| 26  | 工       | 作(26) アロマ教室～夏休み子ども公民館教室～                        | 岸本公民館     |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   | 小3以下     | 8月1日(金)  | 9   |     |
| 27  | 工       | 作(27) たまごのからでモザイク画を描こう                          | 文化センター    |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月18日(金) | 10  |     |
| 28  | 料       | 理(28) クッキング教室                                   | 文化センター    |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 7月23日(水) | 10  |     |
| 29  | 工       | 作(29) オリジナルこけしを作ろう                              | 文化センター    |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 8月1日(金)  | 10  |     |
| 30  | 工       | 作(30) わくわく時計づくり                                 | 文化センター    |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          | 8月15日(金) | 10  |     |
| 31  | 芸       | 術(31) カメラを使わずに、写真がつかれる？                         | 植田正治写真美術館 |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   | 小2以下     | 7月30日(水) | 11  |     |
| 32  | ス ポ ー ツ | (32) B&G水辺の安全教室                                 | 総合スポーツ公園  |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   | 小2以下     | 7月17日(木) | 11  |     |
| 33  | ス ポ ー ツ | (33) B&Gグラウンドゴルフ体験教室                            | 総合スポーツ公園  |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   | 小2以下     | 7月31日(木) | 11  |     |
| 35  | 福 祉     | ① フィットネス体験                                      | 社会福祉協議会   |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   |          | 7月15日(火) | 15  |     |
| 36  | 福 祉     | ② クッキー作りに挑戦しよう！                                 | 社会福祉協議会   |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          |          | 15  |     |
| 37  | 福 祉     | ③ ポッチャ交流会                                       | 社会福祉協議会   |      |     | ● | ● | ● | ● | ● | ●   |          |          | 16  |     |
| 38  | 福 祉     | ④ 車椅子バスケットを体験しよう！                               | 社会福祉協議会   |      |     |   |   | ● | ● | ● | ●   |          |          | 16  |     |
| 39  | 福 祉     | ⑤ 貝がらを使ったキーホルダーを作ろう！                            | 社会福祉協議会   |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● |     |          |          | 17  |     |
| 40  | 福 祉     | ⑥ eスポーツ交流会                                      | 社会福祉協議会   |      | ●   | ● | ● | ● | ● | ● | ●   |          |          | 17  |     |

※開催日、場所、内容、持ち物など詳しくは3～17ページをご覧ください。

## 二部公民館

### (1) 英語でつくろう！ ひんやりデザート♪

英語が好きな子も、きょう味はあるけどちょっぴり不安な子も、英語を使って冷たいお菓子をつくって食べましょう（材料に乳製品を使用しません）

- 【と き】 8月4日（月）  
9：00～10：00
- 【ところ】 二部公民館
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 10名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル
- 【参加費】 100円
- 【その他】 終了後、消火訓練、避難訓練を行います。30分程度です。ご協力をお願いします。
- 【申込期限】 7月28日（月）
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159



## 二部公民館

### (2) ぶっトビ！ウオ！？ アゴがはずれるほどおとろく トビウオ大解剖実験

トビウオを解剖して観察し、飛ぶ秘密を調べよう。  
最後は、おいしくいただきます。

- 【と き】 8月6日（水）  
13：30～16：00
- 【ところ】 二部公民館
- 【対 象】 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- 【定 員】 12名
- 【持ち物】 キッチンバサミ、ものさし、水筒  
手拭きタオル、あれば虫眼鏡
- 【材料費】 300円
- 【申込期限】 7月25日（金）
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159



## 二部公民館

### (3) ガチャガチャをつくろう

牛乳パックでガチャガチャマシーンを作ります。  
とても簡単な自作ガチャガチャマシーンを皆で作しましょう。

- 【と き】 8月22日（金）  
14：00～16：00
- 【ところ】 二部公民館
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 20名
- 【持ち物】 はさみ、カッター
- 【参加費】 200円
- 【その他】 終了後、避難訓練を行います。30分程度です。ご協力をお願いします。
- 【申込期限】 8月4日（月）
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159



## 二部公民館

### (4) 二部歴史探訪と座禅体験

二部の歴史を学び座禅体験をします。

- 【と き】 8月25日（月）  
9：00～11：00
- 【ところ】 二部公民館
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 水筒、虫よけ、タオル、帽子  
★精神集中をする心！！
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 8月18日（月）
- 【問合せ先】 二部公民館 ☎62-7159



## 溝口公民館

### (5) 子どもクッキング教室 ～世界の国からこんにちわ～

万博開期中なので、世界の料理の中からインドとタイを選びました。みんな大好きなカレーとチキン、デザートはカレーによく合うラッシー作りに挑戦しましょう！

《メニュー》・タイ風のマッサマンカレー  
・インドのタンドリーチキン  
・ラッシー

【と き】 7月22日（火）  
9：30～13：00

【ところ】 溝口公民館

【対 象】 小学生、中学生

【定 員】 20名

【持ち物】 エプロン、三角巾  
手拭タオル、米1合

【材料費】 400円

【申込期限】 7月14日（月）

【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (6) おもちゃ作り教室

児童文学作家・手づくりおもちゃ研究家・絵本「999 ひきのきょうだい」他で有名な木村研さんと一緒に、身近なものでおもちゃ作りをします。

木村研さんの紹介も兼ねて、工作教室を始める前に「999 ひきのきょうだい」絵本の読み聞かせを図書館職員が行います。

【と き】 7月23日（水）  
9：30～12：00

【ところ】 溝口公民館

【対 象】 年中～小学2年生の親子

【定 員】 20組

【持ち物】 はさみ、サインペン(3色程度)

【材料費】 1人100円

【申込期限】 7月14日（月）

【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (7) 森の草花で遊ぼう

草花のたたき染め、竹の水鉄砲づくり、草花のしおりづくり、竹笛など... みんなで自然、植物をみて！！さわって！！五感を通して感じて遊ぼう

【と き】 7月24日（木）  
10：00～12：00

【ところ】 溝口公民館

【対 象】 幼児～中学生

【定 員】 15名

【持ち物】 なし

【材料費】 200円

【申込期限】 7月17日（木）

【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (8) 手作り教室 「縁日のかき氷のミニチュアショップ」

縁日のかき氷の屋台を作ります。自分だけのミニチュアショップが出来あがります。同じ材料でもみんなそれぞれ違った仕上がりになって楽しいですよ。

夏休みの宿題にもなります。時間があればオニヤンマ作りもしましょう！

【と き】 7月25日（金）  
9：30～11：30

【ところ】 溝口公民館

【対 象】 小学生、中学生

【定 員】 20名

【持ち物】 はさみ

【材料費】 500円

【申込期限】 7月14日（月）

【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177





## 溝口公民館

### (9) アロマ教室

#### 「保冷剤を使ったアロマ芳香剤作り」

数種類のアロマから自分の好きな香りを組み合わせて、飾りも入れて、保冷剤を使った見た目も素敵なアロマ芳香剤を作ってみましょう。

- 【と き】 7月28日(月)  
9:30 ~ 11:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生、中学生  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【材料費】 200円
- 【申込期限】 7月18日(金)
- 【その他】 申込み締切後のキャンセルは、材料の仕入れの関係上、代金と商品の引き換えになります。
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (10) クリニカルアートで作ろう 「虫の王様」

カブトムシやクワガタから形の面白さを発見し、様々なメタリック調の素材を使って立体造形を楽しめます。他にも五感が喜ぶ楽しい素材がたくさん！



- 【と き】 7月29日(火)  
10:00 ~ 11:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学生、中学生  
※保護者同伴で未就学児も参加可能
- 【定員】 25名
- 【持ち物】 汚れても良い服装
- 【材料費】 200円
- 【申込期限】 7月18日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (11) 絵画教室

#### 「カラーペーパーアート」

むずかしい技術や技法は要りません！！  
持ち物も要りません！！

気軽に誰でも出来るカラフルアート☆  
自由に描くだけで世界に一つだけのアート  
作品になります☆

夏休みの宿題や思い出に  
楽しく自由に自分の世界を  
表現して形に残しましょう☆



- 【と き】 7月31日(木)  
9:30 ~ 11:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学4年生~中学生
- 【定員】 15名
- 【持ち物】 なし
- 【材料費】 200円
- 【申込期限】 7月24日(木)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

## 溝口公民館

### (12) 和菓子作り教室

おいしい！楽しい！和菓子作りを通して和菓子をもっと身近に。先生の説明を聞き、お手本を見ながら2種類の和菓子作りに挑戦。みんなで楽しく作ってみましょう。



- 【と き】 8月1日(金)  
9:30 ~ 11:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対象】 小学4年生~中学生
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 【材料費】 250円
- 【申込期限】 7月18日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

## 溝口公民館

### (13) クリニカルアートで作ろう 「シー (SEA) プレート」

海の音を聞きながら制作する楽しいプレート。  
夏の海をイメージして色粘土を作り、  
透明感のある素材や技法を用い  
“透かし” の美しさを生かした  
作品を制作します。



- 【と き】 8月2日 (土)  
10:00 ~ 11:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 年中～小学2年生の親子
- 【定 員】 10組
- 【持ち物】 汚れても良い服装
- 【材料費】 1人200円
- 【申込期限】 7月25日 (金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177

## 溝口公民館

### (14) 科学体験教室 「エネルギーってなあに？」

身の回りのものをテーマに楽しく学びます。  
今回は「エネルギー」について実験しながら  
学びましょう。見て、触れて、感じて、考え  
て、科学に興味を持つきっかけになります。

- 【と き】 8月4日 (月)  
9:30~12:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 10名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 100円
- 【申込期限】 7月25日 (金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (15) 絵画教室「写真コラージュ」

就学前の子ども、保護者を対象として、紙  
やシールを切り貼りして思い出の写真でコラ  
ージュ作品を作ります。親子でゆったりと素敵な  
作品を作りましょう☆

- 【と き】 8月7日 (木)  
9:30 ~ 10:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 2歳児～5歳児の親子
- 【定 員】 10組
- 【持ち物】 作品に使いたい写真1人1枚
- 【材料費】 1人200円
- 【申込期限】 7月30日 (水)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (16) ゆびあみ教室

～夏休み子ども公民館教室～

道具を使わず指のみで編んでいく編み方を  
マスターします。カラフルな毛糸の中から好き  
な色の毛糸を選んで組み合わせで自分に合っ  
たマフラーを作ります。コツを掴めば誰でも楽  
しく簡単に作ることができますよ。

- 【と き】 8月8日 (金)  
10:00 ~ 12:00
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 10名
- 【持ち物】 なし
- 【材料費】 無料
- 【申込期限】 8月1日 (金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177





## 溝口公民館

### (17)親子で植物性由来のおやつ教室 「おからチョコスティックパンを焼こう」

夏休みの終わりに親子で夜のおやつ作りを楽しみましょう。卵もバターも使わないおからパウダーでつくるもちもちスティックパン。ヘラでこねて、手の平でくるくる成型するおやつです。1人8本焼けます。焼きたてもちもちスティックパンでお茶の時間も楽しみましょう。

- 【と き】 8月20日(水)  
18:30 ~ 20:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 小学生、中学生の親子
- 【定 員】 8組
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル  
飲み物(調理中の水分補給として)
- 【材料費】 1人200円
- 【申込期限】 8月4日(月)
- 【その他】 ※材料に、大豆製品が入ります。  
また調理室や調理器具は、小麦  
や乳、卵などを使用している施設  
です。アレルギーをお持ちの方は、  
参加ご注意ください。  
※必ず爪切りをしてお参加ください。
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口公民館

### (18)針と糸を使ってオリジナル の小物入れポーチを作ろう

針と糸を使って自分だけのオリジナルポーチを作りましょう。ミシンも用意します。手縫いでもミシンでもお好きな方で構いません。みんなが手芸を楽しく取り組めるような時間となります。世界に1つだけの小物入れポーチが完成します。

- 【と き】 8月23日(土)  
9:30 ~ 11:30
- 【ところ】 溝口公民館
- 【対 象】 小学4年生~中学生
- 【定 員】 10名
- 【持ち物】 裁縫道具、使いたい布がある人は  
布1枚(20cm×20cm 又は  
20cm×38cm)
- 【材料費】 200円(布を持ってくる人は無料)
- 【申込期限】 8月8日(金)
- 【問合せ先】 溝口公民館 ☎62-1177



## 溝口図書館

### (19) よるの図書館

昨年好評だった夏の図書館イベントです！怖い話の読み聞かせの後、分庁舎内でスタンプラリーを行います。暑い夜にこわーい話をきいて涼しくなりませんか？

- 【と き】 8月10日（日）  
18：30～20：00
- 【ところ】 溝口公民館、溝口図書館
- 【対 象】 小学生 ※全員保護者同伴
- 【定 員】 20名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月11日（金）  
※定員になり次第〆切ります。
- 【問合せ先】 溝口図書館 ☎62-0717



## 日光公民館

### (20) 夏の思い出に絵を描こう！

緑あふれる日光地区の自然のなかで、友達と絵を描きましょう。夏休みの宿題にも最適です。

- 【と き】 7月26日（土）  
9：00～12：00
- 【ところ】 日光公民館（旧日光小学校）
- 【対 象】 小学生、中学生
- 【定 員】 12名
- 【持ち物】 絵を描く道具（水彩道具、鉛筆など）  
（画用紙・画板は準備します）
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月18日（金）
- 【問合せ先】 日光公民館 ☎63-0306



## 岸本公民館

### (21) 巣箱作り教室

巣箱を作ることによって野鳥の繁殖を助けるとともに、野鳥を愛する心を育てます。西部地区鳥巣箱コンクールに応募しましょう。

- 【と き】 7月23日（水）  
9：00～12：00
- 【ところ】 岸本中学校（技術室）
- 【対 象】 小学3年生～中学生
- 【定 員】 8名
- 【持ち物】 工作の出来る服装、上靴、飲み物
- 【材料費】 1,000円
- 【申込期限】 7月15日（火）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



## 岸本公民館

### (22) 茶道教室（裏千家）

～夏休み子ども公民館教室～

お茶の作法を身につけます。

- 【と き】 7月24日（木）  
10：00～11：30
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対 象】 小学生、中学生
- 【定 員】 10名
- 【持ち物】 白い靴下
- 【材料費】 100円
- 【申込期限】 7月15日（火）
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



## 岸本公民館

### (23) あゆ友釣りジュニア教室

普段子どもだけでは入ることができない  
日野川に入り、あゆ友釣りを通して  
自然体験を行います。



- 【と き】 8月3日(日)  
10:00 ~ 11:30  
※集合時刻9:00  
※少雨決行・荒天中止  
(中止の場合は当日、午前7:30頃  
に連絡します。)
- 【ところ】 日野川(伯耆町役場対岸友釣り専用区)
- 【対 象】 小学4年生~中学生 ※全員保護者同伴
- 【定 員】 10組(応募多数の場合は抽選)
- 【持ち物】 川に入ってもよい服装と靴、帽子
- 【参加費】 無料
- 【その他】 申込時に住所、生年月日が必要。
- 【申込期限】 7月18日(金)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617

## 岸本公民館

### (24) お箏教室

~夏休み子ども公民館教室~

お箏の弾き方を学び、色々な曲をみんなで楽  
しく演奏します。

- 【と き】 ①8月6日(水)  
②8月20日(水)  
15:00 ~ 16:00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対 象】 小学生、中学生
- 【定 員】 各10名
- 【持ち物】 なし
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月30日(水)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



## 岸本公民館

### (26) アロマ教室

~夏休み子ども公民館教室~

植物の「力」がぎゅっと詰った精油を使って、  
好みのスプレーを作りましょう。

- 【と き】 8月20日(水)  
① 9:00~10:15  
② 10:45~12:00
- 【ところ】 岸本公民館
- 【対 象】 小学生、中学生  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 【定 員】 各20名
- 【持ち物】 筆記用具
- 【材料費】 500円
- 【その他】 材料仕入れの都合上締切後のキャン  
セルは参加費はお返しできません。
- 【申込期限】 8月1日(金)
- 【問合せ先】 岸本公民館 ☎68-3617



## 文化センター

### (27) たまごのからで モザイク画を描こう

たまごの殻に彩色し、それを砕きます。砕いた卵をタイルに見立てて、紙に貼っていき、思い思いにモザイク画を描きます。

【と き】 7月26日(土)

①10:30~12:00(美術教室のみ参加)

②8:30~17:00(わくわく土曜日も参加)

【ところ】 文化センター

【対象】 小学生

【定員】 15名

【持ち物】 たまごの殻3個分、水彩筆

【材料費】 ①300円(美術教室のみ)

②400円(わくわく土曜日も参加)

【申込期限】 7月18日(金)

【問合せ先】 文化センター ☎62-7078



## 文化センター

### (28) クッキング教室

ピザトーストとほうじ茶パフェを作ります。

【と き】 8月5日(火)

10:00 ~ 13:00

【ところ】 文化センター

【対象】 小学生

【定員】 15名

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル

【材料費】 300円

【申込期限】 7月23日(水)

【問合せ先】 文化センター ☎62-7078



## 文化センター

### (29) オリジナルこけしを作ろう

こけしの形をした木材に彩色し、オリジナルこけしを作ります。

【と き】 8月9日(土)

9:00 ~ 12:00

【ところ】 文化センター

【対象】 小学生

【定員】 10名

【持ち物】 なし

【材料費】 100円

【申込期限】 8月1日(金)

【問合せ先】 文化センター ☎62-7078



## 文化センター

### (30) わくわく時計づくり

好きな文字盤を選び時計を作る講座です。

自分だけの時計を作り、素敵に飾ってみませんか? A4サイズの時計を完成させてお持ち帰りいただけます。

【と き】 8月23日(土)

①10:30~12:00(美術教室のみ参加)

②8:30~17:00(わくわく土曜日も参加)

【ところ】 文化センター

【対象】 小学生

【定員】 15名

【持ち物】 なし

【材料費】 ①600円(美術教室のみ)

②700円(わくわく土曜日も参加)

【申込期限】 8月15日(金)

【問合せ先】 文化センター ☎62-7078





## 植田正治写真美術館

### (31) カメラを使わずに、写真が出来る？

印画紙の上に直接物を置いて、スーパー手作り写真ができます。置き方や光のあて方、ちょっとした工夫で、不思議で魅力的なオリジナル作品の誕生です。最後は額に入れて完成。

- 【と き】 A 8月2日(土)  
B 8月3日(日)  
午前の部(10:30~12:15)  
午後の部(13:30~15:15)  
※A・Bそれぞれに、午前の部と午後の部があります。
- 【ところ】 植田正治写真美術館 アトリエ
- 【対 象】 小学生、中学生  
※薬品を使うため、小学1、2年生は保護者同伴
- 【定 員】 各12名
- 【持ち物】 小物(印画紙の上に置きたいもの(印画紙サイズ:203×254))  
エプロン、タオル
- 【材料費】 1,500円
- 【申込期間】 7月30日(水)
- 【問合せ先】 植田正治写真美術館  
☎39-8000  
Eメール:  
bijyutsukan@houki-town.jp



## 総合スポーツ公園

### (32) B & G水辺の安全教室

水辺の安全について学ぶ教室【紙芝居・背浮き・ペットボトル浮き・ライフジャケット浮き・SUP体験等】(指導者: B&G 指導員ほか)



- 【と き】 7月19日(土)  
10:15~11:45  
(着替えてプールサイド集合10:15)
- 【ところ】 B&G海洋センター プール
- 【対 象】 小学生(保護者も参加可)  
※小学1、2年生は保護者同伴
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 水着、スイムキャップ等の水泳用具
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月17日(木)  
※定員になりしだい〆切ります。
- 【問合せ先】 伯耆町総合スポーツ公園  
☎68-3775

## 総合スポーツ公園

### (33) B & Gグラウンドゴルフ体験教室

普段やったことのないスポーツを体験してみませんか。用具は主催者で準備します。(指導者: 町グラウンドゴルフ協会員)



- 【と き】 8月2日(土)  
9:00~11:00  
(海洋センター玄関前集合9:00)
- 【ところ】 B&G 海洋センター・グラウンドゴルフ場
- 【対 象】 小学生(保護者も参加可)  
※小学1、2年生は保護者同伴
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 運動のできる服装、水分補給の飲料
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月31日(木)  
※定員になりしだい〆切ります
- 【問合せ先】 伯耆町総合スポーツ公園  
☎68-3775



## 《施設一覧》

|                          |     |                           |               |
|--------------------------|-----|---------------------------|---------------|
| 二 部 公 民 館                | 電話  | 62-7159                   | 申し込みは電話のみ     |
|                          | 住所  | 伯耆町二部1562番地1              |               |
| 溝 口 公 民 館                | 電話  | 62-1177                   | 申し込みは電話のみ     |
|                          | 住所  | 伯耆町溝口647番地（事務室・溝口分庁舎1階）   |               |
| 日 光 公 民 館                | 電話  | 63-0306                   | 申し込みは電話のみ     |
|                          | 住所  | 伯耆町柝原29番地                 |               |
| 岸 本 公 民 館                | 電話  | 68-3617                   | 申し込みは電話のみ     |
|                          | 住所  | 伯耆町吉長49番地                 |               |
| 溝 口 図 書 館                | 電話  | 62-0717                   | 申込みは電話のみ      |
|                          | 住所  | 伯耆町溝口652番地1               |               |
| 文 化 セ ン タ ー<br>（隣保館・児童館） | 電話  | 62-7078                   | 申し込みは電話のみ     |
|                          | 住所  | 伯耆町三部590番地9               |               |
| 伯 耆 町 総 合<br>ス ポ ー ツ 公 園 | 電話  | 68-3775                   | 電話またはメールで申し込み |
|                          | メール | kaiyousent@houki-town.jp  |               |
|                          | 住所  | 伯耆町大原1006番地3              |               |
| 植田正治写真美術館                | 電話  | 39-8000                   | 電話またはメールで申し込み |
|                          | メール | bijyutsukan@houki-town.jp |               |
|                          | 住所  | 伯耆町須村353番地3               |               |

# ほうきちょうしゃかいふくしきょうぎかい 伯耆町社会福祉協議会

## なつやす                      たいけんじぎょう 令和7年度夏休みふくし体験事業

### さんかしゃぼしゅう 参加者募集!

#### なつやす きっかけは夏休みから

ほうきちょうしゃかいふくしきょうぎかい      しょうちゅうがくせい      みな      じゅうじつ  
伯耆町社会福祉協議会では、小中学生の皆さんの夏休みがより充実した  
ものになればとの思いで、たいけん      ようい  
体験メニューを用意しました。  
これらのたいけん      こうりゅう      みな      なん      かんが  
体験・交流が皆さんの「ふくして何だろう」と考えるきっかけに  
なればと考えていますので、ぜ ひ さんか      ねが  
是非参加をお願いします。

さんか  
参加してみたいなあ～と思ったら、

とう      かあ  
お父さんやお母さん！

おばあさんやおじいさんにそうだん      くだ  
相談してみてくださいね。



## ○申込方法及び補足

### 【申込み方法】

参加を希望される方は、**7月15日(火)**までに、下記のいずれかの方法で、申込みをして下さい。(期限厳守でお願いします)

・電話 ・メール ・社会福祉協議会（本所）窓口来所

### 【申込み時の確認内容】

◎学校名 ◎学年 ◎お名前 ◎連絡先 ◎保護者参加の有無

◎クッキーづくりについては、材料に卵、小麦を含むため、アレルギーの有無

### 【補 足】

- ・社会福祉協議会の発行する広報紙・ホームページへの写真掲載を致します。掲載を望まれない方は、申込み時にお伝え下さい。
- ・個人情報、本事業以外の目的では使用しません。

## ○注意事項

1. 体験の集合場所までの行き帰りの事故・ケガ等について、主催者は一切責任を負えません。本人・各家庭で責任を持って下さい。
2. 時間厳守で、開始 10 分前には活動場所へ集合して下さい。
3. 体験中の事故・ケガ等は主催者が保険に加入し対応します。
4. 十分に体調を整えて体験に参加してください。
5. 当日不参加の場合は、必ず伯耆町社会福祉協議会（68-4635）まで連絡して下さい。

## 【問合せ・申込み先】 伯耆町社会福祉協議会

（本所）

〒689-4121 伯耆町大殿 1010 番地

TEL 68-4635 FAX 68-4634

E-mail: [ohgaki@houki-shakyo.com](mailto:ohgaki@houki-shakyo.com)

[fumiey@houki-shakyo.com](mailto:fumiey@houki-shakyo.com)

（担当 大垣、踏江）

（溝口支所）

〒689-4201 伯耆町溝口 281 番地

TEL 63-0666 FAX 63-0660

E-mail: [moriwaki@houki-shakyo.com](mailto:moriwaki@houki-shakyo.com)

（担当 森脇）

## ①フィットネス体験

フィットネス&スタジオ パルで、風船などを使い、遊びながら身体能力アップを目的とした『人の動きを構成する36の基本動作』を体験します。

また、終了後には映像プログラムの簡単にできる運動にチャレンジします。

【と き】 7月23日（水） 10：00～12：00

【ところ】 フィットネス&スタジオ パル（パルプラス オン内）

【対 象】 小学生、中学生

※保護者の方の参加も可能です。

（参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい）

【定 員】 15名（保護者を含む定員：25名）

【持ち物】 飲み物、タオル、体育館シューズ等上靴、運動のできる服装

【参加費】 なし

【その他】 同日午後の「③クッキーづくりに挑戦しよう！」にも参加される方は、大会議室で昼食・休憩可。



## ②クッキー作りに挑戦しよう！

町内の障がい福祉サービス事業所（伯耆みらい）のパン工房でお菓子作りを通じて、仕事内容や働かれる人、障がいについて学ぶきっかけをつくります。お菓子が焼きあがる間は、工作に挑戦します。

【と き】 1回目 7月23日（水） 13：30～16：00

2回目 8月 6日（水） 13：30～16：00

【ところ】 お菓子作り：パンもち工房

絵手紙づくり：パルプラス オン（会議室）

【対 象】 小学生

【定 員】 20名（各10名）

【持ち物】 飲料、エプロン、三角巾、マスク、上靴（スリッパ可）

【参加費】 なし

【その他】 ・材料に卵、小麦を含みます。アレルギーがある方は申し込み時にお伝え下さい。

・当日までに手の爪切りをお願いします。



### ③ボッチャ交流会

障がい者スポーツのボッチャを体験し、障がいについて学ぶきっかけをつくります。ルール説明後、『ホウキ・ザ・ボッチャ』の皆さんと対抗戦を行います。

【と き】 7月29日（火） 9：30～12：00

【ところ】 町民岸本体育館

【対 象】 小学2年生～中学生  
※保護者の方の参加も可能です。  
（参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい）

【定 員】 15名（保護者を含む定員20名）

【持ち物】 飲み物、タオル、体育館シューズ、運動のでき

【参加費】 なし

【その他】 同日午後の「⑤車椅子バスケットを体験しよう！」にも参加される方は、  
12：00～13：30、体育館で昼食・休憩可。



### ④車椅子バスケットを体験しよう！

県内の障がい者スポーツ活動のうち、車椅子バスケットボールを体験し、障がいについて学ぶきっかけをつくります。また、県内の福祉の向上・環境整備等、地域活動への取り組みを学びます。鳥取県車いすバスケットボール協会の方に、教えてもらいながら対抗戦を行います。

【と き】 7月29日（火） 13：30～15：30

【ところ】 町民岸本体育館

【対 象】 小学4年生～中学生  
※保護者の方の参加も可能です。  
（参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい）

【定 員】 15名（保護者を含む定員20名）

【持ち物】 飲み物、タオル、体育館シューズ、運動のできる服装

【参加費】 なし





## ⑤貝からを使ったキーホルダーを作ろう！

社会福祉協議会でボランティア活動をされている方に教えてもらいながら、貝からを使った、カラフルな！とってもかわいい！キーホルダーを作ります。

- 【と き】 7月30日（水） 13：30～16：00
- 【ところ】 パルプラス オン（会議室）
- 【対 象】 小学生
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 飲み物、タオル  
※お家にある人は、シジミの貝から3個程度
- 【参加費】 なし



## ⑥eスポーツ交流会

みぞくちテラソでeスポーツゲームを使用し大画面で交流します。終了後は5階フィットネスマシンでトレーニング体験ができます。

### 【対戦ゲーム】

- ① 太鼓の達人
- ② スイカゲーム
- ③ スイッチスポーツ（各種）
- ④ レーシングゲーム（ハンドル使用）

- 【と き】 8月8日（金） 13：30～15：30
- 【ところ】 みぞくちテラソ（役場溝口分庁舎4階）
- 【対 象】 小学生  
※保護者の方の参加も可能です。  
（参加希望の場合、申し込み時にお伝え下さい）
- 【定 員】 15名（保護者を含む定員：20名）
- 【持ち物】 飲み物、タオル、体育館シューズ
- 【参加費】 なし



# 《夏休みのお楽しみカレンダー》

## 7月

| 日付 | 曜日 | 事業名（開催場所）                                                                                                      |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 金  | 小・中学校1学期終業式                                                                                                    |
| 19 | 土  | (32)B&G 水辺の安全教室（B&G海洋センター）                                                                                     |
| 20 | 日  |                                                                                                                |
| 21 | 月  |                                                                                                                |
| 22 | 火  | (5)子どもクッキング教室（溝口公民館）                                                                                           |
| 23 | 水  | (6)おもちゃ作り教室（溝口公民館）<br>(21)巣箱作り教室（岸本中学校）<br>①フィットネス体験(フィットネス&スタジオ パル)<br>②クッキー作りに挑戦しよう！1回目<br>(パンもち工房、パルプラス オン) |
| 24 | 木  | (7)森の草花で遊ぼう（溝口公民館）<br>(22)茶道教室（裏千家）（岸本公民館）                                                                     |
| 25 | 金  | (8)手作り教室「かき氷のミニチュアショップ」<br>(溝口公民館)                                                                             |
| 26 | 土  | (20)夏の思い出に絵を描こう（日光公民館）<br>(27)たまごのからでモザイク画を描こう<br>(文化センター)                                                     |
| 27 | 日  |                                                                                                                |
| 28 | 月  | (9)アロマ教室「保冷剤を使ったアロマ芳香剤」<br>(溝口公民館)                                                                             |
| 29 | 火  | (10)クリニカルアートで作ろう「虫の王様」<br>(溝口公民館)<br>③ポッチャ交流会（町民岸本体育館）<br>④車椅子バスケットを体験しよう！（町民岸本体育館）                            |
| 30 | 水  | ⑤貝がらを使ったキーホルダーを作ろう！<br>(パルプラス オン)                                                                              |
| 31 | 木  | (11)絵画教室「カラーペーパーアート」<br>(溝口公民館)                                                                                |

## 8月

| 日付 | 曜日 | 事業名（開催場所）                                                                                                                           |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 金  | (12)和菓子作り（溝口公民館）                                                                                                                    |
| 2  | 土  | (13)クリニカルアートで作ろう「シープレート」<br>(溝口公民館)<br>(31)カメラを使わずに、写真がつかれる？A<br>(植田正治写真美術館)<br>(33) B&G グラウンドゴルフ体験教室<br>(B&G海洋センター)                |
| 3  | 日  | (23)あゆみ釣りジュニア教室（日野川）<br>(31)カメラを使わずに、写真がつかれる？B<br>(植田正治写真美術館)                                                                       |
| 4  | 月  | (1)英語でつくろう！ひんやりデザート♪<br>(二部公民館)<br>(14)科学体験教室（溝口公民館）                                                                                |
| 5  | 火  | (28)クッキング教室（文化センター）                                                                                                                 |
| 6  | 水  | (2)ぶったビ！ウオ！？アゴがはするほどおどろく<br>トビウオ大解剖実験（二部公民館）<br>(24)お箏教室①（岸本公民館）<br>(30)わくわく時計づくり（文化センター）<br>②クッキー作りに挑戦しよう！2回目<br>(パンもち工房、パルプラス オン) |
| 7  | 木  | (15)絵画教室「写真コラージュ」(溝口公民館)<br>(25)Pythonによるプログラミングで簡単な<br>ゲームを作ってみよう！！（岸本公民館）                                                         |
| 8  | 金  | (16)ゆび編み教室（溝口公民館）<br>⑥eスポーツ交流会（みぞくちテラス）                                                                                             |
| 9  | 土  | (29)オリジナルこけしを作ろう（文化センター）                                                                                                            |
| 10 | 日  | (19)よるの図書館（溝口公民館）                                                                                                                   |
| 11 | 月  |                                                                                                                                     |
| 12 | 火  |                                                                                                                                     |
| 13 | 水  |                                                                                                                                     |
| 14 | 木  |                                                                                                                                     |
| 15 | 金  |                                                                                                                                     |
| 16 | 土  |                                                                                                                                     |
| 17 | 日  |                                                                                                                                     |
| 18 | 月  |                                                                                                                                     |
| 19 | 火  |                                                                                                                                     |
| 20 | 水  | (17)親子で植物由来のおやつ教室（溝口公民館）<br>(24)お箏教室②（岸本公民館）<br>(26)アロマ教室（岸本公民館）                                                                    |
| 21 | 木  |                                                                                                                                     |
| 22 | 金  | (3)ガチャガチャをつくろう（二部公民館）                                                                                                               |
| 23 | 土  | (18)小物入れポーチを作ろう（溝口公民館）<br>(30)わくわく時計づくり（文化センター）                                                                                     |
| 24 | 日  |                                                                                                                                     |
| 25 | 月  | (4)二部歴史探訪と座禅体験（二部公民館）                                                                                                               |
| 26 | 火  |                                                                                                                                     |
| 27 | 水  | 中学校2学期始業式                                                                                                                           |
| 28 | 木  |                                                                                                                                     |
| 29 | 金  | 小学校2学期始業式                                                                                                                           |

