

令和6年11月号すくすく



いつまでも気温の高い日々が続いてい



た10月でしたね。11月は霜が降り始め寒暖の差が激しい月です。健康に気をつけましょう。暖房器具等、冬の危機管理については大人全員が気を配ることが大切です。

低体温にならないように少し意識して体を動かす・食事・睡眠を整えてみましょう。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* (赤) は、健康ポイント対象日です。



伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。..身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

申込みは不要です。是非、お気軽においでください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5 (赤) お外であそぼう	6 (赤) クリニカルアート	7 (赤) マタニティー&ベビーひろば	8 (赤) 心地よい抱っこ&おんぶの仕方&体験会	9 (赤) さくらんぼの日	10
11 (赤) 0才 わくわくひろば	12 (赤) 1才～ わくわくひろば	13 (赤) ベビーマッサージ	14 (赤) 出張子育て支援センター9:00～11:30(溝口保育所)	15 (赤) 出張ハローワーク キャリア相談	16	17
18	19	20 午前 休館 (職員研修)	21	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27 離乳食講習会託児	28	29	30	

お外であそぼう 5日(火) ☆時間 9:40～10:40
☆場所 子どもパル園庭 ☆受付 子どもパル園庭入口

クリニカルアート6日(水) *時間 10:00～11:30
*講師: 山根裕子氏 *申し込み必要(8組迄) 申込み〆切5日
☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。

マタニティー&ベビーひろば7日(木) *時間 10:00～11:30
☆プレママ・プレパパや4～5か月までの赤ちゃん和妈妈・パパの交流の場です。プレママ・パパは先輩のママパパとお話をしながら楽しみな赤ちゃんのお話を聞きましょう。申込みは不要です。是非お気軽においでください。

こちよ抱っことおんぶの仕方&体験会8日(金)
*時間 10:00～11:30 *講師 うめつ はな氏
*持ち物 使い慣れていない物も含めて、だっこ・おんぶ紐
☆赤ちゃん和妈妈にとって心地よい抱っこについてのお話と実践をします。是非参加してください。 申込み7日(木)迄

さくらんぼの日 9日(土) *時間 10:00～11:30
☆対象 多胎児を妊娠中の人とその家族。
多胎児を子育て中の人とその家族とその子ども(保育所入所の子どものも対象)
★助産師 山根美奈子氏 (体の不調等も相談できます)
☆多胎児とその家族の交流の日です。多胎児親子との出会いや多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう。サプライズゲスト有り。
★参加申込み〆切 11月7日(木)

わくわくひろば 0才11日(月)・1才～12日(火)

*時間 10:00～11:30
*身体測定をしたり、季節の制作をします。他の子育て中の親子と交流しましょう。是非お気軽においでください。

ベビーマッサージ 13日(水) *時間 10:00～11:30 *
対象 ハイハイ迄の赤ちゃん(おむね5～6カ月頃)
*持ち物 バスタオル 大人用飲み物
*参加申し込み 11月12日(火)(8組迄)

出張子育て支援センター 14日(木) *時間 9:00～11:30
場所: 溝口保育所・予備室★この時間はいつもの支援センターは休館。

ハローワーク出張相談の日 15日(金)
*時間 10:00～11:30
*場所 和室(支援センター隣)
*相談員 県立米子ハローワーク職員・キャリアデザインlab
★結婚や出産、育児等の理由で一旦仕事を辞めた人の再就職の準備をお手伝いする相談会です。

離乳食講習会託児 27日(水) *時間 10:00～11:30
☆講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。