

健康づくりで**お得**をゲット！

健康ポイント

— 対象者 —
20歳以上の
伯耆町民の
みなさん



町が実施する検診や健康づくり事業に参加すると、「健康ポイント」が貯まります。
ポイントが10ポイント貯まると、対象施設等で使える500円相当の利用券と交換できます。
さらに、1年間（1/1～12/31）に100ポイントを貯めた人には、達成証・副賞を贈呈します。

STEP
1

ポイントカードを
もらう！

事業会場または役場で、
ポイントカードを受け取ります

STEP
2

健康ポイントを
ためる！

健診や健康づくり事業
に参加してポイントを
集めましょう



STEP
3

カードを役場に提出
利用券と交換！

10ポイント貯まったら、
役場で利用券と交換します

どんな事業でポイントが貯まるの？

どこで使えるの？

＼こんな事業で貯まります！／



高齢者学級



まめまめクラブ



子育て関連事業



頭イキイキ音読教室

- 伯耆町デマンドバス
- 伯耆町総合スポーツ公園
- 岸本温泉ゆうあいパル
- ご当地ファーム山の駅大山望
- 大山ガーデンプレイス
- 大山ますみず高原天空リフト
- ミート&デリ いまがわ
- 伯耆みらい、ポッポみらい
- 夢工房 ● 篠原商店
- きみ美容室 など

利用者の声

このほか、

- ・ 町が実施する集団健診
 - ・ 医療機関での健診・人間ドック
 - ・ 町内プールの利用
 - ・ 社会福祉協議会が主催する健康づくり関連事業
 - ・ スマイリースポーツクラブが主催する健康づくり事業
- などへの参加で、ポイントを貯めることができます。

センター利用で
自然と貯まります！



梶原さん

森下さん

利用券で
美味しいお肉を♪

梶原さん 子育て支援センターの利用でポイントを貯めています。子どもたちは元気いっぱい遊び、私は先生方とお話しているうちに、自然とポイントが貯まっていきます。利用券は何に使うか考え中です！

森下さん この制度を利用し始めてから約3年。支援センター利用や健診の受診で少しずつ貯めています。利用券で美味しいお肉をゲットしたいです♪

詳しくは、町ホームページを
ご覧いただくか、健康対策課
までお問い合わせください。



▲町ホームページ

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎0859-68-5536

1
ポイント

ゆうあいパル 温水プールで健康づくり

岸本温泉ゆうあいパルは、入浴施設と運動用温泉プールを備えた健康増進施設です。町民みなさんの積極的な健康づくりを支援するために、希望者に温泉プールの利用料助成券を交付しています。

〈対象者〉町民（医師による運動制限を受けていない人）

〈助成枚数〉最大48回分（15,360円相当）

※1人1か月に4回分とし、申請月から翌年3月までの月数分を限度に助成。

〈申請窓口〉福祉課または分庁総合窓口課

〈受付開始〉4月1日（月）

〈受取方法〉申請3日後以降（分庁総合窓口課申請は5日後以降）に岸本温泉ゆうあいパルの受付でお受け取りください。※利用助成券の当日発行、郵送はしません。

〈注意事項〉

- ・利用助成券は温泉プールでのみ利用できます。※温泉の利用には、別途入浴券が必要です。利用助成券で温泉を利用された場合、残りの利用助成券はご利用できません。
- ・本人以外は使用できません。
- ・ご利用に際しては、施設の窓口で本人確認をします。
- ・保健事業（プール教室等）は対象ではありません。
- ・町外へ転出された場合、利用助成券は町へ返却してください。
- ・再発行はできません。



問い合わせ先 ▶ 福祉課 福祉支援室 ☎0859-68-5534

5
ポイント

年に1回は健康チェックを! 令和6年度 住民健診のご案内

生涯を通じて健康な生活を送るために、食生活や運動とともに『定期的な健康チェック』が大切です。年に一度は、健康診断を受診しましょう。

健(検)診対象者全員に「伯耆町けんしんパスポート」をお届け

けんしんパスポートは、今年度受診できる検診項目をまとめて掲載した受診券です。けんしんパスポートを見て、受診したい検診と受診先を選んで予約をするだけで、受診できます。

けんしんパスポートは大切に保管し、集団健診・個別健診を受診する際に必ずご持参ください。

人間ドックと個別検診のレディース検診は5月から開始

医療機関へ予約し、受診してください。(人間ドックは申し込みが必要です。)

博愛病院はネット予約が便利

博愛病院で人間ドックとレディース検診を受診したい人は、ネット予約をすることができます。詳しくは、博愛病院のホームページをご覧ください。※電話での予約も可能です。

その他

- ・個別健診の予約は、各医療機関へご確認ください。
- ・集団健診の予約は、「けんしんパスポート」と同封の案内をご確認ください。
- ・個別検診、人間ドックを受診した人は、健康対策課窓口で健康ポイントを差しあげます。けんしんパスポートをご持参ください。

問い合わせ先 ▶ 健康対策課 健康増進室 ☎0859-68-5536