

令和4年1月号 **すくすく**



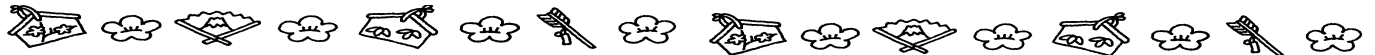
あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとって良い年になりますように！！

子育て支援センターでは、貴重な子育てのひとつときを、すこしでも楽しく過ごして頂ける場所となるようお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



☷ 雪道の運転、気をつけておいでください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * ☷ は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
					1 元日	2
3	4	5	6 親子ヨガ ベビーマッサージ クリニカルアート 申込み開始	7 ☷ マタニティー& ベビーひろば	8 にこにこ土曜 日	9
10 成人の日	11 ハローワーク出 張相談 申込み開始	12 ☷ 栄養士相談の日	13	14	15	16
17	18 ☷ お母さんの為の クリニカルア ート	19 ☷ 親子ヨガ	20	21 ☷ ハローワーク 出張相談の日	22 にこにこ土曜 日	23
24 ☷ ベビーマッサージ 31	25 ☷ わくわくひろば 0才	26 ☷ わくわくひろば 1才~	27	28	29	30

マタニティー&ベビーひろば 7日(金)

- * 時間 10:00~11:30
- * 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんとお母さん
- ☆一緒に話をしたり赤ちゃんのおもちゃを作ります。

にこにこ土曜日 8日(土)、22日(土)

- * 時間 9:00~11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

栄養士相談の日 12日(水)

- * 時間 10:00~11:30
- ☆栄養士さんが支援センターの部屋に来られます。日頃の離乳食の悩み進め方など気軽に相談できます。是非利用してください。

お母さんの為のクリニカルアート 18日(火)

- * 時間 10:00~11:30 *講師:山根裕子氏
- ☆うまい下手はありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。(8組迄)

ハローワーク出張相談の日 21日(金)

- * 時間 9:30~11:30
- * 場所 パルプラスオン和室(支援センター隣の部屋)
- ☆気軽に仕事の相談や質問等してください。(8組迄)

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ
開所日時 月曜日~金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00~11:30 13:30~16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用下さい。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

おやこヨガ 19日(水)

- * 時間 10:00~11:30
- * 対象 体を動かしたいお母さん
- * 持ち物 運動出来る服装、飲み物
- ☆運動のできる服装でおいでください。申込みは14日(金)迄にお願いします。(8組迄)

ベビーマッサージ 24日(月)

- * 時間 10:00~11:30
- * 対象 ハイハイまでの赤ちゃん(おむね5~6か月頃迄)
- * 持ち物 バスタオル、大人用飲み物 ☆山根助産師さんに教えていただきます。赤ちゃんはもちろん、お母さんにとっても良い時間が過ごせます。申込みは12日(水)迄にお願いします。(8組迄)

わくわくひろば 0才 25日(火)

1才~ 26日(水)

- * 10:00~10:30 身体測定
- * 10:30~11:00 年齢に合わせた遊び
- * 11:00~11:30 情報交換など
- ☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。是非、お気軽においでください。