

8月行事・献立予定

令和4年度

こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	月	安全指導週間 保護者会費集金	彩りそうめん チキンスティック ブロッコリーのおかか和え バナナ	そうめん きゅうり 人参 もやし 卵 椎茸 鶏肉 ブロッコリー 人参 かつお節 ひじき バナナ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 サブレ
2	火	身体測定(未満児)	コロッケ キャベツサラダ きのこの中華スープ オレンジ	豚肉 じゃが芋 さつまいも 玉ねぎ 豆乳 キャベツ ハム コーン きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 きな粉トースト
3	水	身体測定(以上児)	焼きししゃも きんぴらごぼう たたききゅうり ほうれん草の味噌汁 バナナ	ししゃも ごぼう ビーマン 人参 こんにゃく ごま きゅうり ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	牛乳 チーズ	牛乳 甘辛せんべい
4	木		豚肉のハンガリー風煮込み スパイセー ボイルブロッコリー もやしのコンソメスープ パイナップル	豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ にんにく パセリ ブロッコリー もやし 玉ねぎ ベーコン パセリ パイナップル	豆乳 米菓子	グレープゼリー ウエハース
5	金	布団持ち帰り	鶏マヨネーズ トマト 小松菜の胡麻和え 王様スープ すいか	鶏肉 トマト 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 すいか	ヨーグルト	牛乳 かみかみ小魚
6	土				牛乳 サブレ	オレンジジュース 米菓子
8	月		冷やしうどん ミニ春巻き ツナの和風サラダ メロン	うどん わかめ ねぎ なた 春巻きの皮 玉ねぎ 椎茸 豚肉 生姜 春雨 人参 にんにく レタス きゅうり 人参 ツナ コーン メロン	牛乳 ウエハース	牛乳 マドレーヌ
9	火		ゴーヤチャンプル フライドポテト ボイル野菜 小松菜の味噌汁 すいか	ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 人参 すいか	牛乳 ポーロ	牛乳 ジャムフランス
10	水		焼き魚 野菜ふりかけ きゅうりともやしのナムル 春雨の中華スープ オレンジ	赤魚 青菜 人参 ごま きゅうり もやし 人参 竹輪 ひじき ごま 春雨 ねぎ 玉ねぎ オクラ かにかま オレンジ	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
12	金	希望登所 布団持ち帰り	ミートボールの甘辛煮 ツナときゅうりのサラダ もやしのコンソメスープ すいか	鶏肉 豚肉 玉ねぎ にんにく 生姜 ツナ きゅうり レタス 人参 もやし 玉ねぎ 人参 ねぎ すいか	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみせんべい
13	土	希望登所			牛乳 米菓子	りんごジュース クラッカー
15	月	希望登所	キーマカレー 野菜サラダ チーズ オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン なす トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー 人参 ハム チーズ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
16	火	食育週間	焼魚 竹輪の酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	鮭 ちくわ きゅうり キャベツ もやし 人参 ごま かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ぼん菓子	牛乳 刻み海苔トースト
17	水		揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ グレープフルーツ	ぎょうざの皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 卵 わかめ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 せんべい
18	木	食育の日	★納豆丼 ★きゅうりともやしの梅和え なすとえのきのすまし汁 メロン	豚肉 納豆 ねぎ 人参 きゅうり もやし 梅干し えのき なす 小松菜 メロン	牛乳 パナナ	牛乳 ★ジャーマンポテト
19	金	布団持ち帰り	はんぺんのチーズはさみ揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ オレンジ	はんぺん チーズ 卵 きゅうり 春雨 トマト ハム コーン レタス 玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみラスク
20	土				牛乳 クラッカー	りんごジュース せんべい
22	月		冷やし中華 チーズサラダ いりこの佃煮 オレンジ	中華麺 きゅうり 人参 もやし ハム 卵 ごま レタス 人参 きゅうり チーズ コーン しらす ごま オレンジ	牛乳 カルシウム煎餅	牛乳 ホットドッグ
23	火	誕生会	☆ おめでとうバイキング	鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが 食パン ハム きゅうり きゅうり ブロッコリー レタス すいか	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
24	水		チンジャオロース かぼちゃの煮物 小松菜の味噌汁 バナナ	豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ 小松菜 しめじ ねぎ バナナ	牛乳 ソフトあられ	おにぎり
25	木	避難訓練	鯖の竜田揚げ 干草和え 煮豆 花魁のすまし汁 すいか	鯖 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのきだけ ハム 金時豆 花魁 わかめ 玉ねぎ ねぎ すいか	牛乳 ビスケット	ヨーグルト
26	金	布団持ち帰り	豚肉の生姜焼き かにかまぼこの酢の物 おくら味噌汁 パイナップル	豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 かにかまぼこ ひじき 豆腐 玉ねぎ オクラ ねぎ パイナップル	牛乳 クッキー	牛乳 かみかみりんとう
27	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース サブレ
29	月		五目そうめん なすとビーマンの味噌炒め お魚ふりかけ グレープフルーツ	そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	プリン
30	火		冷やししゃぶしゃぶ ネバネバ三兄弟 キャベツの味噌汁 バナナ	豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 油揚げ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 カルピス蒸しパン
31	水	プール納め	ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ パイナップル	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 わかめ 人参 かにかまぼこ 大根 しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイナップル	牛乳 ロールパン	牛乳 マシュマロサンド

おめでとうランチ…チキンライス 鶏のから揚げ サンドイッチ ブロッコリーサラダ すいか

食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食（御飯）の量は70gです。
 今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、パイナップル、メロン、グレープフルーツを予定しています。
 都合により献立を変更する場合があります。
 ★印は新メニューです。