



ほうき情報カレンダー

2026年
3月

役場事業・学校行事

	行事内容	ところ	とき
役相 場談 行・ 事	町卓球大会	岸本体育館	1日(日)
	人権相談	岸本公民館	13日(金)
	人権・行政相談	溝口公民館	25日(水)
保母 健子	赤ちゃん相談日	パルプラスオン	3日(火)
	3歳児健診	パルプラスオン	13日(金)
	1歳6か月児健診	パルプラスオン	19日(木)
行学 事校	中学校卒業式	各中学校	10日(火)
	小学校卒業式	各小学校	17日(火)
	小中学校修了式	各小中学校	24日(火)
障 介が 護い	オレンジカフェほうき	ポッポみらい	3日(火)
	つどいカフェ	サービス付き高齢者向け住宅あゆみ交流室	25日(水)
	障がい老人をささえる家族の会	パルプラスオン和室	26日(木)
図 書 館	月末整理日(休館)	溝口・岸本図書館	31日(火)

公民館同好会・教室

	行事内容	ところ	とき
生 園 け 芸 花	お花のおけいこの会	岸本公民館	8日(日)
	フラワーアレンジメント	日光公民館	不定期開催
囲 碁 将 棋	囲碁同好会	岸本老人福祉センター	毎週水曜日
	囲碁将棋	日光公民館	毎週水曜日
音 楽	和太鼓きつず	農村環境改善センター	毎週金曜日
	オカリナハーモニーぶなの森	岸本公民館	9日(月)、23日(月)
	お箏教室	岸本公民館	4日(水)、11日(水)
	箏教室～なのはな～	岸本公民館	14日(土)、28日(土)
	大正琴同好会「はなみずき」	岸本公民館	5日(木)、19日(木)
	森と泉の里合唱団	岸本公民館	毎週木曜日
	カラオケ教室	岸本老人福祉センター	毎週木曜日
	コーラス	二部公民館	毎週木曜日
	コーラス(コール・フォルテンシモ)	溝口体育館	13日(金)、27日(金)
	歌声のつどい	溝口公民館	10日(火)
	kishimo de ウクレレ	岸本公民館	6日(金)、27日(金)
舞 踊 ス・ ダ ン	溝口傘踊り同好会	神奈備ふれあい会館	1日(日)、15日(日)
	フラダンス教室	岸本公民館	1日(日)、15日(日)

	行事内容	ところ	とき	
健 康	コーカラ健康塾	岸本公民館	毎週水曜日	
		溝口公民館	毎週金曜日※20日除く	
		二部公民館	毎週月曜日	
	ヨガ倶楽部	岸本公民館	毎週土曜日	
	リラックスヨーガ	岸本公民館	毎週火曜日※31日除く	
	ヨガ同好会	岸本公民館	毎週木曜日	
	niko yoga	岸本公民館	毎週水・金曜日 ※20日除く	
	ヨガ	二部公民館	毎月第3月曜日	
	アンチエイジング体操教室	溝口体育館	毎週土曜日	
	ファンクショナルローラー ピラティス	岸本公民館	毎週金曜日※20日除く	
溝口公民館		毎週火曜日		
ス ポ ー ツ	ソフトテニス同好会	岸本体育館	毎週日曜日	
	伯耆バブルス	岸本体育館	毎週木・土曜日	
	伯耆レガメSC	町民岸本グラウンドほか	毎週月・水・木・土曜日	
	ウイングショット	岸本体育館	毎週日曜日	
	NIBUバド	二部体育館	毎週土・日曜日	
	だんプロスポーツ	二部体育館	毎週土・月曜日	
	ISクラブ	二部体育館	毎週金曜日	
	ソフトバレー	二部体育館	毎週土曜日	
	読 書 教 養	古文書を読む会	溝口公民館	14日(土)
		あたまイキイキ音読教室	岸本公民館	25日(水)
あたまイキイキ音読教室[男性]		溝口公民館	11日(水)	
語 学	英会話教室	岸本公民館	毎週木曜日※26日除く	
	英会話教室(小中学校)	二部公民館	毎週水曜日	
	英会話教室	溝口公民館	毎週月曜日	
ア ー ト ・ 絵 画	スケッチ同好会	日光公民館	18日(水)	
	絵手紙	二部公民館	毎月第2金曜日	
	フォトクラブきしもと	岸本公民館	10日(火)	
手 編 工 物 芸	パッチワーク	岸本公民館	3日(火)、17日(火)	
	陶芸教室	岸本公民館	16日(月)、17日(火) 18日(水)	
	古布の会	二部公民館	毎月第1日曜日	
	編み物	溝口公民館	2日(月)、16日(月)	
	布絵本ちくちく教室	溝口公民館	3日(火)	
	手作り教室	岸本公民館	偶数月第3木曜日	
	アロマ教室	岸本公民館	8日(日)	
	茶道	茶道教室	岸本公民館	毎週木曜日
茶 道	ふじはら農園茶会部 (植物由来のおやつ教室)	溝口公民館	11日(水)、14日(土)	
	書道	子供習字教室	岸本公民館	毎週火・金曜日 ※20日、31日除く
そ の 他	だんだんプロジェクト	二部公民館	毎月1・3火曜日	
	あづみ珠算塾	岸本公民館	毎週木・土曜日	

伯耆町役場情報

本庁舎 〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

3F	議会事務局	68-3112
2F	総務課 ●総務室	68-3111
	企画課 ●経営企画室	68-4212
	●町づくり推進室	68-3113
産業課	●農林室、農業委員会事務局	68-3315
	●商工観光室	68-4211
1F	会計課	68-4213

1F	住民課 ●戸籍担当	68-3115
	●税務室	68-3114
	●地籍調査室	68-5538
地域整備課	●環境整備室	68-5539
	●上下水道室	68-5540
健康対策課	●健康増進室	68-5536
	●生活相談室	68-5535
地域包括支援センター		68-4632
	福祉課 ●福祉支援室	68-5534
	(福祉事務所)	

分庁舎 〒689-4292 伯耆町溝口647番地 TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

3F	教育委員会事務局	
	●総務学事室	62-0927
	●生涯学習室	62-0712
	●人権政策室	62-0713
1F	分庁総合窓口課	62-0711
	農業委員会事務局	62-0715
	配車センター(伯耆町バス)	
	フリーダイヤル	0120-62-0734

公民館等施設	
岸本公民館	68-3617
溝口公民館	62-1177
二部公民館	62-7159
日光公民館	63-0306
岸本図書館	68-3605
溝口図書館	62-0717
総合スポーツ公園	68-3775
文化センター	62-7078
鬼の館	63-0987
写真美術館	39-8000



伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年3月

月	火	水	木	金	土	日
今月のおすすめ番組  <p>議会 3/19(木)~26(木) ★伯耆町議会3月定例会の様をお送りします。</p>  <p>卒業式 ★町内小中学校の卒業式の様をお届けします。 3/14(土)…溝口中学校 3/15(日)…岸本中学校 3/21(土)…二部小学校 3/22(日)…八郷小学校 3/28(土)…溝口小学校 3/29(日)…岸本小学校</p>						1日
						17:30 今週のニュースハイライト 18:30 ほうき「ひと・まち・未来づくり」アクションフォーラム (3時間毎放送)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 みんなで乗ろう！ まちの公共交通 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年3月アーカイブ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ どもパル 「豆まき」ほか (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報3月号 (2/25再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 勝手に探Q新 とっとり サンドパビリオンを 探Q！ (30分毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 スマイルキッズ (1月・2月再放送) こしき・ぼんだ組 あさひ・ぞう組 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 ひまわりセミナー 放送講座 「インターネットの特徴と人権侵害」 (12/20再) (2時間毎放送)
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 みんなで乗ろう！ まちの公共交通 (3/2再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ 溝口保育所 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ ヘルン先生 おすすめ!? 150年前の レシピを再現！ (2/18再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 二部小5年生 上代と商品づくり (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 伯耆みらいを 調査！ (30分毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 溝口中学校 卒業式 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 岸本中学校 卒業式 (3時間毎放送)
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 狂犬病 予防注射月間 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年3月アーカイブ (3/3再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ どもパル 「豆まき」ほか (3/4再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 町政の方針・ 新年度当初予算の 提案説明 (1時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 新年度当初予算に 対する質疑 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 二部小学校 卒業式 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 八郷小学校 卒業式 (2時間毎放送)
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 一般質問① (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 一般質問② (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 一般質問③ (2時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 議会 3月定例会 令和8年度伯耆町 一般会計予算の 討論・採決 (1時間毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報4月号 (30分毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 溝口小学校 卒業式 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュースハイライト 18:30 令和7年度 岸本小学校 卒業式 (2時間毎放送)
30日	31日	《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル 毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。 平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。 土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。 ※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。 ※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。 なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。				
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 狂犬病 予防注射月間 (3/16再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ 溝口保育所 (3/10再) (30分毎放送)					

今月の番組予定をお知らせします。



 **伯耆町YouTubeチャンネル** 登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！



-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp

○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp