

3月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ソフトあられ
3	月	安全指導週間 ひなまつり会	ちらし寿司 ミートボールの甘辛煮 ポイル野菜 チーズ 菜の花のすまし汁 いちご	卵 人参 蓮根 かんぴょう 椎茸 さやえんどう 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 椎茸 ブロッコリー 人参 チーズ 菜の花 花麩 いちご	りんごジュース	ひなまつりゼリー ひなあられ
4	火	身体測定（未満児） 運動教室（きりん） 修了記念写真撮影（ぞう）	♥ 納豆丼 ♥ 人参しりしり ウィンナー オレンジ	豚肉 納豆 ねぎ 人参 人参 ツナ ごま ウィンナー オレンジ	牛乳 パナナ	♥ フルーツヨーグルト
5	水	身体測定（以上児） クッキング（きりん）	コロッケ かみかみ和え 豆腐の中華スープ パナナ	じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり キャベツ 人参 ハム ごま 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 クラッカー	豆乳 カップケーキ
6	木	お別れ会	リクエストランチ	わかめ しそ 豚肉 スパゲティ たらこ じゃが芋 ブロッコリー きゅうり 人参 ハム レタス いちご	牛乳 せんべい	♥ フルーツプリン
7	金		筑前煮 焼きししゃも 麩のすまし汁 パナナ	鶏肉 人参 たけのこ 蓮根 ごぼう 里芋 椎茸 さやいんげん ししゃも 玉ねぎ ねぎ 小松菜 麩 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみ小魚
8	土	新年度用品販売会 （9:30～10:30）			牛乳 サブレ	オレンジジュース クラッカー
10	月	避難訓練	焼きそば ブロッコリーのしそ和え 白ネギのあったかスープ いちご	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし 青のり ブロッコリー 人参 ねぎ ベーコン 玉ねぎ 人参 かぶ しめじ しょうが いちご	牛乳 ウエハース	牛乳 ♥ フレンチトースト
11	火		♥ 鮭のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 野菜スープ みかん	鮭 ごま ひじき 人参 さつま揚げ いんげん 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ みかん	牛乳 パナナ	豆乳 米菓子
12	水	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 玉ねぎ 人参 バター グリンピース えび ブロッコリー きゅうり レタス スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン ピーマン パイン	牛乳 せんべい	牛乳 ショートケーキ
13	木	お別れ遠足（ぞう） お弁当の日（全園児）	お弁当の日		りんごジュース 米菓子	フルーツヨーグルト
14	金	布団持ち帰り	♥かき揚げ ほうれん草の中華和え きのこの味噌汁 りんご	えび 玉ねぎ 人参 さつま芋 コーン ほうれん草 キャベツ 人参 しめじ 玉ねぎ 人参 ねぎ りんご	のむヨーグルト	豆乳 かみかみせんべい
15	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
17	月	食育週間	スパゲティーナボリタン キャベツのフレンチサラダ 野菜のミルクのスープ グレープフルーツ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン チーズ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 鶏肉 ほうれん草 牛乳 グレープフルーツ	豆乳 米菓子	牛乳 ♥ 大学芋
18	火		♥キーマカレー レタスサラダ チーズ パナナ	豚肉 人参 玉ねぎ レタス キャベツ 人参 きゅうり コーン ハム チーズ パナナ	フルーツゼリー	♥おにぎり
19	水	食育の日	★焼鯖のタ焼きソース ブロッコリーの香りとえ ★わかビーふりがけ なめこ汁 いちご	鯖 人参 ブロッコリー 人参 かつお節 しそわかめ ピーマン 人参 なめこ 豆腐 ねぎ いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 ★みそラスク
21	金	作品袋持ち帰り 学校ごっこ（ぞう）	豚大根 ほうれん草の磯香和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	豚肉 大根 人参 ごぼう 生姜 ほうれん草 人参 もやし のり佃煮 油揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト かみかみかりんとう
22	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
24	月	道具箱の用品持ち帰り	♥ 野菜ラーメン ♥ しゅうまい ほうれん草のじゃこ和え オレンジ	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし ねぎ 豚肉 玉ねぎ たけのこ ねぎ ししいだけ ほうれん草 キャベツ 人参 じゃこ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ♥ピザトースト
25	火	着替え持ち帰り （ぞう）	ハンバーグ ♥ マカロニサラダ ♥ そうめん汁 パナナ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 マカロニ きゅうり 人参 キャベツ ツナ コーン そうめん 人参 ねぎ しめじ パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ♥フルーツきんとん
26	水	修了式 着替え持ち帰り （在園児）	ポークカレー レタスのドレッシング和え 福神漬 いちご	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 南瓜 レタス キャベツ 人参 きゅうり コーン ハム 福神漬 いちご	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
27	木	希望登所（～4/3）	煮魚 ブロッコリーの梅和え 小松菜と花麩のすまし汁 りんご	赤魚 生姜 ブロッコリー レタス 人参 梅 玉ねぎ 小松菜 麩 ねぎ りんご	牛乳 ウエハース	豆乳 クッキー
28	金	布団持ち帰り	豚肉の生姜焼き さわやかキャベツ ベーコンスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ なら 生姜 キャベツ きゅうり パイン ベーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ オレンジ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 かみかみラスク
29	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クラッカー
31	月		きつねうどん ウィンナー おひたし いちご	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ウィンナー ほうれん草 小松菜 人参 もやし ごま いちご	牛乳 ポーロ	牛乳 米菓子

おめでとうランチ・・・チキンライス エビフライ ブロッコリーサラダ スパソテー パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食（御飯）の量は120gです。

今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ。バナナを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。★印は新メニューです。♥印はリクエストメニューです。